

Semana de 10 a 14 de novembro de 2025

FORTALECE-TE! | ESCOLHE SER VERDADEIRO

Clicar no dia

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

BONS DIAS | ENSINO PRÉ-ESCOLAR





2ª feira, 10 de novembro de 2025

NÃO É PRECISO TER VERGONHA!

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! Quem é que já se sentiu envergonhado? [dedos no ar] Às vezes, sentimo-nos envergonhados por alguma coisa que não fazemos tão bem. Mas porque será? Talvez o conto de hoje nos ajude a perceber.

Os dois potes

Era uma vez uma velhinha muito boa. Todos os dias, ela ia ao rio buscar água.

Levava dois vasos grandes, um de cada lado da vara que punha aos ombros. Um vaso era perfeito. O outro tinha uma pequena racha.

Quando a velhinha chegava a casa, o vaso bom vinha cheio de água, mas o vaso rachado vinha só com metade.

Um dia, o vaso rachado ficou muito triste. Disse à velhinha:

— Oh, eu tenho vergonha! A minha água vai-se perdendo pelo caminho... Não consigo fazer bem o meu trabalho!

A velhinha sorriu e respondeu:

— Olha bem para o caminho de volta para casa.

O vaso olhou e viu flores lindas de muitas cores!

— Vês? — disse a velhinha. — Eu plantei flores do teu lado do caminho. E todos os dias, a água que tu deixas cair rega essas flores. Se tu não fosses assim, com a tua racha, não teríamos flores tão bonitas!

O vaso rachado ficou feliz. Percebeu que, mesmo com o seu defeito, também fazia coisas boas e bonitas.





Desperta! Perceberam a história?! Nem todos temos as mesmas capacidades. Todos somos diferentes, mas isso leva-nos a fazer coisas diferentes e muito boas. Por isso, não devemos desanimar nem ficar envergonhados com o que não conseguimos fazer. Temos, sim, de estar atentos às coisas boas que conseguimos fazer.



Reza! Amigo Jesus, segreda-nos ao ouvido aquilo que tu gostas em mim e ajuda-me a ver as coisas boas que sei fazer. | *Pai nosso...* | São João Bosco, *rogai por nós.* | † **Em nome do Pai e do Filho...**



3ª feira, 11 de novembro de 2025

DIA DE SÃO MARTINHO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! Hoje é um dia muito especial. Alguém sabe dizer que dia é hoje? [ouvir as respostas] É Dia de São Martinho. São Martinho foi um homem muito bom e generoso. Um dia ele fez uma coisa extraordinária. Vamos ver a sua história.

https://www.youtube.com/watch?v=Sy_C8slzUUU





Desperta! Gostaram da história da vida de São Martinho? O que é que aprendemos com ele? São Martinho ensina-nos a ser amigos de Jesus e partilhar com quem não tem tanto.



Reza! São Martinho, que foste tão amigo de Jesus e dos mais pobrezinhos, ajuda-nos a ter um coração bom como o teu. | São Carlo Acutis, *rogai por nós*. | † Em nome do Pai e do Filho...



4ª feira, 12 de novembro de 2025

NÃO “DAR OUVIDOS”

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! Hoje vamos escutar a história de uma menina que se sentia muito triste, porque os colegas riam-se dela e diziam que ela não era capaz de fazer o que eles faziam. Será que ela ficou triste para sempre?

A pequena semente

Era uma vez uma menina muito pequenina. Era mais baixinha do que os amigos da escola. Quando ia ao quadro, não conseguia chegar lá acima. Quando se sentava, os braços não chegavam à mesa. Os colegas riam-se e chamavam-lhe “Polegar”, porque era pequenina como um dedinho da mão.

A menina ficava muito triste. Às vezes escondia-se e não queria brincar.

Um dia, estava sentada no jardim da escola. Soprou um vento forte e o vento levou muitas sementinhas pelo ar. As sementes caíram em vários sítios. Uma caiu no passeio, onde havia pouca terra. Mas essa semente pensou:

— Não tenho muita terra... mas é toda minha!

E começou a crescer devagarinho. Primeiro saiu um pequeno caule, depois duas folhinhas verdes. A menina viu e disse:

— Oh, semente, és tão pequenina... não vais conseguir crescer!

Mas a semente não desistiu. Fez força, força, força... e nasceu uma flor linda e colorida.

A menina sorriu e pensou:

— Eu também sou pequenina... mas posso crescer e fazer coisas bonitas!

Desde esse dia, a menina já não teve vergonha. Começou a tentar, a aprender e a brincar feliz. E os amigos começaram a dizer:

— Que corajosa é a nossa amiga Polegar!





Desperta! Às vezes, os nossos colegas dizem que não conseguimos fazer algumas coisas, mas não devemos “dar ouvidos”. Com o tempo, vamos aprender a fazer muitas coisas! Mesmo pequeninos, podemos fazer coisas muito bonitas. Deus gosta de nós assim como somos, e ajuda-nos a crescer todos os dias.



Reza! Jesus, que és tão nosso amigo, dá-nos força para crescer. | *Ave Maria...* | Nossa Senhora de Fátima, *rogai por nós.* | † **Em nome do Pai e do Filho...**



5ª feira, 13 de novembro de 2025

EVANGELHO DE DOMINGO XXXIII DO TEMPO COMUM

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! Evangelho segundo São Lucas
(adpt. Lc 21, 5-19)

Um dia, algumas pessoas estavam a olhar para o templo. Era uma casa muito bonita, com pedras grandes e ofertas de ouro. Jesus olhou e disse:

— Um dia tudo isto vai desaparecer. As pedras vão cair e nada vai ficar igual.

As pessoas ficaram muito admiradas e perguntaram:

— Quando é que isso vai acontecer, Jesus?

Jesus respondeu com calma:

— Não tenham medo. Podem acontecer muitas coisas difíceis, mas não fiquem assustados, porque Deus cuida de cada um de vós.



Desperta! Às vezes acontecem coisas que nos assustam — barulhos, gritarias, tristezas... Mas Jesus nunca nos deixa sozinhos. Ele quer que confiemos n'Ele e que façamos o bem, mesmo quando é difícil. Quando estamos com Jesus, o medo transforma-se em paz.



Reza! Jesus, obrigado porque a tua casa é grande e tem lugar para todos! Ajuda-nos a ter o coração limpo e bom, como uma casinha onde tu possas morar. Amén. | *Pai nosso...* | São Gabriel Arcanjo, *rogai por nós.* | † Em nome do Pai e do Filho...



6ª feira, 14 de novembro de 2025

JÁ CONSIGO FAZER SOZINHO!

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! Por estes dias temos falado do que conseguimos fazer e do que não conseguimos fazer. Às vezes, precisamos de alguém que nos ajude a fazer as coisas. Mas, à medida que vamos crescendo, vamos aprendendo a fazê-las sozinhos.

Vídeo <https://www.youtube.com/watch?v=DGsEWiCqYK8>



Desperta! Então: o que é que aconteceu no desenho animado? [ouvir as respostas]
- Ele tinha medo de dormir sozinho, mas, depois, passou a conseguir fazê-lo sozinho.
- Sabem dizer-me uma coisa que façam sozinhos e que já não precisam de ajuda? [ouvir as respostas] Tantas coisas! Que bom! Isso mostra que vocês estão a crescer!



Reza! Nossa Senhora, mãe de Jesus, que ajudaste Jesus quando ele era pequeno, ajuda-nos também a conseguir fazer as coisas sozinhos. | *Meu anjo da guarda, minha companhia, guarda a minha alma de noite e de dia.* | [Escreve aqui o Santo], rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...