

Semana de 09 a 12 de dezembro de 2025

NO PRESÉPIO HÁ UM LUGAR PARA TI

DESPERTA! SÊ LUZ NO MUNDO

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Clicar no dia

BONS DIAS | ENSINO PRÉ-ESCOLAR





3ª feira, 09 dezembro de 2025

A CABANA DO PRESÉPIO E O NOSSO CORAÇÃO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Estamos a viver o Advento, o tempo em que nos preparamos para o Natal. No presépio vemos uma cabana muito simples onde Jesus nasceu. Hoje vamos ouvir uma pequena história para perceber melhor porquê.

A aldeia onde Jesus quis nascer

Numa aldeia, havia três casas muito diferentes. A primeira era grandíssima e cheia de coisas brilhantes. Disse logo:

“Jesus pode vir, mas só quando eu acabar de arrumar tudo. Ainda tenho tantos brinquedos espalhados!”

A segunda casa tinha muita música, muitos jogos e muita confusão. Disse:

“Eu gosto de barulho e de festa. Se Jesus vier agora, nem o vou ouvir bater à porta!”

A terceira casa estava ocupada com mil tarefas. Respondeu:

“Hoje não posso. Tenho tantas coisas para fazer que não tenho tempo para O receber.”

Jesus bateu às portas... mas nenhuma estava pronta.

Então encontrou uma cabana pobre e humilde, feita de madeira e palha. A cabana disse baixinho:

“Eu não tenho quase nada... mas tenho espaço. Se quiseres, podes ficar aqui.”

E Jesus sorriu. Ele não procurava luxo, barulho ou coisas a mais. Procurava um sítio simples, com espaço para o amor.



Desperta! O nosso coração pode ser como estas casas. Às vezes está cheio de coisas, cheio de barulho ou cheio de pressa. E Jesus fica sem espaço. Mas quando o nosso coração é simples, calmo, cheio de bondade, Ele encontra logo onde nascer.



No presépio há um lugar para ti!

Hoje podes fazer um gesto que abra esse espaço: ajudar, agradecer, dar um abraço, ouvir alguém com atenção.



Reza! Jesus, queremos ter um coração simples como a cabana do presépio. Tira de dentro de nós o que faz barulho a mais e dá-nos espaço para o Teu amor. Ámen. | Ave Maria... | São Carlo Acutis, *rogai por nós*. | † Em nome do Pai e do Filho...



4ª feira, 10 de dezembro de 2025

SÃO JOSÉ, O AMIGO QUE CUIDA

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Estamos a preparar-nos para o Natal e, no presépio, há uma figura muito importante: São José. Ele não fala muito nas histórias, mas faz coisas muito bonitas. Hoje vamos conhecer um pouco melhor este amigo de Jesus.

O Coração de São José

Era uma vez um homem bom chamado José. Viviam todos a dizer que ele tinha mãos fortes e um coração muito bondoso. José gostava de ajudar, gostava de construir coisas de madeira e gostava muito de Maria.

Um dia, José recebeu uma notícia enorme. Tão grande que até ficou quieto, a pensar.

O anjo disse-lhe baixinho:

“José, não tenhas medo. Deus pede-te para cuidares de Maria e do Menino Jesus.”

José abriu muito os olhos.

“Eu? Cuidar de Jesus? Mas... e se eu não souber? E se eu não conseguir?”

O anjo sorriu.

“Deus sabe que o teu coração é bom. Isso basta.”

José ficou a pensar... pensar... pensar...

E depois disse devagarinho:

“Eu quero ajudar. Vou fazer tudo o que conseguir.”

Desde esse dia, José cuidou de Maria com carinho.

Quando ela estava cansada, José dizia:

“Vem, eu ajudo-te.”

Quando precisaram de procurar um sítio para Jesus nascer, José foi bater a muitas portas.

“Toc, toc!”





“Podemos entrar?”

Mas as portas estavam cheias, ou ocupadas, ou sem espaço.

José não desistiu. Continuou a procurar, até que encontrou uma cabana simples.

Era pequenina, feita de madeira e palha.

A cabana disse baixinho:

“Podem ficar aqui. Tenho pouco, mas tenho amor.”

E foi ali, naquele sítio humilde, que Jesus nasceu.

José olhou para o Menino e sorriu.

“Tive dúvidas... mas Deus ajudou-me. E eu consegui cuidar da minha família.”

E naquela noite, todos perceberam uma coisa:

Quando o coração quer amar, mesmo com dúvidas, Deus faz acontecer coisas muito bonitas.
m ela a dizer “sim”.



Desperta! Às vezes também nós ficamos com dúvidas. “Será que consigo?” “Será que sou capaz?” São José mostra-nos que Deus não nos pede que sejamos fortes, só nos pede um coração disponível para fazer o bem. Um pequeno gesto teu pode ser tão importante como os de José: dar a mão, arrumar, fazer silêncio, partilhar um brinquedo, consolar um amigo.



No presépio há um lugar para ti!

Hoje vamos colar São José no nosso presépio e recordar o seu exemplo neste caminho até ao Natal.



Reza! Jesus, agradecemos o exemplo de São José. Ensina-nos a cuidar dos outros com amor. Ámen. | *Meu Anjo da Guarda...* | São Gabriel, arcanjo, *rogai por nós.* | † **Em nome do Pai e do Filho...**



5ª feira, 11 de dezembro de 2025

OS ANIMAIS DO PRESÉPIO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! No presépio do Natal vemos Maria, José, Jesus... e também alguns animais. Parecem simples, mas cada um tem algo bonito para nos ensinar. Hoje vamos ouvir uma pequena história sobre eles.

Era noite calma na pequena cabana. Lá dentro vivia uma vaca e algumas ovelhas.

De repente, ouviram passos. Entraram Maria e José e... um burro!!!

A cabana ficou cheia de ternura. O burrinho sussurrou à vaquinha:

“Açam que cabemos aqui todos? Eu não quero atrapalhar...”

A vaquinha sorriu:

“Tu não vais atrapalhar nada. Vamos fazer o que sabemos: aquecer, ficar perto, fazer deste sítio um ninho quentinho.”

Quando Jesus nasceu, os dois aproximaram-se devagarinho. O burrinho abanou as orelhas e pensou: “Não consigo falar, mas posso estar aqui, a fazer companhia.”

A vaquinha pousou o focinho e disse baixinho: “Eu posso dar calor. É pouco, mas é meu.”

E assim, com gestos simples, os animais ajudaram Jesus a sentir-se aconchegado e quentinho.



Desperta! Os animais não falaram muito, não fizeram coisas difíceis. Mas fizeram o que podiam: estar, aquecer, aproximar-se. Também nós podemos fazer coisas simples que mostram amor: dar a mão, sorrir, ser meigo, ajudar alguém que está sozinho.



No presépio há um lugar para ti!

Hoje, ao colarmos o burro e a vaca no nosso presépio, recordemos que pequenos gestos tornam o coração mais bonito e preparam um cantinho para Jesus nascer.



Reza! Jesus, ajuda-nos a fazer gestos pequeninos que levam calor e alegria aos outros.

| Ave Maria... | Nossa Senhora Auxiliadora, *rogai por nós*. | † Em nome do Pai e do Filho...



6ª feira, 12 de dezembro de 2025

EVANGELHO DO 3º DOMINGO DO ADVENTO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Hoje escutamos o evangelho do 3º domingo do Advento. Falta pouco mais de uma semana para o Natal! O evangelho de hoje conta que os amigos de João Batista vão perguntar a Jesus quem Ele é. Vamos ouvir o que Jesus diz.

Do evangelho segundo São Mateus (cf. 11, 2-11)

Quando João Batista estava preso, ele ouviu dizer que havia um homem que andava a fazer coisas fantásticas. Então pediu a alguns amigos:

- Vão perguntar a esse homem se Ele é mesmo Aquele que Deus prometeu.

Os amigos foram e Jesus respondeu assim:

- Digam a João o que estão a ver:

as pessoas que não viam agora conseguem ver;

pessoas que não andavam agora caminham;

pessoas tristes ficam cheias de alegria; e todos ouvem coisas boas sobre o amor de Deus.”

Eles perceberam, então, que Jesus era o salvador enviado por Deus.



Desperta! No Advento, estamos à espera de Jesus. E como é que sabemos que Ele está perto? Quando vemos coisas boas acontecer: alguém que ajuda, alguém que partilha, alguém que faz um amigo sorrir. Cada gesto bom é como uma luzinha que nos diz: “Jesus está a chegar.”



No presépio há um lugar para ti!



Nesta semana perto do Natal podemos ser esta luz pequenina que deixamos brilhar quando fazemos o bem, quando partilhamos as nossas coisas, quando sorrimos e ajudamos os outros.



Reza! Senhor Jesus, quero ser esta luz pequenina que Jesus coloca no meu coração. |
Pai nosso... | Santa Maria Mazzarello, *rogai por nós.* | † *Em nome do Pai e do Filho...*