



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIR

24-25

1º CICLO

**“TRANSFORMA-TE!”
ATRAVÉS DAQUILO QUE TE RODEIA**

2ª feira, 26 de maio de 2025

ITINERÁRIO DA PÁSCOA – VER DEUS NO QUOTIDIANO

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



Bom dia | Estamos a começar uma nova semana, e ainda a viver este tempo de Páscoa, escutamos a história de hoje e a mensagem que nos quer transmitir.

Era segunda-feira de manhã, e o Tiago acordou com pouca vontade de ir para a escola. Já passou as férias da Páscoa e sinto-me igual, não mudou nada em mim. No dia anterior, a catequista tinha deixado um desafio: **"Procura Jesus no teu dia. Ele está vivo, e está presente no nosso dia a dia. Descobre-o!"** O Tiago achou aquele desafio muito estranho, e pensou: Como é que eu vou ver Jesus? Mesmo assim, decidiu tentar, pegou na mochila e foi para a escola.

Na rua, viu uma senhora a ajudar um senhor idoso a atravessar a rua. O velhinho sorriu com os olhos e disse: “Deus lhe pague.” O Tiago pensou: Hmmm... talvez Jesus tenha passado por aqui.

Na escola, a funcionária responsável pela limpeza da sala, estava a limpar as salas e ia cantando baixinho. Todos os alunos admiravam a sua dedicação, pois tratava dos espaços como se fossem dela. E o Tiago pensou: Será que Jesus está presente neste cuidado e atenção com os outros?

Na aula de EVT, a colega Sara, que era um bocadinho tímida, fez um desenho muito bonito. Quando o professor a elogiou, ela sorriu e ficou envergonhada. E novamente o Tiago pensou que fosse o um sorriso de Jesus.

À hora do almoço, partilhou uma maçã com o novo colega que se tinha esquecido da lancheira, e o rapaz disse: “Obrigado... és muito fixe!” e o Tiago sorriu também. — Agora tenho a certeza que Jesus passou mesmo por aqui.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

1º CICLO

Ao fim do dia, antes de dormir, o Tiago lembrou-se do desafio, e na sua oração agradeceu a presença Dele na sua vida:

"Jesus, pensei que já tinhas ido embora depois da Páscoa, mas afinal estiveste comigo o tempo todo. Estavas nos sorrisos, na partilha, na bondade. Ajuda-me a ver-Te todos os dias, nas coisas pequenas. Ámen."



Confia | Jesus ressuscitou e está vivo! Podemos vê-Lo em cada gesto de amor, em cada sorriso, em cada ajuda, em cada partilha. Quando fazemos o bem ou recebemos o bem: Jesus está ali presente.



Reza | Obrigado, Jesus por estares sempre comigo, mesmo quando não valorizo a Tua presença. Ensina-me a ser portador do Teu amor aos outros todos os dias. | **Pai nosso...** | **São João Bosco, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIR

24-25

1º CICLO

3ª feira, 27 de maio de 2025

DESCOBRIR A BELEZA INTERIOR

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



Bom dia | A história de hoje, ajuda-nos a refletir sobre a importância de reconhecer a beleza interior, e o que é que torna alguém realmente bonito por dentro.

Nesta savana, todos os animais tinham algo especial: o pavão exibia penas coloridas, a girafa mostrava o seu longo pescoço com orgulho, e até a zebra andava sempre a desfilhar, para mostrar as suas riscas, e os outros animais tentavam desvendar o grande mistério: se a zebra é branca com riscas pretas ou preta com riscas brancas.

Mas havia um animal que andava sempre escondido: o leão. Apesar de ser um leão, o rei da selva, este leão não rugia como os outros. O seu rugido era baixo e tímido. Por isso, ele pensava que não era forte, nem corajoso como os outros animais.

— De que serve ser um leão se não sei rugir? — suspirava leão.

Um dia, os animais estavam a preparar o Festival da Savana, uma celebração cheia de alegria, música e comida. Mas algo inesperado aconteceu: uma pequena chita, ficou presa entre dois ramos ao tentar ajudar com as decorações da festa.

Os outros animais olharam uns para os outros. Ninguém conseguia passar pelos ramos apertados para chegar até a chita. Foi então o Leão, ganhou coragem e disse:

— Eu sou pequeno, mas talvez consiga ajudar.

Com cuidado, o leão rastejou entre os galhos, enquanto falava com calma para acalmar a chita e usou as suas garras, não para lutar, mas para libertá-la com cuidado. Quando saíram juntos, todos os outros animais aplaudiram.

— Foste muito corajoso! — disse a zebra.

O leão corou e sorriu.

— Mas... o meu rugido é pequenino.

O macaco, que era o mais sábio da selva, aproximou-se e respondeu:



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

1º CICLO

— A tua coragem é que é grande. E isso é o que te torna verdadeiramente especial por dentro.

A partir desse dia, o leão já não teve vergonha do seu rugido, porque percebeu que as suas diferenças é que o tornavam especial, principalmente a bondade e a coragem.



Confia | Não é o que mostramos por fora que nos torna bonitos, mas sim aquilo que fazemos com o coração. Ser corajoso, bondoso e verdadeiro é o que mais importa.



Reza | Senhor Jesus, ensina-me a ser bondoso, alegre e verdadeiro para com os que me rodeiam. | *Pai-Nosso...* | **São Domingos Sávio**, *rogai por nós*.

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

1º CICLO

4ª feira, 28 de maio de 2025

A CRIAÇÃO E O CRIADOR

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



Bom dia | A criação do mundo foi um grande presente que Deus nos deu, muitas vezes não agradecemos ou valorizamos o quão importante é este presente.

“O Maior Presente de Deus”

Um dia, o **Tomás** perguntou à mãe: Porque é que temos árvores, flores e animais?

A mãe respondeu: Porque Deus criou tudo, com amor. É o presente mais bonito que Ele nos deu! O Tomás olhou pela janela, e viu o céu azul, ouviu os passarinhos e sentiu o cheiro das flores. O Tomás pensou: Uau! Deus pensou mesmo em tudo!

Sim, disse a mãe. E é mesmo importante pensares nisso, pois Ele confiou-nos este mundo para cuidarmos dele. O Tomás ficou a pensar, e no dia seguinte, inscreveu-se num projeto para ajudar a limpar o areal das praias, lembrou-se de regar as plantas e comprou ração e foi a um canil para entregar para os animais.

Todos os dias à noite, nas suas orações passou a agradecer a Deus: Obrigado, Deus, pelo Teu presente. Eu vou esforçar-me para cuidar bem dele.



Confia | Esta história deixa-nos um desafio e uma mensagem importante, aprender a amar a criação, pois quem ama a criação, ama o Criador.



Reza | Senhor, peço-te para me ajudares a ser fiel à criação e a comprometer-me com este desafio de cuidar do mundo. | *Ave Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIR

24-25

1º CICLO

5ª feira, 29 de maio de 2025

ENCONTRAR A PAZ INTERIOR

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



Bom dia | Hoje, escutamos a história da Matilde, uma menina muito alegre, mas com o final das aulas e a aproximar-se de muitos testes andava um pouco nervosa e preocupada. Vamos descobrir o que podemos aprender com a história da Matilde.

A Matilde era uma menina muito alegre, mas ultimamente andava muito preocupada e nervosa com a escola, e o aproximar do final do ano letivo. Tinha muitas questões no seu pensamento:

- E se falho no teste?
- E se ninguém quer brincar comigo?
- E se deixo de ter amigos?

O avô, ao sentir a Matilde preocupada, convidou-a a dar um passeio até ao lago da aldeia. Sentaram-se em silêncio a olhar para a água.

Olha, Matilde vêes como a água está agitada, hoje? Não conseguimos ver o fundo.

— Sim, parece que está como o meu coração, muito agitado.

O avô pegou numa pedra e atirou-a ao lago. Formou-se vários movimentos no lago, e depois passado uns segundos começou a ficar tudo mais calmo.

— O nosso coração é como este lago — explicou o avô.

— Quando estamos cheios de medos, confusões e preocupações, sentimo-nos muito agitados, mas se conseguirmos e procurar alguém de confiança para nos ajudar, assim o nosso coração também fica mais tranquilo.

A Matilde ficou calada, a pensar. E depois de se sentir mais tranquila, já conseguia voltar a sorrir.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

1º CICLO



Confia | Às vezes sentimos o nosso coração mais agitado como um lago num dia de mau tempo. Mas se conseguirmos parar, e procurar conversar com Jesus, através da oração, ou de confiarmos nos que estão à nossa volta para nos ajudar, então o nosso coração pode voltar a ser tranquilo.

[Breve momento de silêncio para refletir]



Reza | Senhor Jesus, ajuda-me a encontrar a paz no meu coração mesmo quando estou triste ou preocupado. | *Ave Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

1º CICLO

6ª feira, 30 de maio de 2025

VII DOMINGO DA PÁSCOA – SOLENIDADE DA ASCENSÃO

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



Bom dia | Do Evangelho segundo S. Mateus (28,16-20)

Naquele tempo, os onze discípulos partiram para a Galileia, em direção ao monte que Jesus lhes indicara. Quando O viram, adoraram n'O; mas alguns ainda duvidaram. Jesus aproximou Se e disse lhes: «Todo o poder Me foi dado no Céu e na terra. Ide e ensinai todas as nações, batizando as em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo, ensinando as a cumprir tudo o que vos mandei. Eu estou sempre convosco até ao fim dos tempos».



Confia | Jesus tinha morrido e ressuscitado. Os seus amigos, os discípulos, estavam muito felizes, mas também um pouco confusos. Então, eles subiram a um monte, como Jesus lhes tinha pedido. E ali, naquele lugar alto e calmo, Jesus apareceu e falou com eles.

Disse algo muito importante: **“Todo o poder Me foi dado no Céu e na terra. Ide e ensinai todas as nações... Eu estou sempre convosco até ao fim dos tempos.”**

Jesus demonstra a sua confiança em nós. Deixa-nos o desafio demonstrar aos outros o Seu amor, a Sua bondade e a alegria que sentimos por sermos Seus amigos.

[Breve momento de silêncio para refletir]



Reza | Jesus, ajuda-me a estar atento à Tua voz, a seguir os Teus passos, e a mostrar o Teu amor através de gestos simples. | **Pai-Nosso...** | **São João Bosco, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.