

Semana de 13 a 17 de abril de 2026

EM JESUS RESSUSCITADO HÁ SEMPRE UM LUGAR PARA TI | TOMÉ

Clicar no dia

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

BONS DIAS | 1º CICLO



2ª feira, 13 de abril de 2026

EVANGELHO DE DOMINGO «MEU SENHOR E MEU DEUS»

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! Voltámos à escola depois das férias da Páscoa. Trouxemos connosco alegria, descanso e uma notícia muito bonita: Jesus está vivo!

Ao longo das próximas semanas vamos aprender a confiar mais n'Ele.

Mesmo quando não vemos, mesmo quando temos dúvidas, Jesus olha para nós com amor e diz: “Confia em Mim.”

Hoje, escutamos o evangelho de domingo e descobrimos quem é a pessoa que nos vai acompanhar ao longo desta semana.

Do Evangelho segundo São João (Jo 20, 19-31)

Na tarde daquele dia, o primeiro da semana, estando fechadas as portas da casa onde os discípulos se encontravam, com medo dos judeus, veio Jesus, apresentou-Se no meio deles e disse-lhes: «A paz esteja convosco». Dito isto, mostrou-lhes as mãos e o lado. Os discípulos ficaram cheios de alegria ao verem o Senhor. Tomé, um dos Doze, chamado Dídimo, não estava com eles quando veio Jesus.

Oito dias depois, estavam os discípulos outra vez em casa e Tomé com eles. Veio novamente Jesus e disse a Tomé: «Põe aqui o teu dedo e vê as minhas mãos; aproxima a tua mão e mete-a no meu lado; e não sejas incrédulo, mas crente». Tomé respondeu-Lhe: «Meu Senhor e meu Deus!». Disse-lhe Jesus: «Porque Me viste acreditaste: felizes os que acreditam sem terem visto».



Desperta! Neste Evangelho, os amigos de Jesus estavam com medo. Estavam fechados em casa, sem coragem para sair. Mas, Jesus aparece no meio deles e diz: “A paz esteja convosco.” Jesus chega com paz e com amor. Depois aparece também a Tomé. Ele mostrava-se com dúvidas e diz que só acredita se vir Jesus. Jesus não se afasta, aproxima-se dele e ajuda-o a acreditar.

Tomé diz uma coisa muito importante: “Meu Senhor e meu Deus!”

Este Evangelho ensina-nos que: Jesus vem ao nosso encontro, mesmo quando temos medo; Ele traz paz ao nosso coração e que nos ajuda a confiar. Jesus diz ainda algo muito importante: “Felizes os que acreditam sem terem visto.” Também nós somos chamados a confiar em Jesus, mesmo sem O ver com os olhos, mas sentindo-O no coração.



Reza! Jesus, traz-me paz ao meu coração. Quando tenho medo ou dúvidas, ajuda-me a confiar em Ti. | *Pai Nosso...* | **São Martinho I, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



Avisos | 1. Catequese – Hoje damos início à catequese dos meninos das turmas A. Não se esqueçam: às 12h30, aqui no Bom Dia!

2. AGRADECIMENTO

Iniciamos o período agradecendo pelo bem que foi possível realizar juntos. Na Campanha da Quaresma foram recolhidos cerca de 1933 quilogramas de bens, já entregues à Casa das Cores, que expressou o seu profundo reconhecimento por este gesto.

Nada disto teria sido possível sem o envolvimento de tantos: os alunos, com a sua generosidade; os professores, pela dedicação e pelo trabalho redobrado; os diretores de ciclo, pela preocupação em tentar ajudar na recolha; e toda a equipa da pastoral, pelo cuidado e coordenação de cada detalhe.

Fica em todos nós a certeza de que, quando caminhamos juntos, o bem multiplica-se. Muito obrigado!



3ª feira, 14 de abril de 2026

TOMÉ SÓ ACREDITOU QUANDO VIU JESUS

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! Hoje, conhecemos melhor a primeira pessoa que nos vai acompanhar durante esta semana. Às vezes é difícil acreditar em algo que não vemos. Também este amigo de Jesus teve essa dificuldade.

Os amigos de Jesus estavam reunidos e diziam: Vimos Jesus! Ele está vivo!

Mas Tomé não estava lá. Quando lhe contaram, ele respondeu: Só acredito se O vir com os meus próprios olhos.


Alguns dias depois, Jesus apareceu novamente. Olhou para Tomé e disse: Vem, vê... não tenhas medo de acreditar.


Tomé ficou muito emocionado e disse:

— Meu Senhor e meu Deus!

Tomé, nesse momento acreditou que Jesus estava mesmo vivo.



 **Desperta!** Nós às vezes também temos dúvidas. E não faz mal. Jesus não se zanga connosco aproxima-Se e ajuda-nos a acreditar.

 **Reza!** Jesus, quando tenho dúvidas, ajuda-me a confiar. Que eu saiba acreditar em Ti com o coração. | *Ave Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



4ª feira, 15 de abril de 2026

JESUS OLHA PARA MIM E DIZ: CONFIA EM MIM

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Jesus conhece-nos muito bem. Ele sabe quando sentimos medo e fala ao nosso coração. Hoje, escutamos uma história que nos ajuda a pensar sobre a confiança.

O André tinha medo de saltar da borda da piscina. Olhava para a água e ficava nervoso.

O pai disse: Eu estou aqui. Confia em mim.

O André respirou fundo e conseguiu saltar.

Quando saiu da água, estava a sorrir.

Percebeu que confiar faz toda a diferença. Assim também Jesus nos diz todos os dias: “Confia em Mim. Eu estou contigo.”



Desperta! Confiar em Jesus ajuda-nos a ter coragem. Mesmo quando temos medo, Ele está ao nosso lado. Como escutamos na história, a confiança é muito importante para enfrentarmos os nossos medos.



Reza! Jesus, ensina-me a confiar em Ti. Mesmo quando tenho medo, quero acreditar que estás comigo. Ámen. | *Anjo da Guarda, minha companhia...* | **São Domingos Sávio, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



5ª feira, 16 de abril de 2026

TAMBÉM EU POSSO ACREDITAR MESMO SEM VER

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Hoje, desafiamos-vos a pensar sobre a palavra acreditar. Nem sempre conseguimos ver tudo, mas isso não quer dizer que não seja verdadeiro.

A professora perguntou:

- Conseguem ver o vento?
- Não! — disseram os alunos.
- Mas ele existe — respondeu ela.
- Como sabem?
- Porque vemos as árvores a mexer! — disse a Maria.

Assim também é com Jesus. Não O vemos com os olhos, mas sentimos a Sua presença no amor, na alegria e nas coisas boas que acontecem.



Desperta! Na história de hoje, descobrimos que a fé é acreditar mesmo sem ver. É confiar que Jesus está presente na nossa vida.



Reza! Jesus, mesmo sem Te ver, eu acredito em Ti. Ajuda-me a reconhecer-Te nas coisas boas do meu dia. | *Meu Deus, eu creio adoro, espero e amo-Vos. Peço-vos perdão pelos que não creem, não adoram, não esperam e não Vos amam.* | **São Francisco e Jacinta Marto, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



6ª feira, 17 de abril de 2026

A FÉ TRAZ-ME PAZ

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. **Ámen.**



Bom Dia! Hoje, escutamos uma história que nos ajuda, à imagem de Tomé a pensar sobre a confiança. Quando confiamos em Jesus, o nosso coração fica mais tranquilo.

A Sofia acordou durante a noite com medo. O quarto estava escuro.

Chamou a mãe, que veio e lhe deu a mão.

— Estou aqui contigo — disse.

A Sofia acalmou-se e voltou a dormir.

No dia seguinte, a mãe explicou:

— Tal como eu estive contigo, Jesus também está sempre contigo.

A Sofia sorriu. Sentiu-se em paz no seu coração.



Desperta! A história de hoje, ajuda-nos a perceber que sempre que confiamos em Jesus, mesmo nos momentos difíceis, o nosso coração encontra paz.



Reza! Jesus, dá-me paz no coração. Que eu confie em Ti, em todos os momentos, principalmente nos mais desafiantes. | *Ave Maria...* | **Santa Maria Domingas Mazzarello, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.