

Semana de 03 a 07 de novembro de 2025

FORTALECE-TE! | ÉS MAIS DO QUE OS TEUS ERROS

Clicar no dia

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

BONS DIAS | ENSINO PRÉ-ESCOLAR





2ª feira, 03 de novembro de 2025

NUNCA DESISTIR

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! Por vezes, existem coisas que parecem difíceis de fazer. Sabem dizer algumas? [ouvir as respostas] São, de facto, coisas muito difíceis! Escutemos hoje uma fábula que traz um ensinamento muito interessante sobre ultrapassar as nossas dificuldades.

A corrida de sapos

Era uma vez muitos sapinhos que iam fazer uma corrida. Tinham de subir até ao alto de uma torre. À volta, estavam muitos outros animais a ver e a bater palmas. Quando o sinal tocou, os sapinhos começaram a saltar, todos contentes! — Vamos, vamos! — gritavam os amigos.

Mas a torre era muito alta... e alguns sapinhos começaram a cansar-se. — Ai, é muito difícil! — diziam uns. — Eles não vão conseguir! — diziam outros.

Pouco a pouco, muitos sapinhos desistiram. Só ficou um a saltar devagarinho, sempre a subir.

Os outros continuavam a gritar: — Já estás cansado! Não vale a pena!

Mas o sapinho não parou. Subiu, subiu... e chegou ao alto da torre! Todos ficaram admirados e perguntaram: — Como é que conseguiste?

Então descobriram uma coisa engraçada: o sapinho tinha os ouvidos tapados! Ele não ouviu as vozes que diziam para desistir — só pensava em chegar lá acima!

Moral da história: às vezes, é bom não ouvir as palavras que nos desanimam e continuar a acreditar em nós!

Queres que eu te adapte também a versão para contar em voz alta, com frases mais curtas e ritmo de narração para crianças pequenas (por exemplo, para usar numa história em grupo)?



FIGURA 8

SABOTELA PACHE DE PIUZA

(adaptado de Darlei Zanon, Parábolas sobre a sabedoria, pp. 36-38)



Desperta! Não devemos desistir nunca! Às vezes, ouvimos alguém que nos diz: “não vais conseguir”, “isso é difícil, mais vale não fazer”... mas são tudo mentiras.

- Mais depressa ou mais devagar, nós conseguimos fazer tudo. Se alguém consegue, nós também conseguimos.
- Por isso, não devemos desistir perante as dificuldades.



Reza! Jesus, que conseguiste carregar a cruz, ajuda-nos a fazer o que parece mais difícil. | *Pai nosso...* | São João Bosco, *rogai por nós.* | ✠ **Em nome do Pai e do Filho...**



3ª feira, 04 de novembro de 2025

SE OUTROS CONSEGUEM, EU TAMBÉM CONSIGO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! Às vezes sentimo-nos tristes ou zangados por não conseguir resolver um problema ou por nos sentirmos perdidos. O conto de hoje ensina-nos a ser como as formiguinhas. Escutemos com atenção!

O monge e a formiga

Era uma vez um monge que morava num mosteiro. Todos os dias rezava e trabalhava, trabalhava e rezava. Mas, um dia, ficou triste. Achava que nada mudava. Então, parou de rezar, começou a trabalhar devagarinho e andava sempre a resmungar pelos corredores.

Um dia, enquanto pensava em ir embora,

viu uma formiguinha. Ela carregava uma folha muito grande, quase do tamanho dela! A folha era tão pesada que a formiguinha caía para um lado e para o outro. Mas não desistia.

Caía para a direita... levantava-se.

Caía para a esquerda... levantava-se outra vez.

E lá ia ela, devagarinho, a empurrar a folha até ao seu formigueiro.

O monge ficou a olhar, admirado. Viu como a formiguinha, mesmo pequenina, não parava de tentar. Então pensou:

— Se a formiguinha não desiste, eu também não vou desistir. Vou continuar a rezar e a trabalhar, porque é assim que cresço por dentro.

E o monge voltou a sorrir, cheio de vontade de recomeçar.





Desperta! O que é que aprendemos com aquela formiga? [ouvir as respostas]

- Que nós também podemos fazer coisas que parecem impossíveis.
- Sempre que tivermos algum problema, lembremo-nos das formiguinhas que tanto trabalham para ter comida no inverno. Se elas conseguem, nós também conseguimos.



Reza! Nossa Senhora, que ajudaste Jesus a crescer, ajuda-nos também a sermos fortes. | São Carlo Acutis, *rogai por nós*. | † Em nome do Pai e do Filho...



4ª feira, 05 de novembro de 2025

ESCREVER NO CORAÇÃO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! Todos os dias acontece-nos muitas coisas, desde que acordamos até que nos deitamos. Mesmo quando dormimos, os sonhos nunca são totalmente iguais. Nós somos como uma folha em branco. O que quererá isto dizer?

O papel e a tinta

Era uma vez uma folha de papel que vivia num quarto com muitas outras folhas branquinhas como ela. Um dia, um menino pegou num lápis de cor e começou a desenhar nela. Fez riscos, rabiscos, desenhos e até umas palavrinhas. A folha ficou muito triste e disse ao lápis:

— Porque é que me fizeste isto? Eu estava tão branca e limpinha! Agora estou toda suja!

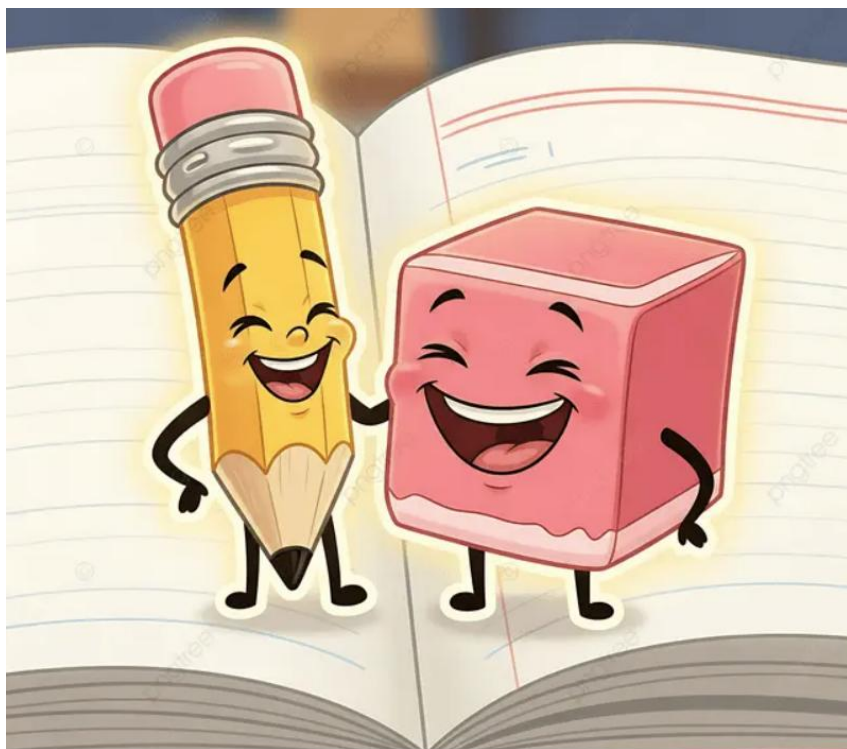
O lápis respondeu com calma:

— Eu não te sujei. Eu dei-te cor e alegria! Antes eras igual a todas as outras folhas, mas agora és especial. Agora és única!

Passado um bocadinho, a mãe do menino entrou no quarto para arrumar. Começou a apanhar as folhas amachucadas e a deitar fora. Mas, quando pegou naquela folha com desenhos e palavras, parou. Leu com atenção e sorriu.

Na folha estava escrito: “Mãe, gosto muito de ti!”

A mãe ficou tão comovida que guardou a folha com muito carinho. (adaptado de Pedrosa Ferreira, Boas Noites, p. 152)





Desperta! Nós somos como folhas brancas. As coisas que aprendemos e fazemos todos os dias vão ensinar-nos a ser pessoas especiais.

- Se fizermos coisas boas, seremos pessoas... boas ou más? [ouvi-los a responder]
- Mas se fizermos coisas más, seremos pessoas... [ouvi-los a responder] Más!
- Jesus quer escrever nas nossas folhas. Quer escrever uma mensagem de amor que diz: Gosto muito de ti!



Reza! Amigo Jesus, escreve o teu nome nos nossos corações, para fazermos sempre o bem. | Ave Maria... | Nossa Senhora de Fátima, *rogai por nós*. | ✠ Em nome do Pai e do Filho...



5ª feira, 06 de novembro de 2025

EVANGELHO DE DOMINGO – BASÍLICA DE SÃO LATRÃO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! No próximo domingo celebramos uma festa especial: o Dia da Basílica de São João de Latrão. É o nome de uma igreja muito antiga que fica em Roma. Sabes porquê é importante? Porque é a igreja do Papa e é a primeira igreja de todas as igrejas do mundo!

Neste dia, lembramo-nos que a Igreja não é só um edifício, com paredes e telhado.

A Igreja somos todos nós, as pessoas que acreditam em Jesus e se amam umas às outras.

Vamos escutar o que aconteceu um dia com Jesus.



Um dia, Jesus foi até à cidade de Jerusalém. Quando chegou ao templo — a casa de Deus — viu muita confusão: homens a vender bois, ovelhas e pombas, e pessoas a trocar dinheiro nas mesas. Jesus ficou muito triste. A casa do seu Pai era um lugar para rezar, não para vender nem fazer barulho.

Então Jesus mandou todos saírem do templo com os seus animais. Virou as

mesas de pernas para o ar e espalhou o dinheiro. Depois disse:

— Tirem tudo isto daqui! A casa do meu Pai é para rezar!

Os amigos de Jesus lembraram-se de uma frase da Bíblia que dizia: “Tenho muito amor pela casa de Deus.”





Desperta! A casa de Deus é um lugar muito especial. É para rezar, escutar Jesus e estar em paz. Jesus quer que o nosso coração também seja assim: uma casa bonita, cheia de amor e de oração.



Reza! Jesus, obrigado porque a tua casa é grande e tem lugar para todos! Ajuda-nos a ter o coração limpo e bom, como uma casinha onde tu possas morar. Ámen. | *Pai nosso...* | São Gabriel Arcanjo, *rogai por nós.* | † **Em nome do Pai e do Filho...**



6ª feira, 07 de novembro de 2025

O SEGREDO DENTRO DO CORAÇÃO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! Hoje vou começar por vos perguntar uma coisa: as pessoas são importantes para nós?! Porquê? O que é que elas nos dão? [ouvir as respostas] Pois é! Mas prestem atenção! As pessoas guardam dentro delas um segredo. Vamos descobrir qual é.

Um segredo escondido

Era uma vez um menino chamado Tomás.

O Tomás gostava muito de brincar com os amigos no recreio. Corria, ria e fazia castelos de areia.

Um dia, a educadora disse:

— Sabem, crianças, cada pessoa tem um segredo escondido cá dentro!

O Tomás ficou muito curioso.

— Um segredo? Onde? No bolso? — perguntou ele.

— Não! — respondeu a catequista a sorrir. — No coração!

Então o Tomás passou o dia todo a pensar no tal segredo.

Olhou para a amiga Inês, que lhe deu metade do lanche.

Olhou para o Tiago, que ajudou a apanhar os lápis que caíram ao chão.

E olhou para a professora, que fez um abraço a uma criança triste.

De repente, o Tomás percebeu:

— Já sei! O segredo é Jesus! Ele está dentro das pessoas que fazem o bem!

Ficou tão feliz que correu a contar a todos:

— Quando somos bons, é Jesus que vive dentro de nós!

Desde esse dia, o Tomás começou a dizer “obrigado”, a ajudar e a dar abraços.

Porque queria que Jesus morasse sempre no seu coração e no coração de todos os amigos.





Desperta! O que é que aprendemos com esta história? [ouvir as respostas]

- Ao início falava-vos de um segredo escondido em cada um de nós. Sabem qual é?! É Jesus que está dentro de cada pessoa que faz o bem! Por isso, devemos tratar-nos bem uns aos outros.



Reza! Jesus, vem morar no meu coração. Ajuda-me a ser bom e a fazer o bem todos os dias. Ámen. | *Meu anjo da guarda, minha companhia, guarda a minha alma de noite e de dia.* | [Escreve aqui o Santo], rogai por nós. | † **Em nome do Pai e do Filho...**