

Semana de 29 a 3 de outubro de 2025

**DE VOLTA ÀS RAÍZES! | AGRADECE QUEM ÉS!**

Clicar no dia

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

**BONS DIAS** | 1º CICLO



2ª feira, 29 de setembro de 2025

## A TUA HISTÓRIA É UM TESOURO, MESMO COM FERIDAS

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



**Bom Dia!** Começamos mais uma semana, cheios de energia. Hoje, relembramos que todos temos uma história: com momentos felizes e outros mais difíceis. Mas tudo o que vivemos faz parte do tesouro que somos. Vamos escutar a história da Clara.

A Clara tinha uma cicatriz no joelho, de uma queda que teve quando estava a aprender a andar de bicicleta, e tinha vergonha de a mostrar.

Um dia, contou ao primo:

— Não gosto desta cicatriz, lembra-me a minha queda.

O primo respondeu:

— Mas também te lembra que tiveste coragem de voltar a pedalar, e a andar de bicicleta.

A Clara percebeu que até as feridas faziam parte da sua vida e da sua história.



**Desperta!** Cada um de nós tem histórias com vitórias e quedas. Deus tem o poder de transformar tudo num tesouro. Até as feridas podem ensinar-nos a coragem. **Já pensaste que partes da tua história te tornaram uma pessoa mais forte?**



**Reza!** Senhor, obrigado pela minha história, com alegrias e dificuldades. Ajuda-me a perceber que tudo me faz crescer e ser melhor. | *Pai-Nosso...* | *São João Bosco, rogai por nós.*

| † Em nome do Pai e do Filho...



3ª feira, 30 de setembro de 2025

## OS ERROS NÃO TE DEFINEM AJUDAM-TE A CRESCER

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



**Bom Dia!** Hoje, somos convidados a pensar sobre a palavra **erro**. Errar faz parte do processo de aprendizagem de cada um nós. Deus não nos julga pelos erros, mas ajuda-nos a aprender com eles e a crescer.

O Tomás gostava muito de jogar futebol, mas num jogo falhou um golo de penálti.

— Sou um desastre! — disse o Tomás, desanimado.

O treinador respondeu:

— Não, Tomás. O erro mostra-te como podes melhorar. É a treinar que vais crescer e aprender.

Na semana seguinte, o Tomás marcou um golo e ficou muito feliz: tinha aprendido com a sua falha.



**Desperta!** Errar não nos define. O importante é não desistir e aprender. Deus olha para o coração, não para as falhas. **Qual foi o último erro em que aprendeste algo importante?**



**Reza!** Jesus, ajuda-me a não ter medo de errar. Que a cada erro possa aprender algo novo e que me faça crescer contigo. | *Ave Maria...* | São Domingos Sávio, *rogai por nós.* | † **Em nome do Pai e do Filho...**



4ª feira, 1 de outubro de 2025

## VÊ-TE COM OS OLHOS DE DEUS, NÃO COM OS DOS OUTROS

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



**Bom Dia!** Ao longo desta semana, temos escutado várias histórias que nos ajudam a crescer enquanto pessoas. Hoje, lembramos a Santa Teresinha, que acreditava que Deus a amava tal como era: simples e pequena. Ela ensinou-nos a olhar-nos com os olhos de Deus.

Na turma, a Ana comparava-se sempre com os outros:

— Ela desenha melhor, ele corre mais rápido.

Um dia, a catequista contou a vida de Santa Teresinha e disse:

— Para Deus, o mais importante não é ser o melhor, mas amar, tal como Santa Teresinha fez durante toda a sua vida, quando perdeu a mãe em pequenina e mais tarde ficou doente, e nunca deixou de amar todos aqueles que a rodeavam.

A Ana percebeu que não precisava de ser igual aos outros, mas de acreditar que Deus a via como uma pessoa muito especial.



**Desperta!** Às vezes olhamos para nós com comparação e tristeza. Mas Deus olha-nos com amor. Para Ele, somos todos muito valiosos. **Já pensaste como Deus te vê?**



**Reza!** Senhor, ajuda-me a olhar-me com os teus olhos e a acreditar que sou amado, mesmo sendo pequeno, como Santa Teresinha acreditou. | Ave Maria... | Santa Teresinha do Menino Jesus, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...



5ª feira, 2 de outubro de 2025

**DOMINGO XXVII DO TEMPO COMUM**

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



**Bom Dia!** Hoje escutamos o que Jesus nos quer ensinar através do evangelho que será lido na missa de domingo. Vamos prestar atenção!

**Do Evangelho segundo São Lucas (Lc 17, 5-10)**

Naquele tempo, os Apóstolos disseram a Jesus: «Senhor, aumenta a nossa fé. Queremos acreditar mais em Deus». Jesus respondeu: «Se tivésseis fé como um grão de mostarda, conseguiriam dizer a uma árvore: ‘Sai daqui e vai plantar-te no mar’, e ela obedecer-vos-ia.»



**Desperta!** Se acreditarmos em Jesus, Ele pode transformar coisas pequenas em grandes coisas.



**Reza!** Jesus, aumenta a nossa fé. Mesmo que seja pequenina como uma semente, queremos que cresça no nosso coração. | *Pai nosso...* | São Carlo Acutis, *rogai por nós.* | †  
Em nome do Pai e do Filho...



6ª feira, 3 de outubro de 2025

## DEUS NÃO TE DEIXA SOZINHO: O TEU ANJO CUIDA DE TI

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



**Bom Dia!** Hoje, celebramos os Anjos da Guarda. Deus confia a cada um de nós um anjo especial, que nos acompanha e protege sempre.

O João tinha medo de dormir sozinho no quarto escuro. A mãe lembrou-lhe:

— O teu Anjo da Guarda está sempre contigo, mesmo quando não o vês.

Naquela noite, o João fechou os olhos e rezou:

— Anjo da Guarda, minha companhia guarda a minha alma de noite e de dia.

Sentiu paz e adormeceu tranquilo, sabendo que nunca estará sozinho.



**Desperta!** Deus nunca nos deixa sozinhos: dá-nos um Anjo da Guarda para cuidar de nós. Já te lembraste de falar com o teu anjo hoje?



**Reza!** Meu Anjo da Guarda, obrigado por cuidares de mim. Ajuda-me a sentir que nunca estou sozinho. | Anjo da Guarda, minha companhia guarda a minha alma de noite e de dia.

| † Em nome do Pai e do Filho...