

Semana de 29 a 3 de outubro de 2025

**DE VOLTA ÀS RAÍZES! | AGRADECE QUEM ÉS!**

Clicar no dia

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

**BONS DIAS | 1º CICLO**



2ª feira, 29 de setembro de 2025

## A TUA HISTÓRIA É UM TESOURO, MESMO COM FERIDAS

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



**Bom Dia!** Começamos mais uma semana, cheios de energia. Hoje, relembramos que todos temos uma história: com momentos felizes e outros mais difíceis. Mas tudo o que vivemos faz parte do tesouro que somos. Vamos escutar a história da Clara.

A Clara tinha uma cicatriz no joelho, de uma queda que teve quando estava a aprender a andar de bicicleta, e tinha vergonha de a mostrar.

Um dia, contou ao primo:

— Não gosto desta cicatriz, lembra-me a minha queda.

O primo respondeu:

— Mas também te lembra que tiveste coragem de voltar a pedalar, e a andar de bicicleta.

A Clara percebeu que até as feridas faziam parte da sua vida e da sua história.



**Desperta!** Cada um de nós tem histórias com vitórias e quedas. Deus tem o poder de transformar tudo num tesouro. Até as feridas podem ensinar-nos a coragem. **Já pensaste que partes da tua história te tornaram uma pessoa mais forte?**



**Reza!** Senhor, obrigado pela minha história, com alegrias e dificuldades. Ajuda-me a perceber que tudo me faz crescer e ser melhor. | *Pai-Nosso...* | *São João Bosco, rogai por nós.*

| † Em nome do Pai e do Filho...



3ª feira, 30 de setembro de 2025

## OS ERROS NÃO TE DEFINEM AJUDAM-TE A CRESCER

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



**Bom Dia!** Hoje, somos convidados a pensar sobre a palavra **erro**. Errar faz parte do processo de aprendizagem de cada um nós. Deus não nos julga pelos erros, mas ajuda-nos a aprender com eles e a crescer.

O Tomás gostava muito de jogar futebol, mas num jogo falhou um golo de penákti.

— Sou um desastre! — disse o Tomás, desanimado.

O treinador respondeu:

— Não, Tomás. O erro mostra-te como podes melhorar. É a treinar que vais crescer e aprender.

Na semana seguinte, o Tomás marcou um golo e ficou muito feliz: tinha aprendido com a sua falha.



**Desperta!** Errar não nos define. O importante é não desistir e aprender. Deus olha para o coração, não para as falhas. **Qual foi o último erro em que aprendeste algo importante?**



**Reza!** Jesus, ajuda-me a não ter medo de errar. Que a cada erro possa aprender algo novo e que me faça crescer contigo. | *Ave Maria...* | São Domingos Sávio, *rogai por nós.* | † **Em nome do Pai e do Filho...**



4ª feira, 1 de outubro de 2025

**NOSSA SENHORA VEM VISITAR-NOS**

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



**Bom Dia!** Hoje é um dia especial. É o primeiro dia do mês de outubro. Neste mês recordamos Nossa Senhora que apareceu pela última vez aos pastorinhos em Fátima. Por isso, Nossa Senhora quer visitar-nos, quer ir a nossa casa. A partir de hoje, um oratório de Nossa Senhora vai começar a visitar as nossas casas. É como se Maria batesse à porta para entrar e rezar connosco, trazendo sempre o seu Filho Jesus. Ela faz coisas especiais em nós, como fez com o João. Vamos escutar:

### **A visita de Nossa Senhora**

O João estava muito contente: naquela semana o oratório ia para a sua casa. Quando a campainha tocou e a professora entregou a pequena imagem de Nossa Senhora, o João sentiu como se fosse um presente do Céu.

Em casa, a família preparou um cantinho bonito: puseram flores, acenderam uma vela e todos se reuniram.

Naquela noite, enquanto rezavam, o João pensou:

– Que bom é ter Nossa Senhora aqui connosco! Parece que a nossa casa ficou mais cheia de luz e alegria.

Na manhã seguinte, antes de sair para a escola, ele olhou outra vez para o oratório e disse:

– Nossa Senhora, ajuda-me hoje a ser mais amigo dos meus colegas, como Jesus nos ensinou. E sabem uma coisa? Nesse dia, o João conseguiu perdoar um colega que o tinha chateado. Sentiu que Maria estava mesmo a ajudá-lo a ser como Jesus.



**Desperta!** Nossa Senhora não vem a casa só para “estar bonita numa estante”. Ela vem para nos ensinar a rezar, para aproximar a família e para nos lembrar que podemos ser como Jesus. Sempre que o oratório visitar a tua casa, prepara um cantinho bonito, reza com a tua família e pede a Maria uma coisa: “Ajuda-me a viver como Jesus”. Ela vai sempre ouvir-te.



**Reza!** Maria, nossa Mãe, obrigado por queres visitar a nossa casa. Ensina-nos a amar Jesus, a viver como Ele viveu, a sermos unidos, amigos e generosos. *Ámen.* | *Ave Maria...* | Santa Teresinha do Menino Jesus, *rogai por nós.* | † **Em nome do Pai e do Filho...**

### Explicação da dinâmica:

- 1 - O professor chama um aluno de cada turma para entregar o oratório.
- 2 – Explica **Reza e Clica!**: ao receberem o oratório em casa, reúne em família, e segue o esquema de oração que está atado ao oratório. No final, tira uma fotografia em família, à volta do oratório e envia para o sítio indicado no cartão. A tua foto vai passar nos ecrãs da escola e todos poderão ver quanto a tua família gosta de Nossa Senhora.
- 3 – No dia seguinte traz o oratório para que outro colega da turma possa levar Nossa Senhora para casa. Vai uma lista no saco para que seja preenchida por quem leva a imagem cada dia.



5ª feira, 2 de outubro de 2025

**DOMINGO XXVII DO TEMPO COMUM**

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



**Bom Dia!** Hoje escutamos o que Jesus nos quer ensinar através do evangelho que será lido na missa de domingo. Vamos prestar atenção!

**Do Evangelho segundo São Lucas (Lc 17, 5-10)**

Naquele tempo, os Apóstolos disseram a Jesus: «Senhor, aumenta a nossa fé. Queremos acreditar mais em Deus». Jesus respondeu: «Se tivésseis fé como um grão de mostarda, conseguiriam dizer a uma árvore: ‘Sai daqui e vai plantar-te no mar’, e ela obedecer-vos-ia.»



**Desperta!** Se acreditarmos em Jesus, Ele pode transformar coisas pequenas em grandes coisas.



**Reza!** Jesus, aumenta a nossa fé. Mesmo que seja pequenina como uma semente, queremos que cresça no nosso coração. | *Pai nosso...* | São Carlo Acutis, *rogai por nós.* | †  
Em nome do Pai e do Filho...



6ª feira, 3 de outubro de 2025

## DEUS NÃO TE DEIXA SOZINHO: O TEU ANJO CUIDA DE TI

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



**Bom Dia!** Hoje, celebramos os Anjos da Guarda. Deus confia a cada um de nós um anjo especial, que nos acompanha e protege sempre.

O João tinha medo de dormir sozinho no quarto escuro. A mãe lembrou-lhe:

— O teu Anjo da Guarda está sempre contigo, mesmo quando não o vês.

Naquela noite, o João fechou os olhos e rezou:

— Anjo da Guarda, minha companhia guarda a minha alma de noite e de dia.

Sentiu paz e adormeceu tranquilo, sabendo que nunca estará sozinho.



**Desperta!** Deus nunca nos deixa sozinhos: dá-nos um Anjo da Guarda para cuidar de nós. Já te lembraste de falar com o teu anjo hoje?



**Reza!** Meu Anjo da Guarda, obrigado por cuidares de mim. Ajuda-me a sentir que nunca estou sozinho. | Anjo da Guarda, minha companhia guarda a minha alma de noite e de dia.

| † Em nome do Pai e do Filho...