

Semana de 9 a 13 de fevereiro de 2026

CONSTRUIR! | AS DIFERENÇAS ENRIQUECEM!

Clicar no dia

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira


6ª feira

BONS DIAS | 1º CICLO



2ª feira, 9 de fevereiro de 2026
NÃO SOMOS IGUAIS — AINDA BEM

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

 **Bom Dia!** Hoje, iniciámos mais uma semana de novas aventuras e novas descobertas sobre nós, e os outros. Cada criança é diferente: umas correm mais rápido, outras desenham melhor, outras sabem escutar muito bem. E isso é algo muito bom!


A professora trouxe um puzzle para a turma montar em conjunto. Algumas peças eram grandes, outras pequenas, algumas claras e outras escuras.

O Pedro tentou usar só as peças azuis, mas o desenho não ficava completo.


Quando todos, em turma, juntaram as peças, o puzzle ficou completo e mais bonito com diferentes cores.

A professora sorriu:


— Vejam! Só ficou completo porque todas as peças eram diferentes, e se completavam.

 **Desperta!** Também nós somos como peças de um puzzle. Quando respeitamos as diferenças dos outros, a vida corre melhor e sentimo-nos mais felizes.

AVISO DEPOIS DA ORAÇÃO

 **Reza!** Jesus, obrigado por me teres criado único. Ajuda-me a respeitar as diferenças e a gostar dos outros como são. Ámen. | *Pai Nosso...* | **São João Bosco, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.

 **Aviso!** Esta semana retomam os horários habituais do Museu da Empatia. Esperamos lá por vocês!



3ª feira, 10 de fevereiro de 2026

SER MISSIONÁRIO É ACOLHER O DIFERENTE

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Ser missionário não é só viajar para longe. É saber acolher quem é diferente de nós, todos os dias.

A Amina chegou à escola nova, e não sabia falar português e sentia-se sozinha.

No recreio, ninguém se aproximava... até que a Leonor lhe sorriu e disse:

— Queres brincar comigo?

A Amina não percebeu tudo, mas percebeu o sorriso.

A partir desse dia, nunca mais se sentiu sozinha.



Desperta! Acolher, os colegas que são diferentes, é abrir espaço no nosso coração. Quando acolhemos alguém diferente, também estamos a ser missionários, tal como Jesus nos pede.



Reza! Jesus, dá-me um coração acolhedor. Que eu saiba aproximar-me de quem é diferente e fazê-lo sentir-se em casa. Ámen. | *Ave Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.** Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



4ª feira, 11 de fevereiro de 2026

DIA MISSIONÁRIO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Hoje, lembramos que ser missionário salesiano é levar alegria, cuidado e amizade aos jovens de todo o mundo, como fez Dom Bosco.

Na sala, a educadora colocou um globo em cima da mesa. As crianças aproximaram-se curiosas.

— Sabem o que é isto? — perguntou.

— É o mundo! — responderam.

A educadora girou o globo e disse:

— Em todos estes países há crianças que precisam de alguém que as escute, cuide e ajude a crescer felizes. E sabem quem lá está? Os missionários salesianos.

Depois contou que, há muitos anos, Dom Bosco enviou missionários para um país muito longe, para levarem alegria, amizade, jogos e amor de Jesus aos jovens que tinham mais dificuldades.

Cada criança recebeu um pequeno coração de papel e foi colá-lo num país do globo.

— Estes corações somos nós — explicou a educadora. — Mesmo aqui, também podemos ser missionários.

No fim, o globo ficou cheio de corações. As crianças sorriram e perceberam que, mesmo sendo pequenas, podiam ajudar a mudar o mundo com pequenos gestos de amor.



Desperta! Ser missionário é levar alegria onde há tristeza, amizade onde há solidão e esperança onde há dificuldades. Todos podemos ser missionários com o coração.



Reza! São João Bosco, ensina-nos a ser missionários alegres. Que levemos amizade, cuidado e esperança a todas as crianças do mundo. Ámen.

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



5ª feira, 12 de fevereiro de 2026

EVANGELHO DO 6º DOMINGO DO TEMPO COMUM

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Do **Evangelho segundo São Mateus** (Adapt. Mt 5, 20-22a.27-28.33-34a.37)

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos:

«Para entrar no céu é preciso ter um coração bom e fazer o bem com sinceridade»

Depois Jesus explicou:

«Antigamente dizia-se: “Não matar”. Mas eu digo-vos: não se zanguem uns com os outros, nem tratem mal um irmão.»

E disse ainda:

«Os antigos diziam: “Cumpre o que juraste”. Mas eu digo-vos: não jurem! Quando disserem sim, que seja mesmo sim. Quando disseres não, que sejam mesmo não!»

Eu, porém, digo-vos: Todo aquele que olhar para uma mulher com maus desejos já cometeu adultério com ela no seu coração. Ouvistes ainda que foi dito aos antigos: ‘Não faltarás ao que tiveres jurado, mas cumprirás diante do Senhor o que juraste’. Eu, porém, digo-vos que não jureis em caso algum. A vossa linguagem deve ser: ‘Sim, sim; não, não’. O que passa disto vem do Maligno».



Desperta! Neste Evangelho, Jesus ensina-nos que Deus quer que sejamos bons, sinceros e amigos uns dos outros, não só no que fazemos, mas também no que pensamos e no que dizemos. Quando estamos muito zangados, quando dizemos palavras com raiva, quando prometemos coisas que não conseguimos cumprir, o coração começa a afastar-se das coisas boas.



Reza! Jesus, ensina-me a ter um coração bom. Ajuda-me a controlar as ações, a falar com verdade e a tratar os outros com respeito. | Pai-Nosso... | **São Domingos Sávio, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



6ª feira, 13 de fevereiro de 2026

NÃO JULGUES O QUE NÃO COMPREENDES

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Às vezes não entendemos o comportamento dos outros. Mas antes de julgar, precisamos aprender a escutar.

O Martim era um menino muito calado. Alguns colegas diziam que ele nunca queria brincar. Um dia, a professora explicou que o Martim era tímido e precisava de tempo. Quando a turma percebeu que ele era tímido e precisava de tempo, convidaram-no com calma, ele sorriu e entrou na brincadeira. Todos perceberam que o tinham julgado sem verdadeiramente conhecer.



Desperta! Julgar os outros magoar, mas escutar os outros aproxima-nos. Quando tentamos compreender os outros, tornamo-nos mais amigos uns dos outros.



Reza! Senhor Jesus, dá-me um coração atento e paciente, capaz de compreender e respeitar. Ámen. | Oração para rezar, todos juntos:

*Senhor Deus,
queremos agradecer-Te
pela vida, pela nossa casa, pela família e pelos amigos,
por Dom Bosco, nosso pai e mestre,
e por Maria Auxiliadora, nossa mãe e guia.*

*Queremos louvar-Te
porque em Cristo ressuscitado
encontramos a razão da nossa alegria.
Ensina-nos a viver com otimismo e esperança,
a ser bons cristãos e honestos cidadãos.*

*Queremos pedir-Te, Senhor,
dá-nos um coração humilde e generoso,
força para o trabalho e amor à temperança,
gosto pela oração e vida em serviço.*



*Faz de nós pessoas alegres,
que transformam o mundo com o bem. Ámen.*

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.