

Semana de 12 a 16 de janeiro de 2026

HÁ UM LUGAR COM DOM BOSCO!

Clicar no dia

[2<sup>a</sup> feira](#)

[3<sup>a</sup> feira](#)

[4<sup>a</sup> feira](#)

[5<sup>a</sup> feira](#)

[6<sup>a</sup> feira](#)

**BONS DIAS** | ENSINO PRÉ-ESCOLAR





2ª feira, 12 de janeiro de 2026

## ESCOLHER BEM OS AMIGOS

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



**Bom Dia!** Um dia João Bosco estava sozinho e uns colegas começaram a convidá-lo para fazer umas traquinices. Mas ele disse-lhes: "A minha mãe gosta muito de mim e não quero desobedecer-lhe. Se vocês querem fazer coisas más, então são maus e não devo andar com vocês." Desde então que João Bosco passou a ser muito admirado pelos professores e vizinhos. Todos o queriam como amigo, porque sabiam que ele era bom e ensinava: "Afastai-vos das más companhias! As aparências enganam."

Este ensinamento faz lembrar uma história. Vamos ver:



Afastai-vos das más companhias!  
As aparências enganam.

Vídeo <https://www.youtube.com/watch?v=x-5vfQw6P7k>



**Desperta!** As aparências enganam! Por vezes, há meninos e meninas que não são bem o que parecem. Fingem ser bonzinhos, mas não são. Portam-se mal... O que é que devemos fazer?!

- Devemos manter-nos afastados para não sermos maus como eles.



**Reza!** Jesus, que és tão nosso amigo e nos ensinas tantas coisas boas, ajuda-nos a escolher bem os nossos amigos verdadeiros e a afastar-nos do mal. | *Pai nosso...* | São João Bosco, *rogai por nós.* | † Em nome do Pai e do Filho...



3ª feira, 13 de janeiro de 2026

SER BONDOSO E HUMILDE.

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



**Bom Dia!** Apesar dos colegas menos bem-comportados, João Bosco sempre tentou ser bom para os outros e quando via alguém a precisar de ajuda, ele ia socorrer. Um dia até deu o seu lanche a um colega. Vamos escutar como foi.

Foi com a mãe Margarida que João aprendeu a estar atento aos outros.

Havia um rapaz que guardava vacas. Todos os dias, o patrão dava-lhe um pão queimado como agradecimento. Um dia, João Bosco, sabendo aquilo foi ao seu encontro e disse-lhe:

- Podes fazer-me um favor?  
Ele respondeu prontamente:  
- Com todo o gosto.  
- Peço-te que troques o teu pão pelo meu. É que eu prefiro o pão mais cozido.

O jovem acreditou e fez a troca. Verificou que afinal o pão de João era branco e mais saboroso. De facto, João era um menino muito bondoso.



(70 dias com S. João Bosco)



**Desperta!** Com João Bosco aprendemos a estar atentos ao que os outros precisam. Isso é ser bondoso e humilde, ou seja, alguém que não se acha mais importante do que os outros.



**Reza!** Jesus, faz crescer a bondade nos nossos corações para ajudarmos quem está sozinho ou triste. | Ave Maria... | Nossa Senhora Auxiliadora, *rogai por nós.* | † Em nome do Pai e do Filho...



4ª feira, 14 de janeiro de 2026

PODEMOS SER BONS

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



**Bom Dia!** Neste mês estamos a falar de alguém muito especial. Recordam-se do seu nome? [ouvir as respostas] João Bosco. Como vimos, ele tinha muitos amigos, mas alguns não se portavam bem. Apesar de tudo, ele acreditava que era possível eles tornarem-se boas pessoas.

Na escola onde João andava havia os jovens malcomportados e também os que cumpriam os seus deveres. João não se deixou arrastar pelos que o convidavam para fazer asneiras. E pensava como fazer para mudar o ambiente. Devido ao facto de ser dos melhores alunos, ganhou a simpatia de alguns. Vinham ter com ele e pediam-lhe:

- João, ensina-me a ler.

E foi assim que foi conquistando o coração daqueles meninos. Começaram a vir ter com ele e a pedir-lhe:

- João, queremos ouvir as histórias que tens para nos contar.

Sentiam-se bem na sua companhia. A este grupo ele deu o nome de «Sociedade da Alegria». Prometeram cumprir os seus deveres e a ser alegres. Terminavam sempre o dia, indo à igreja rezar a Jesus.



**Desperta!** Todos podem ser bons, mesmo quando já fizeram mal. Eles precisam de nós para serem bons meninos e meninas. Quando eles se portam mal, nós devemos dizer para não fazerem isso, porque isso é feio. Assim, seremos como João Bosco e todos quererão ser nossos amigos.





PRÉ-ESCOLAR



**Reza!** Hoje queremos pedir-te, Jesus, que transformes em bons aqueles meninos e meninas que não se portam bem. | *Meu Anjo da Guarda...* | Santo Anjo da Guarda, *rogai por nós.* | <sup>†</sup> *Em nome do Pai e do Filho...*



5ª feira, 15 de janeiro de 2026

## DOMINGO II DO TEMPO COMUM

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



**Bom Dia!** Hoje vamos escutar a história de Jesus e como Ele apareceu pela primeira vez às pessoas.

Um dia, João Batista viu Jesus a chegar. E disse muito contente:

“Olhem! É Jesus! Ele é muito bom. Ele ajuda-nos a tirar o mal do coração.”

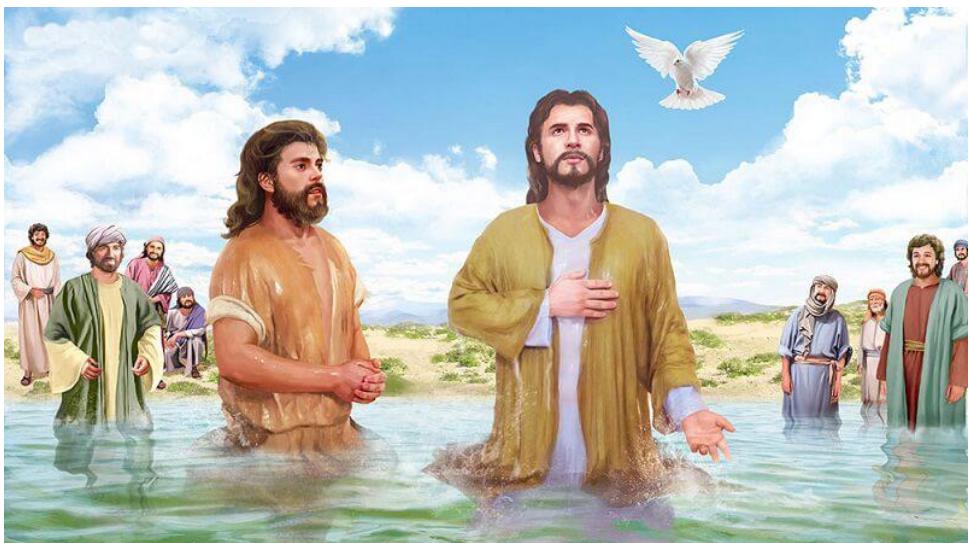
João explicou:

“Eu estava à espera d’Ele. Eu não O conhecia bem, mas Deus disse-me que Ele vinha.”

Depois João contou mais uma coisa bonita:

“Eu vi o Espírito Santo de Deus a descer sobre Jesus, em forma de uma pomba, e a pousar sobre Ele. Foi o Espírito Santo que me disse que Jesus é o Filho de Deus!”

(adaptado de Jo 1, 29-34)



**Desperta!** O Evangelho quer dizer-nos uma coisa muito simples: Jesus é o Filho de Deus e vem para nos fazer bem.

Ele ajuda-nos quando fazemos birras, quando não partilhamos, quando ficamos zangados. Jesus vem para tirar do nosso coração o que é feio e pôr lá dentro amor e paz. E Deus manda uma “pombinha”, o Espírito Santo, para estar com Jesus e também connosco.



**Reza!** Jesus, vem ao meu coração. Tira o mal e põe o amor. Ámen. | *Meu Deus eu creio, adoro, espero e amo-Vos. Peço-Vos perdão para os que não creem, não adoram, não esperam e não Vos amam...* | São Domingos Sávio, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...



6ª feira, 16 de janeiro de 2026

SABER ESPERAR

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



**Bom Dia!** Um dia, João teve um sonho. Estava no meio de um grupo de rapazes que se batiam. Ele tentava pará-los, mas não conseguia. Então apareceu Jesus e Nossa Senhora que lhes disse que ele só conseguiria pará-los com paciência. Quando ele olhou para os meninos, eles tinham-se tornado em mansos cordeiros. Ele não entendeu como é que aquilo tinha acontecido. Então, Nossa Senhora disse-lhe: «A Seu tempo tudo compreenderás».

Nossa Senhora estava a dizer a Joãozinho: «Tem calma! Mais tarde vais perceber porquê. Tens de saber esperar!»



Por isso, hoje vamos ouvir uma música e ver o que é que ela nos ensina.

Música

<https://www.youtube.com/watch?v=GJZb1mdbzY4>



**Desperata!** O que é que a música nos ensinou? [ouvir as respostas] Ensinou-nos que é preciso sabermos esperar! As coisas demoram tempo a acontecer. Vimos ali como os passarinhos nascem, as borboletas também, a chuva...



- Às vezes, queremos as coisas “já”, batemos os pés e fazemos birra, porque queremos que façam a nossa vontade. Os pais e os professores dizem: «Agora não pode ser. Tens de ter calma!».

- É preciso saber esperar!



**Reza!** Senhor Jesus, ensina-nos a saber esperar para ver coisas boas a acontecer. | *Meu Senhor e Meu Deus, eu te entrego o meu dia, por honra e glória do Bondoso Coração de Maria.* | Santa Maria Domingas Mazzarello, *rogai por nós.* | † *Em nome do Pai e do Filho...*