

Semana de 17 a 21 de novembro de 2025

FORTALECE-TE! | TENS FORÇA PARA RECOMEÇAR

Clicar no dia

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

BONS DIAS | ENSINO PRÉ-ESCOLAR





2ª feira, 17 de novembro de 2025

SEMANA DOS DIREITOS DAS CRIANÇAS - O DIREITO AO AMOR E À FAMÍLIA

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! Esta semana é muito especial: é a Semana dos Direitos das Crianças! Sabem o que isso quer dizer? Quer dizer que todas as crianças do mundo — as daqui, as de outros países, as que vivem com a mãe, com o pai, com os avós ou noutra casa — têm direitos: direito a ter uma família, a brincar, a aprender e a ser amadas. Por isso, esta semana vamos celebrar o Dia do Pijama, para lembrar que todas as crianças têm direito a uma casa e a uma família que as abrace.

A casinha do amor

Era uma vez uma casinha pequenina no alto de uma colina.

Tinha um telhado vermelho como um chapéu de festa, e uma janela azul que parecia estar sempre a sorrir.

Lá dentro vivia uma família muito alegre: a mãe Ana, o pai Tiago, o cão Bolinhas e a menina Leonor.

Todos os dias, de manhã, o sol batia à janela e dizia:

— Bom dia, casinha!

E a casinha respondia:

— Bom dia, sol! Aqui dentro há muito amor!

A Leonor gostava de dançar na sala, o pai fazia panquecas que cheiravam a mel, e a mãe cantava canções com o Bolinhas a abanar o rabo.

Quando chovia e o vento fazia barulho lá fora, eles ficavam juntinhos, enrolados numa manta, a rir e a cantar: “Na nossa casa há amor, há calor e muito sabor!”





Um dia, um passarinho verde pousou à janela e disse:

— Piu, piu! Que casa tão bonita! Tem flores na varanda e cheira a bolo!

A mãe sorriu e respondeu:

— Sabes, passarinho, a nossa casa é bonita porque aqui há amor todo o dia.

O passarinho ficou a pensar... Depois voou até à floresta e contou a todos:

— Descobri o segredo da felicidade!

Não é ter uma casa grande, mas ter um coração cheio de amor!

E, desde esse dia, os passarinhos iam àquela casinha espreitar e lindas canções cantar.



Desperta! O amor é o que faz uma casa ser feliz. Deus quer que todas as crianças tenham uma família que as ame, onde possam rir, cantar e sentir-se seguras. Quando nos amamos, Jesus também mora connosco.



Reza! Jesus, Abençoa todas as famílias do mundo, para que nenhuma criança esteja sozinha. | *Pai nosso...* | São João Bosco, *rogai por nós.* | ✠ *Em nome do Pai e do Filho...*



3ª feira, 18 de novembro de 2025

SEMANA DOS DIREITOS DAS CRIANÇAS - BRINCAR TAMBÉM É UM DIREITO!

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! Continuamos a nossa Semana dos Direitos das Crianças, para aprendermos o que faz todas as crianças do mundo felizes. Ontem falámos do amor e da família. Hoje vamos falar de outro direito muito bonito: o direito de brincar e aprender! E quando chegar o Dia do Pijama, vamos lembrar que há crianças que precisam de uma casa para poder brincar em segurança.

Os brinquedos que ganharam vida

No quarto dos brinquedos viviam uma boneca de tranças loiras, um carrinho vermelho que fazia “vrummm, vrummm!”, e um urso de peluche fofinho com um laço azul ao pescoço. Todos os dias eles esperavam... e esperavam... Mas ninguém vinha brincar. A boneca suspirava:

— Ai, que aborrecido é estar sempre quieta!

O carrinho bocejava:

— As minhas rodas já têm teias de aranha!

E o urso dizia tristemente:

— Ninguém me abraça há tanto tempo...

Então, o urso começou a lembrar-se de como era bom brincar:

— Brincar é correr, rir, sonhar... É partilhar e imaginar!

De repente... ouviu-se um barulhinho!

A porta abriu-se devagarinho e entrou uma menina de pijama cor-de-rosa.

Trazia o cabelo despenteado e um sorriso cheio de luz.

— Olá, brinquedos! — disse ela. — Vamos brincar?





A boneca piscou o olho, o carrinho brilhou e o urso abriu os braços. E começou a grande festa do brincar!

A menina fez de conta que a boneca era médica, que o carrinho corria numa pista de arco-íris, e que o urso era o rei de um castelo de almofadas!

Riram, saltaram, cantaram e inventaram mil histórias. O carrinho sussurrou, muito feliz:

— Que bom é ter alguém que brinca connosco!

Quando chegou a hora de arrumar, a menina abraçou os brinquedos e disse:

— Boa noite! Amanhã trago um amigo para brincar!

E todos responderam em coro:

— Ehhhh! Brincar e ser felizes é o que gostamos de fazer!



Desperta! Todas as crianças têm direito a brincar. Há crianças que não tem brinquedos e não têm com quem brincar, por isso, são mais tristes. Quando brincamos, aprendemos a amar, a rir e a ser felizes. Brincar é uma forma de crescer com o coração cheio de alegria!



Reza! Jesus, alegra o coração de todas as crianças que não têm com quem brincar. Enche o mundo de sorrisos e amizade. | *Ave Maria...* | São Carlo Acutis, *rogai por nós.* | †
Em nome do Pai e do Filho...



4ª feira, 19 de novembro de 2025

SEMANA DOS DIREITOS DAS CRIANÇAS – TODOS PRECISAMOS DE CUIDADO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! Estamos quase a chegar ao Dia do Pijama, que nos lembra que todas as crianças têm direito a uma casa e a amor. Algumas crianças no mundo não têm uma casa quentinha ou quem as abraça. Por isso, esta semana, queremos aprender a agradecer o que temos e a cuidar dos outros.

O Jardim dos Abraços

Era uma vez um jardim mágico onde, em vez de flores, cresciam abraços. Sim, ouviste bem!

No “Jardim dos Abraços”, as árvores balançavam e diziam:

— Quem quiser um abraço quentinho, venha cá buscar!

Todos os dias, os animais iam até lá: o coelho branco, a joaninha cor-de-vermelho, o pintainho amarelinho. Cada um recebia o seu abraço favorito.

Mas um dia, uma menina muito tímida apareceu. Chamava-se Mimi e trazia uma manta de pijama com estrelinhas. Olhou em volta e disse baixinho:

— Eu também queria um abraço... mas tenho vergonha.

A árvore mais velha do jardim sussurrou com voz doce:

— Não tenhas medo, pequenina. Aqui há abraços para todos!

E abriu os seus ramos, macios como nuvens.

A Mimi correu, mergulhou no meio dos ramos e sentiu-se... tão feliz!

Era um abraço quentinho, cheiroso e cheio de amor.





O coelho saltou de alegria:

— Viva! No nosso jardim, ninguém fica sem amor!

Desde esse dia, todos chamaram aquele lugar o Jardim das Crianças Felizes, porque lá todos aprendiam que amar e ser amado é o melhor do mundo.



Desperta! Cada criança precisa de amor para crescer — como as flores precisam de sol e água. Quando damos carinho, ajudamos o outro a ser feliz. O amor é o abraço de Deus no nosso coração.



Reza! Jesus, obrigado por me amares tanto. Ensina-me a dar amor, a cuidar dos meus amigos e a ser bom com todos. | *Pai nosso...* | Nossa Senhora de Fátima, *rogai por nós.* | †
Em nome do Pai e do Filho...



5ª feira, 20 de novembro de 2025

O DIA DO PIJAMA

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! Esta semana foi muito especial: celebrámos os Direitos das Crianças e aprendemos que todas as crianças do mundo têm direito a amor, a brincar, a aprender e a ter uma família que cuide delas. O amor e os abraços que damos continuam a fazer bem, mesmo depois desta semana especial estar a acabar.

Os Pijamas que Guardam Abraços

Era uma vez uma escola muito animada. Nesse dia, ninguém vinha de bata... nem de fato de treino... Todos vinham de pijama!

O Tiago tinha pijama às riscas, a Matilde tinha pijama com unicórnios, e até a educadora trazia um pijama cheio de nuvens!

De repente, quando a campainha tocou... os pijamas começaram a mexer-se sozinhos!

O pijama do Tiago deu um salto e disse:

— Vamos fazer uma viagem muito importante!

E zás! Todos os pijamas começaram a dançar e a rodopiar!

— Para onde vamos? — perguntou a Matilde.

— Vamos visitar crianças que precisam de uma casa com amor! — respondeu o pijama.

E lá foram eles, a voar como mantas mágicas pelo céu estrelado. Passaram por casas iluminadas, campos, montanhas e cidades. E chegaram a um lar onde crianças sorriam e brincavam. As crianças do lar sorriram e disseram:

— Obrigado! Com o vosso carinho, sentimo-nos em casa!

Os pijamas voltaram felizes para a escola e contaram tudo. E o Tiago disse com um grande sorriso:

— Hoje percebi que o Dia do Pijama é para lembrar que todas as crianças merecem amor e uma casa feliz!





Desperta! O Dia do Pijama é um dia de amor. Brincamos, cantamos e lembramos que todas as crianças do mundo têm direito a um lar, a cuidado e a ternura.



Reza! Jesus, protege todas as crianças que não têm casa. Dá-lhes amor, carinho e uma família onde possam sorrir. Ámen. | *Meu anjo da guarda, minha companhia, guarda a minha alma de noite e de dia.* | São Carlo Acutis, *rogai por nós.* | † **Em nome do Pai e do Filho...**



6ª feira, 21 de novembro de 2025

EVANGELHO DE DOMINGO XXXIV DO TEMPO COMUM

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! Evangelho segundo São Lucas (adpt. Lc 23, 35-43)

No tempo de Jesus, algumas pessoas foram muito más para Ele. Jesus sofreu muito, mas continuava a ser bondoso para com todos.

Um homem percebeu que Jesus era especial e justo e pediu-Lhe:

— Jesus, lembra-Te de mim quando te tornares Rei e vieres do Céu para nos salvar!

Jesus sorriu e respondeu:

— Hoje mesmo estarás comigo no Paraíso, porque Eu sou o Rei que a todos ama!



Desperta! No próximo domingo, a Igreja lembra que Jesus é Rei do Universo. Ele é o rei de quem gostamos muito. Ele toma conta de nós, porque nos ama muito. E sempre que somos bons uns para os outros, é Jesus que reina dentro do coração de cada um de nós.



Reza! Jesus, Tu és o nosso Rei do Céu e amas-nos sempre. Ajuda-nos a ser bons, a confiar em Ti e a amar os nossos amigos. Ámen. | *Meu Anjo da Guarda...* | São Gabriel Arcanjo, *rogai por nós.* | † **Em nome do Pai e do Filho...**