

Semana de 20 a 24 de abril de 2026

EM JESUS RESSUSCITADO HÁ SEMPRE UM LUGAR PARA TI | DISCÍPULOS DE EMAÚS

Clicar no dia

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

BONS DIAS | 1º CICLO



2ª feira, 20 de abril de 2026

EVANGELHO DE DOMINGO – OS DISCÍPULOS DE EMAÚS

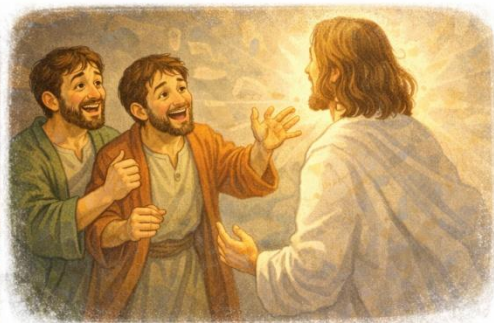
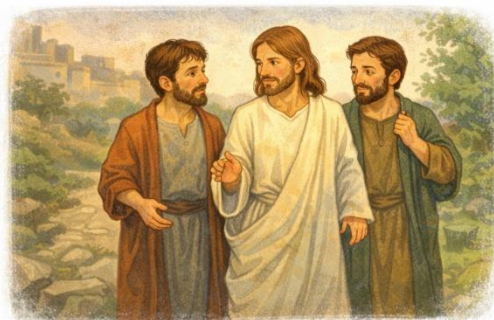
† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Iniciámos mais uma semana de aulas. Hoje, conhecemos mais uma personagem do caminho que o estamos a percorrer. Em seguida, lemos o evangelho de domingo, e descobrimos quem são as pessoas que se vão se reencontrar com Jesus.

Do Evangelho segundo São Lucas (Lc 24, 13-35)

Dois discípulos iam a caminho de Emaús, a conversar sobre tudo o que tinha acontecido. Iam tristes. Enquanto caminhavam, Jesus aproximou-Se e foi com eles, mas eles não perceberam que era Ele. Jesus perguntou: — O que se passa? Eles responderam: — Jesus morreu... e nós esperávamos tanto d'Ele. Algumas pessoas dizem que Ele está vivo, mas nós não O vimos.



Então Jesus explicou-lhes as Escrituras e ajudou-os a compreender tudo. Quando chegaram à aldeia, disseram:

— Fica connosco, já é tarde.


Jesus entrou, sentou-Se à mesa, pegou no pão, deu graças e partiu-o. Nesse momento, eles reconheceram que era Jesus.



Desperta! Jesus caminha connosco, mesmo quando estamos tristes ou não percebemos o que está a acontecer. Às vezes não damos conta que Ele está perto, mas Ele nunca nos deixa



sozinhos. E quando paramos, escutamos e estamos atentos, conseguimos reconhecê-Lo nas coisas simples, como numa conversa, num gesto ou num momento especial.

 **Reza!** Jesus, obrigado porque caminhas comigo todos os dias, mesmo quando eu não Te vejo. | *Pai Nosso...* | **São João Bosco**, *rogai por nós.*

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



3ª feira, 21 de abril de 2026

JESUS NUNCA ME DEIXA SOZINHO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! Há momentos em que nos sentimos sozinhos, no entanto, Jesus está sempre connosco. Hoje, escutamos uma história que nos ajuda a pensar sobre a presença de Jesus.

O dia do Lucas

O Lucas gostava muito de brincar com os amigos. Aprendia muitas coisas com eles, como jogar à bola, saltar à corda e partilhar. Eles ensinavam-no e ajudavam-no sempre.

Um dia, o Lucas chegou ao recreio e os amigos não estavam. Ficou quieto, sem saber o que fazer, e sentiu-se um pouco sozinho.

Então lembrou-se de tudo o que tinha aprendido. Pensou que sabia jogar e brincar. Pegou na bola e começou a jogar sozinho. Correu, tentou várias vezes e conseguiu.

O Lucas sorriu e pensou nos amigos. Mesmo sem estarem ali, eles continuavam presentes naquilo que ele sabia fazer.

Depois olhou à volta e viu outros meninos. Ganhou coragem, aproximou-se deles e perguntou se queriam brincar. Começou a ensinar as coisas que sabia.

E assim, o Lucas deixou de se sentir sozinho e ajudou também os outros a ficarem felizes.





Desperta! Tal como o Lucas lembrou o que aprendeu com os amigos, também nós podemos sentir Jesus no nosso coração e no bem que fazemos aos outros. Mesmo quando parece que estamos sozinhos, não estamos. Jesus continua connosco.



Reza! Jesus, quando me sinto sozinho, lembra-me que estás comigo. Dá-me coragem para não ter medo. Ámen. | *Ave Maria...* | **Santo Anselmo,, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



4ª feira, 22 de abril de 2026

APRENDEMOS A CONHECER JESUS AOS POUCOS

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! No Evangelho de Emaús, eles não O reconhecem logo, e só depois, num gesto simples, percebem quem Ele é. Às vezes não sabemos logo quem é alguém. precisamos de estar atentos.

Quem é quem?

Os meninos estavam no recreio a brincar a um jogo divertido. Um deles ficou com os olhos tapados e tinha de descobrir qual dos amigos estava à sua frente.

Os outros começaram a falar, a rir e a mexer-se à volta dele. Diziam “Quem sou eu?” e “Adivinha!”. O menino tentava adivinhar, mas não era fácil. Disse um nome, mas não era.

Depois tentou outro, e também não acertou.

Então ficou mais quieto e tentou ouvir melhor. Prestou atenção à voz, ao riso, e pensou um bocadinho. De repente, sorriu e disse o nome certo. Tinha conseguido!

Os amigos começaram a rir e a bater palmas. O menino ficou muito feliz, porque conseguiu reconhecer o amigo sem o ver.

E percebeu que, quando estamos atentos, conseguimos descobrir quem está connosco.



Desperta! Assim como aprendemos a reconhecer os amigos, também vamos conhecendo Jesus aos poucos: no amor, na alegria, nas coisas boas que vivemos.



Reza! Jesus, ajuda-me a conhecer-Te cada vez melhor. Fica comigo no meu coração. Ámen. | Anjo da Guarda, minha companhia... | São Domingos Sávio, rogai por nós.

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



5ª feira, 23 de abril de 2026

TAMBÉM EU POSSO ENCONTRAR JESUS QUANDO PARTILHO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Os discípulos reconheceram Jesus quando Ele partiu o pão. Partilhar aproxima-nos de Jesus. Escutamos a história de hoje e compreendemos a importância da palavra partilha.

O bolo do aniversário

O Miguel fazia anos e estava muito feliz. Na mesa havia um bolo grande com muitas velas. Todos cantaram os parabéns e o Miguel soprou as velas com um sorriso.

Depois a mãe do Miguel começou a partir o bolo com cuidado. De repente, caíram lá de dentro muitas gomas coloridas. Todos ficaram surpreendidos.

“Tantas gomas para o Miguel.” – pensavam os amigos.

Mas aconteceu que o Miguel puxou a mãe e disse-lhe um segredo. A mãe sorriu e acenou com a cabeça.

Então o Miguel pegou numa mão cheia de gomas e começou a distribuí-las pelos amigos.

Deu a um... depois a outro... e não se esqueceu de ninguém.

Os amigos ficaram muito surpreendidos e começaram a sorrir ainda mais.

— Obrigado, Miguel! — diziam eles.

O Miguel também sorriu e sentiu o coração muito feliz. Percebeu que aquelas gomas sabiam ainda melhor quando eram partilhadas com todos.



Desperta! Quando partilhamos, fazemos os outros felizes e o nosso coração fica ainda mais feliz. Partilhar é amar. E onde há amor, Jesus está presente.



Reza! Jesus, ensina-me a partilhar. Que eu saiba dar com alegria e amor. Ámen. | |
Meu Deus eu creio, adoro, espero e amo-Vos. Peço-Vos perdão para os que não creem, não adoram, não esperam e não Vos amam... | São Jorge, rogai por nós.

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



6ª feira, 24 de abril de 2026

JESUS NUNCA ME DEIXA SOZINHO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Há momentos em que nos sentimos sozinhos, no entanto, Jesus está sempre connosco. Hoje, escutamos uma história que nos ajuda a pensar sobre a presença de Jesus.

A nova turma da Matilde

A Matilde mudou de turma e sentia-se sozinha. No recreio ficava quieta, sem saber com quem brincar. Um dia, lembrou-se do que tinha aprendido na catequese: Jesus está comigo.

Ganhou coragem, foi até a um grupo de colegas e disse:

— Posso brincar convosco?

Eles sorriram e disseram que sim.

Nesse dia, a Matilde percebeu que nunca esteve realmente sozinha, mesmo nos momentos em que parecia estar só, Jesus estaria sempre com presente no seu coração.



Desperta! Jesus está sempre connosco, mesmo quando não O vemos. Ele dá-nos coragem para seguir em frente.



Reza! Jesus, quando me sinto sozinho, lembra-me que estás comigo. Dá-me coragem para não ter medo. Ámen. | *Anjo da Guarda, minha companhia...* | **São Domingos Sávio, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.