

Semana de 23 a 27 de março de 2026

DESPERTA SOB O OLHAR DE JESUS | JESUS OLHAR PARA OS MALFEITORES

[2ª feira](#)

[3ª feira](#)

[4ª feira](#)

[5ª feira](#)

[6ª feira](#)

Clicar no dia

BONS DIAS | EPE





2ª feira, 23 de março de 2026

O ENCONTRO DE JESUS COM OS LADRÕES

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Hoje lembramos um momento muito importante da história de Jesus. Quando Jesus foi crucificado, não estava sozinho. Ao lado d'Ele estavam dois ladrões, dois homens que tinham feito coisas erradas. Jesus estava no meio deles. Mesmo naquele momento tão difícil, Jesus continuava a olhar para as pessoas com amor.

Um dos ladrões começou a provocar Jesus. Disse coisas más e riu-se de Jesus.

Mas o outro ladrão disse:

“Jesus não fez mal a ninguém.”

Depois virou-se para Jesus e disse:

“Jesus, lembra-te de mim quando estiveres no paraíso.”

E Jesus respondeu com carinho:

“Hoje mesmo estarás comigo.”



Desperta sob o olhar de Jesus! Jesus podia ter ficado zangado. Mas não ficou. Mesmo na cruz, Jesus continuou a amar e a perdoar. O olhar de Jesus nunca deixa de amar as pessoas.

AVISOS DEPOIS DA ORAÇÃO



Reza! Jesus, ensina-me a olhar para os outros com bondade. Mesmo quando é difícil. Ámen. | *Pai nosso...* | *São João Bosco, rogai por nós.* | † Em nome do Pai e do Filho...



Avisos! Recordamos que estamos a recolher alimentos e outras coisas para os meninos e meninas da Casa das Cores. Eles precisam muito da nossa ajuda e bondade. Por isso, durante esta semana vamos todos partilhar e dar cor às nossas casas!



3ª feira, 24 de março de 2026

QUANDO SOU COMO O MAU LADRÃO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Hoje vamos pensar numa coisa importante. Às vezes nós também podemos parecer-nos com o ladrão que se riu de Jesus. Quando gozamos com alguém, quando respondemos mal, quando fazemos troça de um amigo.

A nova brincadeira

Era hora do recreio. As crianças correram para o pátio para brincar.

O Luís trouxe uma brincadeira nova. Era um jogo com uma bola pequena que tinha de passar de um lado para o outro sem cair. Mas o Luís ainda não sabia jogar muito bem. Tentava... e a bola caía. Tentava outra vez... e a bola voltava a cair. Alguns colegas começaram a rir.

— Olha! Não sabe jogar! — disseram.

O Pedro também começou a rir e a gozar:

— Assim nunca vais conseguir!

O Luís ficou quieto. Baixou os olhos. Já não queria tentar outra vez. Sentiu o coração ficar pesado e a vontade de brincar desapareceu.

Nesse momento, o Pedro olhou para o Luís e viu que ele estava triste. E começou a pensar: “Será que eu gostava que gozassem comigo se eu não soubesse fazer uma coisa?”

De repente, já não teve vontade de rir. Percebeu que, às vezes, é fácil rir dos outros. Mas é muito mais bonito ajudar. E o recreio podia ser um lugar muito mais feliz quando ninguém fica sozinho.



Desperta sob o olhar de Jesus! Às vezes fazemos isto sem pensar. Mas quando gozamos com alguém, estamos a magoar o coração do outro. Jesus olha para nós nesses momentos e convida-nos a parar e a fazer melhor.



Reza! Jesus, ajuda-me a não gozar com os outros. Ensina-me a falar com bondade. Ámen. | Ave Maria... | Nossa Senhora Auxiliadora, *rogai por nós*. | † Em nome do Pai e do Filho...



4ª feira, 25 de março de 2026

QUANDO SOU COMO O BOM LADRÃO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Temos falado na forma como Jesus olhou para os malfeitores que estavam ao lado dele, na cruz. Havia um ladrão que se riu de Jesus e outro ladrão que percebeu que tinha feito coisas erradas e teve coragem de falar com Jesus e pedir ajuda. Quem gostaríamos de imitar: o bom ladrão ou o mau ladrão?

Uma palavra que faz levantar

No recreio, as crianças corriam e brincavam pelo pátio. A Ana também corria depressa, a tentar apanhar os amigos. De repente, sem querer, bateu num colega. O colega caiu no chão. A brincadeira parou por um momento. A Ana ficou quieta. Não sabia o que fazer. Primeiro pensou em ir embora, como se nada tivesse acontecido. Mas depois olhou para o colega no chão e sentiu algo no coração. Aproximou-se devagar e disse baixinho:

— Desculpa. Não queria fazer isso.

O colega olhou para ela. E, pouco a pouco, o rosto deixou de estar tão triste.

— Está bem — disse ele.

Os dois voltaram a levantar-se. E a brincadeira continuou.

Nesse dia, a Ana aprendeu uma coisa importante: às vezes um empurrão faz cair... mas uma palavra de desculpa ajuda a levantar.



Desperta sob o olhar de Jesus! Pedir desculpa não é fácil. Mas quando reconhecemos o erro, o nosso coração cresce. Foi isso que fez o malfeitor que falou com Jesus. E Jesus respondeu com amor.

AVISOS DEPOIS DA ORAÇÃO



Reza! Jesus, quando eu errar, ajuda-me a pedir desculpa e a começar de novo. Ámen. | *Meu Anjo da Guarda...* | Santo Anjo da Guarda, *rogai por nós.* | † **Em nome do Pai e do Filho...**



Avisos! Amanhã é o último dia para trazer alimentos para os meninos da Casa das Cores. Por isso, ainda estamos a tempo de partilhar. E não se esqueçam de entregar as vossas casinhas pintadas à educadora. Vamos construir uma bonita aldeia das cores!



5ª feira, 26 de março de 2026

EVANGELHO DO DOMINGO DE RAMOS

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Hoje escutamos a passagem bíblica que conta o dia em que Jesus chegou a Jerusalém. Vamos ver como foi.

Vídeo

<https://www.youtube.com/watch?v=pslG7BEsc8A>



Desperta sob o olhar de Jesus! Jesus não veio num cavalo grande como um rei poderoso. Veio num jumentinho, para mostrar que é um rei bom, humilde e que vem trazer paz. O que podemos aprender. Na Páscoa lembramos que Jesus vem sempre ao nosso encontro. E nós podemos recebê-Lo com alegria no nosso coração, fazendo o bem, ajudando os outros e sendo amigos.

AVISOS DEPOIS DA ORAÇÃO



Reza! Jesus, queremos receber-Te com alegria. Ajuda-nos a ter um coração bom e amigo. Ámen. | *Meu Deus eu creio, adoro, espero e amo-Vos. Peço-Vos perdão para os que não creem, não adoram, não esperam e não Vos amam...* | São Domingos Sávio, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...



Avisos! Hoje é o último dia da nossa partilha de alimentos e outros produtos para os meninos e meninas da Casa das Cores. Por isso, amanhã é importante contarmos a nossa recolha e entregar na pastoral tudo o que conseguimos juntar. As casinhas pintadas ficam na sala de aula com a educadora. Estamos certos que a Casa das Cores vai ficar muito feliz com a nossa generosidade e bondade!



6ª feira, 27 de março de 2026

JESUS CONTINUA A OLHAR PARA MIM COM AMOR

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Hoje terminamos a nossa caminhada da Quaresma. Ao longo destes dias vimos muitas pessoas que encontraram Jesus. Hoje lembramos uma coisa muito importante: mesmo quando erramos, Jesus continua a olhar para nós com amor.



Desperta sob o olhar de Jesus! O amor de Jesus é assim. Ele sabe quando fazemos coisas erradas. Por isso, pede-nos que sejamos bons e nunca nos deixa de amar. O seu olhar ajuda-nos a levantar, a aprender e a tentar outra vez.



Reza! Jesus, obrigado porque nunca desistes de mim. Ajuda-me a crescer e a fazer o bem. Ámen. | *Meu Senhor e Meu Deus, eu te entrego o meu dia, por honra e glória do Bondoso Coração de Maria.* | Santa Maria Domingas Mazzarello, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...