

Semana de 13 a 17 de abril de 2026

**EM JESUS RESSUSCITADO HÁ SEMPRE UM LUGAR PARA TI | TOMÉ**

Clicar no dia

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

**BONS DIAS** | PRÉ-ESCOLAR



2ª feira, 13 de abril de 2026

## EVANGELHO DE DOMINGO «MEU SENHOR E MEU DEUS»

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



**Bom Dia!** Já voltámos à escola, depois das férias da Páscoa! Descansámos... brincámos... e trazemos uma notícia muito bonita: Jesus está vivo! Ele está connosco. Gosta muito de nós. E cuida de nós todos os dias. Às vezes não O vemos, mas Ele está lá. E diz-nos assim, baixinho: “Confia em Mim.” Esta semana, vamos aprender a confiar em Jesus. Hoje vamos ouvir uma história de Jesus e descobrir quem vai estar connosco durante estes dias. Vamos escutar com atenção?

### Do Evangelho segundo São João (Jo 20, 19-31)

Depois de Jesus ter morrido, os amigos dele estavam escondidos, com medo. De repente, Jesus apareceu e disse: “A paz esteja convosco!” Eles ficaram muito surpreendidos, mas também ficaram muito felizes, porque não estavam à espera que Jesus estivesse vivo. Um dos amigos chamado Tomé não estava presente quando Jesus apareceu. Quando



chegou a casa, os discípulos contaram-lhe que Jesus estava vivo, mas Tomé não acreditou. Dias depois, Jesus voltou a aparecer. Desta vez Tomé estava presente. Disse-lhe Jesus: “Tomé, não acreditas que estou vivo? Toca nas minhas mãos e nos meus pés!” Tomé, cheio de alegria, disse: “Não preciso de te tocar, Jesus. Eu acredito em Ti!”



**Desperta!** Este Evangelho ensina-nos que: Jesus vem ao nosso encontro, mesmo quando temos medo; Ele traz paz ao nosso coração e ajuda-nos a confiar. Também nós somos chamados a confiar em Jesus, mesmo sem O ver com os olhos, mas sentindo-O no coração.

## UM AGRADECIMENTO

Iniciamos o período agradecendo pelo bem que foi possível realizar juntos. Na Campanha da Quaresma foram recolhidos cerca de 1933 quilogramas de bens, já entregues à Casa das Cores, que expressou o seu profundo reconhecimento por este gesto.

Nada disto teria sido possível sem o envolvimento de tantos: os alunos, com a sua generosidade; os professores, pela dedicação e pelo trabalho redobrado; os diretores de ciclo, pela preocupação em tentar ajudar na recolha; e toda a equipa da pastoral, pelo cuidado e coordenação de cada detalhe.

Fica em todos nós a certeza de que, quando caminhamos juntos, o bem multiplica-se.

Muito obrigado!



**Reza!** Jesus, quando tenho medo ou dúvidas, ajuda-me a confiar em Ti. | *Pai Nosso...* |  
**São Martinho I, rogai por nós.**


Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



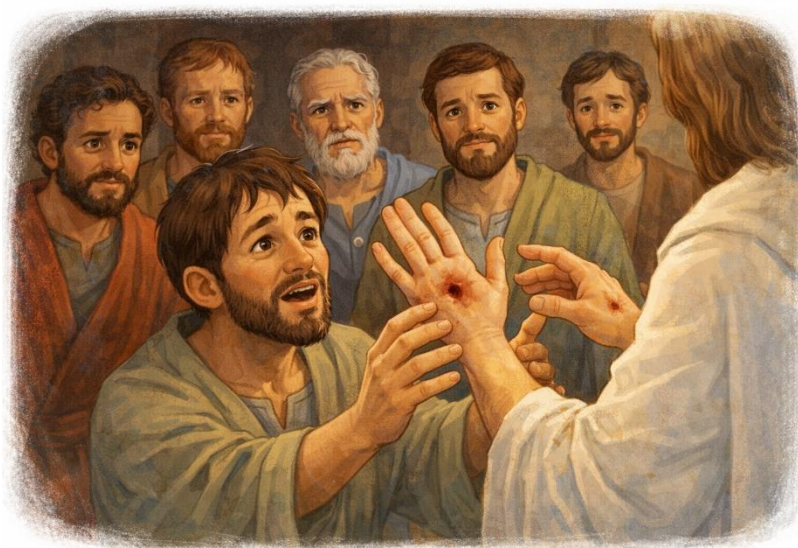
3ª feira, 14 de abril de 2026


## TOMÉ SÓ ACREDITOU QUANDO VIU JESUS


† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

 **Bom Dia!** Hoje vamos conhecer um amigo de Jesus. Ele chama-se Tomé. Já falamos dele ontem. Às vezes é difícil acreditar quando não vemos. E Tomé também sentiu isso.

Recordam-se? Os amigos de Jesus diziam: Vimos Jesus! Ele está vivo! Mas Tomé não estava lá. Quando lhe contaram, ele respondeu: “Só acredito se O vir com os meus próprios olhos.” Alguns dias depois, Jesus apareceu novamente. Olhou para Tomé e disse: “Vem, vê... toca-me... não tenhas medo de acreditar! Tomé ficou muito emocionado e disse: “Meu Senhor e meu Deus!” Tomé, nesse momento acreditou que Jesus estava mesmo vivo. E Jesus disse-lhe: “Porque viste, acreditaste. Felizes os que acreditam sem terem visto!”



 **Desperta!** Nós às vezes também temos dúvidas. E não faz mal. Jesus não se zanga connosco. Ele aproxima-Se e ajuda-nos a acreditar.

 **Reza!** Jesus, quando tenho dúvidas, ajuda-me a confiar. Que eu saiba acreditar em Ti com o coração. | Ave Maria... | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



4ª feira, 15 de abril de 2026

**JESUS OLHA PARA MIM E DIZ: CONFIA EM MIM**

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. **Ámen.**



**Bom Dia!** Jesus conhece-nos e gosta muito de nós. Ele sabe quando temos medo e fala ao nosso coração. Hoje vamos ouvir uma história que nos ajuda a confiar.

### O João e a água

O João gostava muito de brincar, mas tinha medo da água. Um dia, foi à piscina com o pai. Ficou na beira, a olhar.

— Tenho medo — disse baixinho.

O pai sorriu e disse:

— Eu estou aqui. Confia em mim.

O João pôs primeiro um pé... depois o outro... A água estava fria, mas o pai segurava-o.

— Não te largo — disse o pai.

O João respirou fundo e deixou-se ir um bocadinho. E sabes o que aconteceu? Ele começou a bater os pés, a mexer os braços e a sorrir!

— Consegui! — disse, muito feliz.

O João percebeu uma coisa: quando confiamos conseguimos ir mais longe. E nunca estamos sozinhos.



**Desperta!** Tal como o João confiou no pai na água, também nós podemos confiar em Jesus. Ele diz-nos: “Não tenhas medo. Eu estou aqui.” Quando confiamos em Jesus, o nosso coração fica mais tranquilo e mais forte.



**Reza!** Jesus, quando Tu estás comigo, eu não tenho medo. Eu confio em Jesus. **Ámen.** | *Meu Anjo da Guarda...* | Santo Anjo da Guarda, *rogai por nós.* | **Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.**



5ª feira, 16 de abril de 2026

**TAMBÉM EU POSSO ACREDITAR MESMO SEM VER**

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. **Ámen.**



**Bom Dia!** Hoje vamos pensar numa palavra: acreditar. Nem sempre conseguimos ver tudo, mas isso não quer dizer que não exista.

### **O vento que não se vê**

A Maria estava no recreio quando perguntou:

— Onde está o vento? Eu não o vejo!

A professora sorriu e disse:

— Não o vês, mas consegues senti-lo?

A Maria ficou quietinha. O vento mexia no seu cabelo e nas folhas das árvores.

— Ah! Está aqui! — disse ela, a rir.

A professora respondeu:

— Vês? Há coisas que não vemos, mas são verdadeiras.

A Maria pensou um bocadinho... e sorriu.



**Desperta!** Assim também é com Jesus. Não O vemos com os olhos, mas sentimos a Sua presença no amor, na alegria e nas coisas boas que acontecem. Acreditar em Jesus é confiar que Ele está presente na nossa vida, mesmo sem O vermos.




**Reza!** Jesus, eu sei que estás comigo, mesmo quando não Te vejo. Ajuda-me a confiar em Ti. **Ámen.** | *Meu Deus eu creio, adoro, espero e amo-Vos. Peço-Vos perdão para os que não creem, não adoram, não esperam e não Vos amam...* | São Domingos Sávio, *rogai por nós.* | † **Em nome do Pai e do Filho...**



6ª feira, 17 de abril de 2026

**A FÉ TRAZ-ME PAZ**

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.

 **Bom Dia!** Hoje vamos ouvir uma história que nos ajuda a confiar. Como Tomé, também nós aprendemos a acreditar. Quando confiamos em Jesus, o nosso coração fica tranquilo.

### O dia difícil do Tiago

O Tiago estava no intervalo, mas nada lhe corria bem.

Ao sair da sala, pisou uma poça cheia de água. Depois, na fila do bar, passaram-lhe à frente. E, por fim, deixou cair o lanche no chão.

O Tiago começou a ficar zangado e triste. Parecia que tudo estava errado. A educadora viu-o e aproximou-se devagar.  
— O que se passa, Tiago?  
Ele contou tudo quase a chorar.


A educadora ouviu com atenção, ajudou-o a limpar-se, apanhou o lanche e falou com os meninos da fila. Depois disse:

— Agora vamos respirar um bocadinho.

O Tiago respirou fundo... uma vez... outra vez... E o seu coração começou a acalmar. Pouco a pouco, já conseguia sorrir.

Aquele dia não tinha sido fácil, mas aos poucos tudo se resolvia.



 **Desperta!** Tal como o Tiago ficou mais calmo quando alguém o ajudou, também Jesus nos ajuda quando estamos tristes ou zangados. Ele traz paz ao nosso coração e ajuda-nos a ficar tranquilos.



**Reza!** Jesus, ajuda-me. Jesus dá-me paz. Ámen. | *Meu Senhor e Meu Deus, eu te entrego o meu dia, por honra e glória do Bondoso Coração de Maria.* | Santa Maria Domingas Mazzarello, rogai por nós. | † **Em nome do Pai e do Filho...**