

Semana de 20 a 24 de abril de 2026

EM JESUS RESSUSCITADO HÁ SEMPRE UM LUGAR PARA TI

| DISCÍPULOS DE EMAÚS

Clicar no dia

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

BONS DIAS | EPE



2ª feira, 20 de abril de 2026

EVANGELHO DE DOMINGO – OS DISCÍPULOS DE EMAÚS

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! Iniciámos mais uma semana de aulas. Hoje, conhecemos mais uma personagem do caminho que o estamos a percorrer. Em seguida, lemos o evangelho de domingo, e descobrimos quem são as pessoas que se vão se reencontrar com Jesus.

Do Evangelho segundo São Lucas (adapt. Lc 24, 13-35)

Dois amigos de Jesus iam a caminhar e estavam muito tristes.

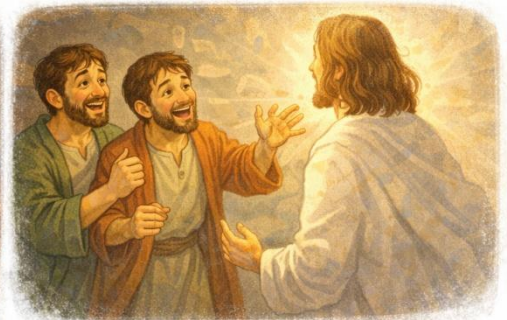
Falavam de tudo o que tinha acontecido. De repente, Jesus aproximou-se e começou a caminhar com eles. Mas eles não perceberam que era Jesus!

Jesus falou com eles e explicou muitas coisas bonitas.

Quando pararam para comer, Jesus pegou no pão, partiu-o... E então, eles perceberam:

Era Jesus!

E o coração deles ficou cheio de alegria.



Desperta! Mesmo quando estamos tristes, Jesus caminha connosco. Às vezes não O vemos... mas Ele está sempre ao nosso lado. E enche o nosso coração de alegria.



Reza! Jesus, obrigado porque caminhas comigo todos os dias, mesmo quando eu não Te vejo. | *Pai Nosso...* | **São João Bosco, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



3ª feira, 21 de abril de 2026

JESUS AJUDA-NOS QUANDO ESTAMOS TRISTES

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Os discípulos de Emaús estavam muito tristes porque tinham perdido o seu grande amigo Jesus. Às vezes também ficamos tristes e não sabemos o que fazer. Vamos ouvir a história da Inês.

O desenho da Inês

A Inês estava a fazer um desenho muito bonito. Tinha muitas cores, um sol grande e uma casa com flores. Ela estava tão feliz!

Mas, de repente o papel rasgou-se.

— Oh não! — disse a Inês.

Os olhos ficaram cheios de lágrimas e ela quase chorou.

A educadora aproximou-se devagar e perguntou:

— O que aconteceu, Inês?

Ela mostrou o desenho, triste.

A educadora sorriu com carinho, trouxe cola e ajudou-a a arranjar o papel. Depois deu-lhe um abraço.

A Inês limpou as lágrimas, olhou para o desenho e sorriu. Ainda estava bonito.

E o coração dela já estava melhor.



Desperta! Tal como a mãe ajudou a Inês, Jesus ajuda-nos quando precisamos, mesmo sem o vermos.



Reza! Jesus, obrigado porque caminhas comigo. Mesmo quando estou triste, Tu estás ao meu lado. Ámen. | *Ave Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



4ª feira, 22 de abril de 2026

APRENDEMOS A CONHECER JESUS AOS POUCOS

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! No Evangelho de Emaús, eles não O reconhecem logo, e só depois, num gesto simples, percebem quem Ele é. Às vezes não sabemos logo quem é alguém. precisamos de estar atentos.

Quem é quem?

Os meninos estavam no recreio a brincar a um jogo divertido. Um deles ficou com os olhos tapados e tinha de descobrir qual dos amigos estava à sua frente. Os outros começaram a falar, a rir e a mexer-se à volta dele. Diziam “Quem sou eu?” e “Adivinha!”. O menino tentava adivinhar, mas não era fácil. Disse um nome, mas não era. Depois tentou outro, e também não acertou.



Então ficou mais quieto e tentou ouvir melhor. Prestou atenção à voz, ao riso, e pensou um bocadinho.

De repente, sorriu e disse o nome certo. Tinha conseguido!

Os amigos começaram a rir e a bater palmas. O menino ficou muito feliz, porque conseguiu reconhecer o amigo sem o ver.

E percebeu que, quando estamos atentos, conseguimos descobrir quem está connosco.



Desperta! Assim como aprendemos a reconhecer os amigos, também vamos conhecendo Jesus aos poucos: no amor, na alegria, nas coisas boas que vivemos.



Reza! Jesus, ajuda-me a conhecer-Te cada vez melhor. Fica comigo no meu coração.

Ámen. | *Meu Anjo da Guarda...* | **Santo Anjo da Guarda, rogai por nós.** Em nome do Pai ✨ e do Filho e do Espírito Santo.



5ª feira, 23 de abril de 2026

TAMBÉM EU POSSO ENCONTRAR JESUS QUANDO PARTILHO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Os discípulos reconheceram Jesus quando Ele partiu o pão. Partilhar aproxima-nos de Jesus. Escutamos a história de hoje e compreendemos a importância da palavra partilha.

O bolo do aniversário

O Miguel fazia anos e estava muito feliz. Na mesa havia um bolo grande com muitas velas. Todos cantaram os parabéns e o Miguel soprou as velas com um sorriso. Depois a mãe do Miguel começou a partir o bolo com cuidado. De repente, caíram lá de dentro muitas gomas coloridas. Todos ficaram surpreendidos.

“Tantas gomas para o Miguel.” – pensavam os amigos.

Mas aconteceu que o Miguel puxou a mãe e disse-lhe um segredo. A mãe sorriu e acenou com a cabeça.

Então o Miguel pegou numa mão cheia de gomas e começou a distribuí-las pelos amigos. Deu a um... depois a outro... e não se esqueceu de ninguém.

Os amigos ficaram muito surpreendidos e começaram a sorrir ainda mais.

— Obrigado, Miguel! — diziam eles.

O Miguel também sorriu e sentiu o coração muito feliz. Percebeu que aquelas gomas sabiam ainda melhor quando eram partilhadas com todos.



Desperta! Quando partilhamos, fazemos os outros felizes e o nosso coração fica ainda mais feliz. Partilhar é amar. E onde há amor, Jesus está presente.



Reza! Jesus, ensina-me a partilhar. Que eu saiba dar com alegria e amor. Ámen. | | *Meu Deus eu creio, adoro, espero e amo-Vos. Peço-Vos perdão para os que não creem, não adoram, não esperam e não Vos amam...* | São Domingos Sávio, rogai por nós. | † **Em nome do Pai e do Filho....**



6ª feira, 24 de abril de 2026

JESUS NUNCA ME DEIXA SOZINHO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Há momentos em que nos sentimos sozinhos, no entanto, Jesus está sempre connosco. Hoje, escutamos uma história que nos ajuda a pensar sobre a presença de Jesus.

O dia do Lucas

O Lucas gostava muito de brincar com os amigos. Aprendia muitas coisas com eles, como jogar à bola, saltar à corda e partilhar. Eles ensinavam-no e ajudavam-no sempre.

Um dia, o Lucas chegou ao recreio e os amigos não estavam. Ficou quieto, sem saber o que fazer, e sentiu-se um pouco sozinho.

Então lembrou-se de tudo o que tinha aprendido. Pensou que sabia jogar e brincar.

Pegou na bola e começou a jogar sozinho. Correu, tentou várias vezes e conseguiu.

O Lucas sorriu e pensou nos amigos. Mesmo sem estarem ali, eles continuavam presentes naquilo que ele sabia fazer.

Depois olhou à volta e viu outros meninos. Ganhou coragem, aproximou-se deles e perguntou se queriam brincar. Começou a ensinar as coisas que sabia.

E assim, o Lucas deixou de se sentir sozinho e ajudou também os outros a ficarem felizes.



Desperta! Tal como o Lucas lembrou o que aprendeu com os amigos, também nós podemos sentir Jesus no nosso coração e no bem que fazemos aos outros. Mesmo quando parece que estamos sozinhos, não estamos. Jesus continua connosco.



Reza! Jesus, quando me sinto sozinho, lembra-me que estás comigo. Dá-me coragem para não ter medo. Ámen. | *Meu Senhor e Meu Deus, eu te entrego o meu dia, por honra e glória do Bondoso Coração de Maria.* | Santa Maria Domingas Mazzarello, rogai por nós. | †
Em nome do Pai e do Filho...