

Semana de 3 a 7 de novembro de 2025

FORTALECE-TE! | ÉS MAIS DO QUE OS TEUS ERROS!

Clicar no dia

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

BONS DIAS | 1º CICLO



2ª feira, 3 de novembro de 2025

DIA SOLSAL

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Hoje, celebramos um dia especial, em todas as comunidades salesianas: o Dia SolSal.

A celebração do dia 3 de novembro, como o Dia SolSal, surgiu de inspiração de um gesto de D. Bosco e da sua mãe Margarida, que a 3 de novembro de 1846, saíram dos Becchi para Turim, para acolher os jovens mais carenciados de Turim, e com simplicidade levaram apenas um pequeno cesto com o seu enxoval dobrado e, no fundo, bem escondido debaixo do pano, escondeu um pequeno tesouro: um saco de veludo com dois anéis e um fio de ouro. Através destes poucos bens conseguiram fazer face às primeiras necessidades do Oratório.

Hoje, este mesmo espírito de entrega e solidariedade continua vivo. O serviço SolSal existe desde 2008 dando apoio a crianças, adolescentes e jovens, em situação de especial vulnerabilidade, bem como às suas famílias.

O Dia SolSal serve para renovar o compromisso salesiano, despertar consciências e fortalecer os laços de comunhão.

Assim, celebramos uma presença que educa, transforma e leva a todos o coração de Dom Bosco.



Desperta! Hoje, somos desafiados a viver como Dom Bosco e Mãe Margarida: a olhar com atenção, a caminhar com esperança e a agir com amor.

Pensa num gesto concreto que possas fazer hoje, talvez um sorriso, um abraço, uma palavra amiga, são pequenos gestos que, como o de Dom Bosco e Mãe Margarida, podem verdadeiramente transformar os corações de quem te rodeia.



Reza! Senhor Jesus, ensina-nos a ter um coração generoso como Dom Bosco e Mãe Margarida, a partilhar o que temos e a cuidar dos que nos rodeiam com alegria. | *Pai-Nosso...* | São João Bosco, *rogai por nós.* | † Em nome do Pai e do Filho...



3ª feira, 4 de novembro de 2025

TODOS CAEM. O IMPORTANTE É O QUE FAZES A SEGUIR

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Todos nós erramos ou agimos mal às vezes, o que importa é o que fazemos depois. Deus nunca nos deixa sozinhos dá-nos sempre uma oportunidade de recomeçar.

O Francisco e a sua irmã, Rita, estavam na praia a construir o maior castelo de areia de sempre. Passaram a manhã toda a moldar torres e muralhas.

De repente, veio uma onda grande e o castelo desmoronou-se por completo.

O Francisco ficou furioso.

— Já viste? Foi tudo por água abaixo!

A Rita com calma, respondeu:

— Podemos começar de novo. Desta vez vai ficar ainda melhor!

O Francisco resmungou, mas acabou por ajudar. Juntos construíram um castelo ainda maior e mais bonito.

Quando terminaram, o Francisco sorriu:

— Afinal, não termos conseguido à primeira, não significa que nunca mais vamos conseguir, mas é uma nova oportunidade.



Desperta! Através da história de hoje, percebemos que quando erramos, Deus não nos pede que desistamos, mas que nos levantemos e tentemos outra vez. O importante não é cair, é recomeçar com esperança e coragem.



Reza! Jesus, por vezes erro e fico triste. Ajuda-me a levantar, a aprender com os erros e a recomeçar com alegria. | Ave Maria... | Beata Laura Vicuña, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...



4ª feira, 5 de novembro de 2025

APRENDE COM O ERRO, NÃO VIVAS PRESO A ELE

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Errar faz parte do processo de aprender. Ninguém está sempre certo. O erro pode ensinar-nos muito, se tivermos coragem para olhar para ele com amor e vontade de melhorar.

O Tiago gostava muito de desenhar, mas ficava irritado quando cometia erros, apagava e rasgava as folhas vezes sem conta.

Um dia, a professora viu-o frustrado e disse-lhe:

— Sabes, Tiago, até os grandes artistas também erram. A borracha não serve para esconder o erro, mas para começar de novo.

Nessa tarde, o Tiago desenhava um barco, mas uma das velas saiu torta. Em vez de rasgar, pensou: “E se fizer um vento forte a empurrar o barco?”

Desenhava ondas, nuvens, e transformava o erro numa bonita história.

Quando terminou o desenho, sorriu, o erro tinha-se tornado na parte mais bonita do desenho.



Desperta! Através da história de hoje, percebemos que os erros não servem para nos envergonhar, mas para nos ensinar. Deus olha para nós com paciência e ajuda-nos a transformar o erro em algo melhor.



Reza! Jesus, ensina-me a parar, mesmo quando tudo à minha volta corre muito depressa. Ajuda-me a escutar mais o meu coração. | *Pai-Nosso...* | São Carlo Acutis, *rogai por nós.* | †
Em nome do Pai e do Filho...



5ª feira, 6 de novembro de 2025

DOMINGO XXXII DO TEMPO COMUM

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! Do Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João (Jo 2, 13-22)

Estava próxima a Páscoa dos judeus e Jesus subiu a Jerusalém. Encontrou no templo os vendedores de bois, de ovelhas e de pombas e os cambistas sentados às bancas. Fez então um chicote de cordas e expulsou-os a todos do templo, com as ovelhas e os bois; deitou por terra o dinheiro dos cambistas e derrubou-lhes as mesas; e disse aos que vendiam pombas: «Tirai tudo isto daqui; não façais da casa de meu Pai casa de comércio. Destruí este templo e em três dias o levantarei». Disseram os judeus: «Foram precisos quarenta e seis anos para construir este templo e Tu vais levantá-lo em três dias?». Jesus, porém, falava do templo do seu Corpo. Por isso, quando Ele ressuscitou dos mortos, os discípulos lembraram-se do que tinha dito e acreditaram na Escritura e na palavra de Jesus.



Desperta! Certo dia, Jesus foi ao templo e ficou muito triste ao ver que as pessoas o estavam a transformar num mercado, com muito cheio de barulho.

O templo era a casa de Deus, um lugar para rezar, escutar, agradecer e estar em paz.

Jesus relembra a todos que a casa do Pai é um lugar sagrado.

Mas Ele também nos ensina algo ainda mais importante: este templo de Deus está dentro de cada um de nós, no nosso coração.

Quando fazemos o bem, quando ajudamos, quando rezamos, o nosso coração torna-se um “lugar” mais bonito.



Reza! Jesus, ensinaste-nos que a casa de Deus é um lugar de paz e amor. Ajuda-nos a cuidar do nosso coração, para que também ele seja um lugar acolhedor onde Tu possas morar.


| Ave Maria... | São Nuno de Santa Maria, *rogai por nós*. | † Em nome do Pai e do Filho...

| São Nuno de Santa Maria, *rogai por nós*. | † Em nome do Pai e do Filho...



6ª feira, 7 de novembro de 2025
PEDE PERDÃO E RECOMEÇA SEM MEDO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

 **Bom Dia!** Na história de hoje, percebemos a importância do perdão. Pedir perdão não é sinal de fraqueza, pelo contrário é sinal de coragem e amor.

A Beatriz partiu um copo bonito da mãe. Ficou aflita e pensou em esconder os cacos. Mas o coração começou a bater depressa e sentiu-se mal por estar a pensar em mentir. Foi ter com a mãe, com lágrimas nos olhos:

— Mãe, eu, parti o copo. Desculpa.


A mãe deu-lhe um abraço:


— O copo pode partir-se, mas fizeste bem em contar-me a verdade.

Juntas limparam o chão e a mãe sorriu:

— O mais bonito é que vi coragem no teu coração.

A Beatriz percebeu que o perdão faz o coração ficar leve, como se um peso desaparecesse.

 **Desperta!** Quando erramos, pedir perdão liberta-nos. O perdão é o início de um novo começo. Deus está sempre disposto a perdoar-nos, basta abrirmos o coração com sinceridade.

 **Reza!** Jesus, obrigado porque o Teu amor é maior do que os meus erros. Dá-me a coragem para pedir perdão e para recomeçar todos os dias com o coração limpo. | Ave Maria... | São Domingos Sávio, *rogai por nós.* | † Em nome do Pai e do Filho...