

Semana de 8 a 12 de setembro de 2025

RECONHECE O TEU VALOR! | BEM-VINDOS! HÁ UM LUGAR PARA TI!

Clicar no dia

[2ª feira](#)

[3ª feira](#)

[4ª feira](#)

[5ª feira](#)

[6ª feira](#)

BONS DIAS | 1º CICLO



2ª feira, 8 de setembro de 2025

COMEÇAR DE NOVO COM CORAGEM

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! Bem-vindos, iniciámos mais um ano letivo, com a certeza de que este ano irás descobrir que nesta escola, na tua turma, no pátio, nesta casa que te acolhe; **há um lugar para ti!**

A Matilde, nos últimos dias de férias sentia-se ansiosa. O verão estava a terminar, e a escola recomeçar no dia seguinte. A Matilde tinha mudado de turma e não conhecia quase ninguém. No autocarro da escola, tímida e com medo, a Matilde agarrava-se e escondia-se por detrás da mochila.

Quando entrou na sala, pela primeira vez, tudo parecia grande demais, os cadernos novos, os colegas a rir, os professores com muitas atividades pensadas, e a Matilde sentia-se sozinha. No intervalo reparou num colega sentado sozinho no banco do pátio, chama-se Tomás e também era novo na escola.

— Queres brincar? perguntou a Matilde, com uma voz tímida.

O Tomás acenou com a cabeça que sim. Com o passar dos dias, os outros colegas foram-se juntando a eles. A Matilde percebeu que, mesmo com os seus medos, tinha conseguido dar o primeiro passo, com coragem.



Desperta! O início de um novo ano letivo pode trazer novos medos, mas também traz a descoberta de novos amigos, e de novas aprendizagens. Começar algo novo pode assustar. Mas ter coragem não significa não ter medo, mas sim, avançar mesmo com medo, sabendo que Deus caminha connosco, principalmente nos momentos mais desafiantes.



Reza! Senhor, dá-nos coragem para começar este novo ano. Ajuda-nos a confiar em Ti e a encontrar novos amigos neste caminho. | *Pai-Nosso...* | São João Bosco, *rogai por nós.* |

† Em nome do Pai e do Filho...



3ª feira, 9 de setembro de 2025

NA ESCOLA, É IMPORTANTE PARA ALGUÉM

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! Este ano somos desafiados a viver o tema: “Há um lugar para ti”. Na escola, cada um de vós é importante. Quando temos um coração disponível para acolher e valorizar os que se encontram à nossa volta, todos nos sentimos parte desta casa.

"O Lugar de Diogo"

O Diogo achava que não era importante e que ninguém notava a sua presença. Era um menino calmo, sentava-se sempre no canto da sala e não falava muito.

Um dia, a professora pediu ajuda para montar um cartaz para o Dia da Amizade. O Diogo, sem pensar muito, desenhou vários colegas cheios de alegria, de mãos dadas.

Quando o cartaz foi pendurado, todos paravam para olhar.

— Que bonito! — disse a Maria. — Foste tu que desenhaste?

O Diogo tímido, disse:

— Sim.

A professora acrescentou:

— Diogo, tens um dom especial. E a tua presença faz a diferença.

Nesse dia, o Diogo sentiu-se realmente feliz.



Desperta! O Diogo descobriu que, mesmo sendo tímido, tinha um dom especial para dar. Às vezes pensamos que ninguém repara em nós, mas cada pessoa é única e insubstituível. O teu sorriso, a tua ajuda ou até o teu silêncio podem fazer a diferença na vida dos outros.



Reza! Jesus, ajuda-me a reconhecer o meu valor e os dos outros à minha volta. | Pai-Nosso... | São Domingos Sávio, *rogai por nós.* | † Em nome do Pai e do Filho...



4ª feira, 10 de setembro de 2025

NÃO PRECISAS DE SER PERFEITO PARA SERES AMADO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! Na nossa escola, todos têm lugar. O lema “Há um lugar para ti” recorda-nos que não precisamos ser perfeitos para sermos acolhidos e amados tal como somos.

O Leandro era considerado o mais desastrado da turma, tropeçava nas corridas, errava nos ditados e estava sempre a deixar cair o estojo no chão.

Um dia, tropeçou e caiu no recreio e todos se riram, menos o Pedro, que correu a ajudá-lo.

— Estás bem, Leandro? — perguntou-lhe o Pedro, ajudando-o a levantar-se.

— Estou bem, mas às vezes gostava de ser menos desastrado, e de ser tão bom como os meus colegas.

O Pedro sorriu e disse: Eu gosto de ti assim. As tuas piadas tornam o dia mais alegre, e a tua gargalhada é a mais engraçada da turma.

O Leandro percebeu que não precisava de ser perfeito para que os outros gostassem dele.



Desperta! O Leandro achava que precisava de ser o melhor em tudo para os amigos gostarem dele, mas descobriu que a amizade não depende da perfeição. O que nos torna especiais é a alegria, a bondade, a atenção e o cuidado que temos com os nossos amigos. Deus ama-nos tal como somos, com os nossos defeitos e qualidades. E tu, já descobriste o que te torna único?



Reza! Senhor, obrigado porque me amas como sou. Ajuda-me a aceitar os meus defeitos e a valorizar sempre o coração dos outros. | Ave Maria... | Nossa Senhora Auxiliadora, *rogai por nós.* | † Em nome do Pai e do Filho...



5ª feira, 11 de setembro de 2025

O DIA MISSIONÁRIO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! Este ano celebramos os 150 anos da primeira expedição missionária salesiana. Nos dias 11 de cada mês escutaremos histórias de missionários que levam a esperança e mostram que “Há um lugar para ti”.

Um menino chamado Miguel sonhava ser missionário como Dom Bosco. Ele ouvia falar de missionários que iam para terras distantes ajudar crianças que não tinham escola e brinquedos. Um dia, a professora falou na turma sobre uma campanha de recolha de livros e brinquedos, em que as crianças desse país não tinham livros para aprender.

Miguel ficou a pensar: Eu não posso ir para longe, mas será que posso ser missionário aqui? Chegou a casa e abriu a mochila. Tirou um dos seus livros preferidos de histórias e disse à mãe: Mãe, quero oferecer este livro para a campanha da escola. Quero que outra criança também tenha oportunidade de ter livros como eu.

Quando entregou o livro, sentiu uma alegria tão grande que parecia ter viajado com os missionários.

O Miguel aprendeu que ser missionário é partilhar o que temos e levar amor, mesmo sem sair do lugar onde estamos.



Desperta! Ser missionário não é só viajar para longe. É levar amor, amizade e fé onde estamos. Quando partilhamos, ajudamos ou escutamos os outros, estamos a ser missionários.



Reza! Jesus, desperta em mim o desejo de ajudar, partilhando o amor, alegria e esperança com quem mais precisa de Ti. | *Pai-Nosso...* | São Francisco de Sales, *rogai por nós.* | † Em nome do Pai e do Filho...



6ª feira, 12 de setembro de 2025

FESTA DA EXALTAÇÃO DA SANTA CRUZ

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João (Jo 3, 13-17)

Naquele tempo, disse Jesus a Nicodemos: «Ninguém subiu ao Céu senão Aquele que desceu do Céu: o Filho do homem. Assim como Moisés elevou a serpente no deserto, também o Filho do homem será elevado, para que todo aquele que acredita tenha n'Ele a vida eterna. Deus amou tanto o mundo que entregou o seu Filho Unigénito, para que todo o homem que acredita n'Ele não pereça, mas tenha a vida eterna. Porque Deus não enviou o seu Filho ao mundo para condenar o mundo, mas para que o mundo seja salvo por Ele».



Desperta! Jesus gosta tanto de nós que desceu do Céu para nos ensinar a viver felizes. Ele não veio para nos castigar, mas para nos salvar. Quando olhamos para a cruz, lembramos que nunca estamos sozinhos. Já pensaste como podes mostrar a Jesus que acreditas n'Ele?



Reza! Jesus, obrigado por me amares sempre. Ajuda-me a confiar em Ti e a ser amigo de todos, de acordo com o teu exemplo. | *Pai-Nosso...* | *São João Bosco, rogai por nós.* | †
Em nome do Pai e do Filho...