

Semana de 17 de novembro a 21 de novembro de 2025

FORTALECE-TE! | TENS FORÇA PARA RECOMEÇAR

Clicar no dia

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

BONS DIAS | 1º CICLO



2ª feira, 17 de novembro de 2025

NEM TUDO CORRE BEM. MAS TUDO PODE SER SUPERADO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Começamos mais uma semana, cheios de energia. No entanto, há dias em que as coisas não correm como queremos ou planeamos: erramos, falhamos, sentimo-nos tristes ou frustrados. Mas isso não quer dizer que seja o fim. Com calma, paciência e fé, podemos voltar a tentar.

O Afonso adorava construir torres altas com os seus blocos. Queria fazer a torre mais alta da sala. Começou a empilhar peça a peça, mas quando já estava quase a terminar a sua torre caiu, e as peças espalharam-se pela mesa e pelo chão.

Quando a torre caiu, o Afonso ficou com lágrimas nos olhos:

— Eu nunca consigo.

A professora aproximou-se e disse:

— Por vezes as coisas não correm como nós programamos, no entanto, podemos voltar a tentar. Queres tentar outra vez? Eu ajudo-te.

O Afonso respirou fundo, limpou as lágrimas e recomeçou.

Dessa vez, foi mais devagar, mais atento, e alguns colegas até o vieram ajudar. E quando terminaram, a torre estava ainda mais bonita do que a primeira.

O Afonso sorriu:

— Afinal, eu consigo, só precisava de ganhar coragem para tentar outra vez.



Desperta! A história de hoje, ajuda-nos a refletir sobre quando as coisas correm mal, não quer dizer que seja o fim. Com calma, ajuda dos outros e paciência, podemos recomeçar. Deus nunca nos deixa sozinhos: Ele acredita em nós.



Reza! Senhor Jesus, quando algo correr mal, ajuda-me a lembrar que posso tentar outra vez. Dá-me a força e a coragem para recomeçar com confiança. Ámen. | Ave Maria... | Santa Maria Mazzarello, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...



3ª feira, 18 de novembro de 2025

A FORÇA QUE NOS CHEGA ATRAVÉS DOS OUTROS

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Através da história, de hoje, compreendemos que não precisamos de fazer tudo sozinhos. Deus coloca pessoas no nosso caminho para nos ajudar. A força também vem do amor e da amizade dos nossos amigos e familiares.

A Matilde levava um balão bonito para o recreio, mas o vento começou a puxá-lo. Ela tentou segurar, mas o fio estava a escapar-lhe das mãos.

— Vai voar, vai voar! — gritaram alguns dos seus amigos.

O Tomás correu e agarrou no fio com ela. A Inês segurou no braço da Matilde. O David colocou a mão no ombro dela.

Juntos fizeram força, e conseguiram, o balão ficou seguro.

A Matilde sorriu e disse:

— Sozinha não conseguia. Mas juntos conseguimos!



Desperta! Com a história de hoje, percebemos a importância que os outros têm na nossa vida. Deus ajuda-nos através dos outros: amigos, família, professores, colegas. Somos mais fortes quando nos apoiamos e cuidamos uns dos outros.



Reza! Senhor Jesus, obrigado pelas pessoas que colocas na minha vida. Que eu saiba pedir ajuda e também ajudar com amor. Ámen. | *Pai-Nosso...* | São Domingos Sávio, *rogai por nós.* | † Em nome do Pai e do Filho...



4ª feira, 19 de novembro de 2025

RECOMEÇAR É SINAL DE CORAGEM, NÃO DE FRAQUEZA

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! Há palavras que nos fazem sorrir e outras que nos magoam. Dizer a verdade não é dizer tudo o que pensamos, mas escolher palavras que constroem, e ajudam a praticar o bem.

A Beatriz estava a aprender a andar de bicicleta sem rodinhas. Na primeira tentativa, caiu. Na segunda tentativa, caiu outra vez, e disse com uma voz triste: Eu não sou capaz.

O pai sentou-se ao lado dela e disse:

— Coragem não é nunca cair. É levatares-te depois de caíres.

Então, a Beatriz levantou-se mais uma vez, e sentou-se na bicicleta. Respirou fundo e empurrou, pedalou. E dessa vez, conseguiu andar alguns metros sozinha.

Ficou muito feliz por não ter desistido e depois com coragem ter conseguido.



Desperta! Com a história de hoje, percebemos que recomeçar é um ato de coragem. Quando tentamos outra vez, mostramos que acreditamos em nós e Deus acompanha-nos nos desafios.



Reza! Jesus, dá-me coragem para recomeçar quantas vezes forem precisas, e para nunca desistir. Amén. | *Pai-Nosso...* | São João Bosco, *rogai por nós.* | † Em nome do Pai e do Filho...



5ª feira, 20 de novembro de 2025

DOMINGO XXXIV DO TEMPO COMUM - NOSSO SENHOR JESUS CRISTO, REI DO UNIVERSO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Do Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Lucas Lc 23, 35-43

Naquele tempo, enquanto Jesus estava crucificado, os chefes dos judeus zombavam de Jesus, dizendo: «Salvou os outros: salve-Se a Si mesmo, se é o Messias de Deus, o Eleito». Também os soldados troçavam d'Ele; aproximando-se, diziam: «Se és o Rei dos judeus, salva-Te a Ti mesmo». Por cima d'Ele havia um letreiro: «Este é o Rei dos judeus». Entretanto, um dos malfeitores que tinham sido crucificados acrescentou: «Jesus, lembra-Te de Mim, quando vieres com a tua realeza». Jesus respondeu-lhe: «Em verdade te digo: Hoje estarás comigo no Paraíso».



Desperta! No próximo domingo recordamos que Jesus é Rei do Universo. O reino dele não é um reino de riqueza nem de poder, como outros reis, mas um reino de paz e amor, onde quem vive os seus ensinamentos é feliz.

Hoje celebramos o **Dia dos Direitos das Crianças**. Em todo o mundo se recorda as crianças que não têm casa, condições de saúde, de segurança, que não podem ir à escola, que são obrigadas a trabalhar em vez de brincar. Este dia serve para nos lembrarmos delas e crescermos com vontade de as ajudar e de criar um mundo melhor, onde todas as crianças possam ser felizes. Por isso, hoje, também rezamos por elas.



Reza! Senhor Jesus, que és nosso rei e amigo, ajuda-nos a construir o teu Reino de Amor para ajudar todas as crianças que estão mais tristes. | Pai nosso... | São João Bosco, *rogai por nós*. | † Em nome do Pai e do Filho...



6ª feira, 21 de novembro de 2025

DEUS CAMINHA CONTIGO NAS DIFICULDADES

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Hoje, descobrimos que mesmo quando a vida é difícil, Deus está sempre ao nosso lado. Ele nunca nos abandona: caminha connosco, passo a passo.

Numa tarde de chuva, a turma foi passear ao parque com a professora. O chão estava cheio de lama e alguns passos eram difíceis. A Carolina escorregou, e caiu. Com muitas dificuldades em levantar-se, disse: — Eu não consigo.

A professora deu-lhe a mão:

— Vou contigo. Um passo de cada vez.

A Carolina caminhou devagar, e sentiu-se segura com a professora.

Quando chegaram ao fim do caminho, olhou para trás e viu duas linhas de pegadas: as dela e as da professora, lado a lado.

Ela sorriu e pensou: Quando caminho com alguém, tudo fica mais fácil. Assim também acontece com Deus.



Desperta! Deus caminha connosco. Quando estamos tristes, Ele dá-nos conforto. Quando estamos cansados, Ele dá-nos força. Nunca caminhamos sozinhos.

Hoje celebramos o Dia dos Direitos das Crianças. Em todo o mundo se recorda as crianças que não têm casa, condições de saúde, de segurança, que não podem ir à escola, que são obrigadas a trabalhar em vez de brincar. Este dia serve para nos lembrarmos delas e crescermos com vontade de as ajudar e de criar um mundo melhor, onde todas as crianças possam ser felizes. Por, isso hoje, também rezamos por elas.



Reza! Senhor, quando o caminho for difícil, dá-me a certeza de que estás comigo. Faz-me sentir a Tua mão a segurar a minha. E enche o nosso coração de amor para ajudar todas as crianças que estão mais tristes. Ámen. | Ave Maria... | Nossa Senhora Auxiliadora, *rogai por nós.* | † Em nome do Pai e do Filho...