



Semana de 19 a 23 de janeiro de 2026

**HÁ UM LUGAR COM D. BOSCO! | CRESCER JUNTOS AJUDA-NOS A CHEGAR
MAIS LONGE**

Clicar no dia

2^a feira

3^a feira

4^a feira

5^a feira

6^a feira

BONS DIAS | 1º CICLO



DESPERTA

HÁ UM LUGAR PARA TI

25 26



1º CICLO

2ª feira, 19 de janeiro de 2026
A AJUDA DO PADRE CALOSSO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! O João tem 14 anos. Regressa a casa quando conhece um velho padre chamado Dom Calosso. O padre viu o seu talento e vontade de aprender e pergunta-lhe se ele gostava de estudar. Ao que João responde que sim, mas o seu irmão não quer, diz que é tempo perdido. No entanto, Dom Calosso compromete-se a ajudá-lo. O João fica cheio de alegria, porque Dom Calosso começa a dar-lhe explicações, mesmo com o seu irmão sempre a questionar: Para quê estudas latim? Tens de Trabalhar. Dom Calosso mostra-se sempre seu amigo, e motiva-o a continuar a estudar. Um certo dia, João Bosco conta-lhe: Dom Calosso gostaria de ser padre para dedicar tempo aos jovens. Mas a minha mãe não consegue pagar-me os estudos no seminário, ao qual Dom Calosso responde: Se quiseres ser padre, não te preocupes com o dinheiro. Eu pagarei a mensalidade do seminário. Dois dias após esta conversa, Dom Calosso morreu, João sentiu-se triste, mas confiou em Deus e continuou a lutar pelos seus sonhos, sentindo que o céu o guiava.

(adaptado da Biografia Popular de Dom Bosco)



Desperta! O padre Calosso ajudou João a estudar e a ser melhor. Deus também põe no nosso caminho professores, catequistas e amigos que nos ajudam. Devemos agradecer-lhes e aprender com eles.



Reza! Senhor, obrigado pelas pessoas que me ensinam coisas boas. Ajuda-me a ser como elas. | *Pai Nossa...* | *São João Bosco, rogai por nós.*

Em nome do Pai ✕ e do Filho e do Espírito Santo.



3ª feira, 20 de janeiro de 2026

ESTUDOS EM CASTELNUOVO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Hoje escutamos uma história que mostra como João Bosco nunca desistiu de estudar, mesmo com muitas dificuldades económicas na família.

João tem quinze anos e a mãe Margarida decide que ele vai continuar a estudar, mas numa nova escola em Castelnuovo. João faz todos os dias o caminho para a escola, a pé e descalço para não gastar os sapatos. No inverno a estrada está coberta de neve e faz muito frio, então a mãe Margarida decide que é melhor para João ficar a viver na cidade. Ficou a viver na casa dum alfaiate, e trabalha para pagar os seus estudos, dorme no corredor e recebe todas as semanas a visita da sua mãe Margarida que lhe leva pão quentinho para a semana. João não apresenta grandes dificuldades na escola, mas os colegas riem-se por calçar tamancos. O professor chama-os à atenção e diz-lhes que se pode andar de tamancos e ser muito bom aluno, porque na vida não importa os sapatos, mas sim a cabeça. Passado pouco tempo, muda-se para a casa de um ferreiro, também aqui aprende a arte e trabalha na oficina para pagar os estudos. No final do ano, a mãe Margarida percebe que a escola de Castelnuovo não era a melhor para João Bosco, e muda-o para a cidade de Chieri.

(adaptado da Biografia Popular de Dom Bosco)



Desperta! A vida de São João Bosco nem sempre foi alegre e fácil. Teve várias dificuldades, no entanto com coragem, nunca desistiu de estudar e de seguir o seu sonho de se tornar padre.



Reza! Senhor, obrigado pelas pessoas que me ensinam coisas boas. Ajuda-me a ser como elas. | Ave Maria... | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.** **Em nome do Pai ✕ e do Filho e do Espírito Santo.**

1º CICLO



4ª feira, 21 de janeiro de 2026

SOCIEDADE DA ALEGRIA

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! João Bosco era um menino cheio de alegria e sentia-se muito feliz por poder partilhar esta alegria com os outros meninos que o rodeavam.

João Bosco funda a Sociedade da Alegria, um clube de amigos. Os seus estatutos têm apenas duas regras, pois João Bosco acreditava que se os estatutos tivessem muitas regras, os sócios nem os liam. A primeira regra é “cada membro do grupo deve evitar qualquer palavra ou ação que não respeite os valores cristãos” e a segunda regra é “cumprir os deveres escolares e de oração”. João Bosco organizava jogos e atividades para que todos pudessem participar e divertir-se.

(adaptado da Biografia Popular de Dom Bosco)



Desperta! João Bosco desde muito jovem já mostrava o seu amor e carinho aos jovens, procurando a sua felicidade.



Reza! Jesus, dá-me força para me esforçar nas minhas tarefas e nunca desistir dos meus sonhos. | *Anjo da Guarda, minha companhia, guarda a minha alma de noite e de dia.* | **São Domingos Sávio, rogai por nós.**

Em nome do Pai ☸ e do Filho e do Espírito Santo.

1º CICLO



DESPERTA

HÁ UM LUGAR PARA TI

25 26



1º CICLO

5ª feira, 22 de janeiro de 2026

EVANGELHO DE III DOMINGO DO TEMPO COMUM

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.



Bom Dia! Do Evangelho segundo São Mateus (Mt 4,12-23)

Quando Jesus ouviu dizer que João Baptista fora preso, retirou-Se para a Galileia. Deixou Nazaré e foi habitar em Cafarnaum, terra à beira-mar, no território de Zabulão e Neftali. (...) Desde então, Jesus começou a pregar: «Arrependei-vos, porque o reino de Deus está próximo». Caminhando ao longo do mar da Galileia, viu dois irmãos: Simão, chamado Pedro, e seu irmão André, que lançavam as redes ao mar, pois eram pescadores. Disse-lhes Jesus: «Vinde e segui-Me e farei de vós pescadores de homens». Eles deixaram logo as redes e seguiram-n'O.



Desperta! Neste Evangelho, vemos Jesus a começar a sua missão. Ele não fica parado nem espera que tudo seja fácil. Quando João Baptista é preso, Jesus continua o caminho e começa a anunciar uma mensagem: “O Reino de Deus está próximo.”

Depois, Jesus chama pessoas simples: pescadores que estavam a trabalhar, não escolhe os mais importantes, nem os mais sábios. Escolhe quem está disponível para escutar e confiar. Pedro e André fazem algo muito bonito: deixam as redes e seguem Jesus imediatamente. Isso não quer dizer que sabiam tudo ou que nunca mais tiveram medo. Quer dizer que confiaram e aceitaram caminhar com Ele.



Reza! Jesus, Tu chamas-me pelo nome e convidas-me a caminhar Contigo. Ajuda-me a escutar a Tua voz no meio da minha vida de todos os dias. | **Pai-Nosso...** | **São Vicente de Saragoça, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✕ e do Filho e do Espírito Santo.



6ª feira, 23 de janeiro de 2026
EVANGELHO DE III DOMINGO DO TEMPO COMUM

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Do **Evangelho segundo São Mateus (Mt 4,12-23)**

Quando Jesus ouviu dizer que João Baptista fora preso, retirou-Se para a Galileia. Deixou Nazaré e foi habitar em Cafarnaum, terra à beira-mar, no território de Zabulão e Neftali. (...) Desde então, Jesus começou a pregar: «Arrependei-vos, porque o reino de Deus está próximo». Caminhando ao longo do mar da Galileia, viu dois irmãos: Simão, chamado Pedro, e seu irmão André, que lançavam as redes ao mar, pois eram pescadores. Disse-lhes Jesus: «Vinde e segui-Me e farei de vós pescadores de homens». Eles deixaram logo as redes e seguiram-n'O.



Desperta! Neste Evangelho, vemos Jesus a começar a sua missão. Ele não fica parado nem espera que tudo seja fácil. Quando João Baptista é preso, Jesus continua o caminho e começa a anunciar uma mensagem: "O Reino de Deus está próximo." Depois, Jesus chama pessoas simples: pescadores que estavam a trabalhar, não escolhe os mais importantes, nem os mais sábios. Escolhe quem está disponível para escutar e confiar. Pedro e André fazem algo muito bonito: deixam as redes e seguem Jesus imediatamente. Isso não quer dizer que sabiam tudo ou que nunca mais tiveram medo. Quer dizer que confiaram e aceitaram caminhar com Ele.



Reza! Jesus, Tu chamas-me pelo nome e convidas-me a caminhar Contigo. Ajuda-me a escutar a Tua voz no meio da minha vida de todos os dias. | *Ave Maria...* | **Beata Laura Vicuña, rogai por nós.**

Em nome do Pai ☩ e do Filho e do Espírito Santo.