



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIAR
24-25

1º CICLO

“TRANSFORMA-TE”

2ª feira, 5 de maio de 2025

DEIXA-TE TRANSFORMAR

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



Bom dia | Iniciámos hoje mais uma semana, durante este mês desafiamos-te a transformar a tua vida e o teu coração. Escutamos a história da Clara.

Estávamos na primavera. As flores começavam a abrir, os passarinhos cantavam, e o jardim da escola da Clara estava cheio de alegria.

Mas a Clara estava triste. Tinha sido uma semana difícil: tinha discutido com uma amiga, faltado a um teste e sentia-se triste com o seu irmão.

Nessa manhã, a professora contou à turma a história da **Páscoa de Jesus**: como Ele morreu por amor e depois **ressuscitou ao terceiro dia**, trazendo uma vida nova para todos.

- A Páscoa é como uma transformação, disse a professora. É como uma lagarta que se fecha num casulo e depois... **se transforma numa borboleta**. Deus transforma a tristeza em alegria, a escuridão em luz, a morte em vida.

A Clara ouviu, mas não disse nada.

No final da aula, foi até ao jardim sozinha, e sentou-se debaixo de uma árvore.

De repente, algo pousou na sua mão. Era uma **borboleta amarela** — bonita e cheia de cor. E naquele instante, a Clara lembrou-se do que a professora disse. Sentiu que Deus estava a dizer-lhe ao coração:

“Não tenhas medo. Eu posso transformar o teu coração também. A tua tristeza vai passar porque Eu estou contigo.”

A Clara sorriu. A borboleta levantou voo, e com ela, a tristeza da Clara começou a ir embora.

Naquele domingo de Páscoa, ela sabia: **Jesus está vivo! E também quer fazer nascer uma vida nova dentro de mim.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

1º CICLO



Confia | Na história da Clara, vemos como às vezes também nós nos sentimos tristes, sozinhos ou desanimados. Mas a Páscoa vem lembrar-nos de uma coisa muito importante: Jesus está vivo e quer transformar o nosso coração, mesmo quando tudo nos parece difícil.

[Breve momento de silêncio para refletir]



Reza | Senhor Jesus, faz renascer a alegria no meu coração, como a borboleta que sai do casulo e voa livre com esperança. | *Pai-Nosso...* | **São João Bosco**, rogai por nós.

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

1º CICLO

3ª feira, 6 de maio de 2025

APRENDER COM OS MEUS ERROS E COMEÇAR DE NOVO

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



Bom dia | Hoje, iniciamos o nosso dia com uma história que nos ajuda a refletir sobre os nossos erros, e de como Jesus nos oferece sempre a possibilidade de recomeçar.

A Sara adorava flores. Sonhava em ter um jardim só para dela, onde pudesse ser ela a responsável por cuidar das flores. Nessa semana, na catequese, a catequista deu uma semente a cada criança e disse:

—Estas sementes são como os nossos corações: se cuidarmos bem delas, com paciência, fé e amor, vão crescer e dar muitos frutos.

A Sara ficou entusiasmada. Mal chegou a casa, correu logo para o jardim e plantou a sua semente. Mas no dia seguinte... nada. No outro dia... também nada.

Impaciente, a Sara começou a regar demasiado a terra, mexeu na terra para tentar ver se a semente já estava a crescer. Até que, sem querer, acabou por estragar a semente e ficou muito triste.

— Estraguei tudo... Nunca mais vou conseguir, disse a Sara quase a chorar.

A mãe sentou-se ao lado dela e disse-lhe:

— Sara, por vezes temos de aprender a esperar. Até Jesus esperou o tempo certo para cumprir a missão do seu Pai. Errar faz parte, mas o mais importante é reconhecer os nossos erros, pedir desculpa e tentar outra vez, com humildade.

A Sara pensou, e decidiu começar de novo. Na semana seguinte, voltou à catequese, explicou o que tinha feito e pediu mais uma semente à catequista. A catequista sorriu e disse:

— Isso chama-se arrependimento. Quando reconhecemos os nossos erros e pedimos perdão, Deus dá-nos sempre uma nova oportunidade.

Desta vez, a Sara plantou e regou a semente com cuidado, e soube esperar. Passado algumas semanas, começou a ver crescer a sua semente.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

1º CICLO



Confia | Quando a Sara estragou a semente, ficou triste. Podia ter desistido. Mas teve coragem para admitir o erro e pedir ajuda. **Quando erramos, podemos sempre recomeçar.**

Tal como a catequista disse, isso chama-se **arrependimento**. Quando reconhecemos que fizemos algo errado e queremos melhorar, Deus colhe-nos com amor e dá-nos uma nova oportunidade. Ele nunca nos rejeita — pelo contrário, ajuda-nos a crescer.

[Breve momento de silêncio para refletir]



Reza | Senhor Jesus, ajuda-me a aprender com os meus erros, a pedir perdão com sinceridade e a começar de novo com coragem. | **São João Bosco, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.

Informação

No dia 16 de maio, não iremos a Fátima como comunidade educativa, pois não há autocarros disponíveis para garantir a participação de todos.

Nesse mesmo dia, celebraremos na escola a Festa de Nossa Senhora Auxiliadora com grande alegria.

A atividade do MJS decorrerá em Fátima nos dias 16 e 17 de maio, como previsto, e ainda te podes inscrever!



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

1º CICLO



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

1º CICLO

4ª feira, 7 de maio de 2025

DESCOBRIR NOVAS QUALIDADES SOBRE SI MESMO

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



Bom dia | Hoje, escutamos uma história que nos ajuda a refletir sobre os nossos dons.

O Tiago estava sempre a pensar:

- Eu não sou bom em nada. Os outros sabem correr, cantar, desenhar... e eu?

Numa catequese, a catequista falou sobre os dons que Deus coloca dentro de cada um de nós. Disse que todos nós temos qualidades especiais, como a bondade, a paciência, a coragem ou a alegria — só que, às vezes, ainda estão escondidas e não as colocamos ao serviço dos outros.

Depois da catequese, o Tiago começou a pensar:

- E se eu também tiver qualidades que ainda não conheço?

A partir desse dia, decidiu prestar mais atenção a si próprio. Quando viu uma colega triste, foi ter com ela e disse-lhe algumas palavras de conforto. No recreio, ajudou um colega mais pequeno a apanhar os livros que caíram. No grupo de catequese, teve a coragem de falar pela primeira vez sobre aquilo que sentia.

No fim da semana, a catequista chamou o Tiago e disse:

- Sabes, Tiago, tens um coração cheio de bondade e atenção pelos outros. Isso é um bonito dom que Deus te deu.

O Tiago ficou surpreendido. Nunca tinha pensado sobre isso.

A partir desse dia, o Tiago começou a cultivar os seus dons com alegria: escutava com atenção, ajudava mais, sorria com confiança. E percebeu que, com Deus na sua vida, os seus dons continuavam a crescer.



Confia | O Tiago achava que não tinha qualidades e dons como os outros, mas, com o tempo, descobriu que era bondoso, atento e corajoso. O mais bonito é



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

1º CICLO

que, ao colocarmos essas qualidades ao serviço dos outros, estamos a fazer a vontade de Deus.

[Breve momento de silêncio para refletir]



Reza | Obrigado, Senhor, por me amares tal como sou e por me ajudares a crescer todos os dias. | **Nossa Senhora Auxiliadora**, *rogai por nós*.

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIR
24-25

1º CICLO

5ª feira, 8 de maio de 2025

SANTA MARIA DOMINGAS MAZZARELLO

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



Bom dia | Amanhã celebramos a Santa Maria Domingas Mazzarello, juntamente com Dom Bosco foi a cofundadora do Instituto das Filhas de Maria Auxiliadora, conhecidas também por Salesianas. Hoje, escutamos um pouco da sua história.

Clicar no [Link sublinhado a azul](#) ou

Numa pequena aldeia chamada Mornese, no norte da Itália, nasceu uma menina chamada **Maria Domingas Mazzarello**. Em casa, todos a chamavam com carinho de **Màin**. Desde pequena, Màin ajudava a cuidar dos irmãos e dos trabalhos domésticos. Era uma menina alegre, responsável e sempre disponível para ajudar.

Quando começou a frequentar a **catequese**, ficou encantada com o que escutava sobre Deus. Com **13 anos**, fez a sua **Primeira Comunhão** e prometeu a Jesus que Ele seria o seu maior amor. Todos os dias, fazia o possível para participar da Missa, mesmo que tivesse de caminhar muito e por vezes, com frio e neve pelo caminho.

Um dia, uma grande **epidemia** atingiu a comunidade. Muitas pessoas ficaram doentes, incluindo os tios de Màin. O padre Pestarino, que era seu amigo e conselheiro, pediu que ela fosse ajudá-los. Mesmo sabendo que podia ficar doente, Màin foi — com coragem e amor. E acabou por adoecer também.

Depois disso, **ela não pôde mais trabalhar no campo** como antes. Sentia-se fraca e começou a perguntar a Deus o que Ele queria dela agora.

Foi então que, ao caminhar por uma colina chamada **Bargo Alto**, teve uma visão muito especial: viu um edifício alto, como um colégio, com **muitas meninas felizes a correr e brincar num pátio**. E ouviu uma voz que dizia:

"Toma conta destas meninas! A ti as confio!"

A partir daquele dia, Màin compreendeu: Deus queria que ela cuidasse das meninas, que as ajudasse a crescer com alegria, fé e amor. E foi isso que ela fez. A sua vida tornou-se numa bonita missão: **formar as meninas para serem mulheres fortes, felizes e reconhecerem a beleza de Deus**.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

1º CICLO



Confia | Maín mostrou sempre confiança em Deus, mesmo nos momentos mais difíceis. Maín ensina-nos que o mais importante é **ter um coração que escuta, confia e serve com alegria.**

Hoje, somos também convidados na nossa oração a perguntar a Jesus: **Como posso ajudar os outros com o meu coração?"**

[Breve momento de silêncio para refletir]



Reza | Senhor Jesus, a exemplo de Santa Maria Domingas Mazzarello, ajuda-me a ter um coração disponível para acolher o Teu amor. | **Santa Maria Domingas Mazzarello, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

1º CICLO

6ª feira, 9 de maio de 2025

IV DOMINGO DA PÁSCOA – EU CONHEÇO AS MINHAS OVELHAS E ELAS SEGUEM-ME

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



Bom dia | Do Evangelho segundo S. João (Jo 10,1-10)

Naquele tempo, disse Jesus: «As minhas ovelhas escutam a minha voz. Eu conheço as minhas ovelhas e elas seguem-Me. Eu dou-lhes a vida eterna e nunca hão de perecer e ninguém as arrebatará da minha mão. Meu Pai, que Mas deu, é maior do que todos e ninguém pode arrebatá-las da mão do Pai. Eu e o Pai somos um só».



Confia | Sabias que para Jesus, **nós somos como as ovelhas d'Ele**? Ele é o Bom Pastor que nos conhece pelo nome, sabe como somos e nunca nos abandona. Mesmo quando andamos perdidos, Jesus continua a chamar-nos com carinho. Quando escutamos a sua voz através da oração, na catequese, na eucaristia ou de uma atitude boa que fazemos — estamos a segui-Lo. E quando seguimos Jesus, **nada nos pode separar do amor de Deus**.

[Breve momento de silêncio para refletir]



Reza | Ensina-me a escutar a Tua voz com atenção e confiança. Guia os meus passos no Teu caminho e ajuda-me a seguir-Te todos os dias, com alegria, fé e amor. | **Pai nosso... | Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.