Semana de 13 a 17 de outubro de 2025

RECONHECE O TEU VALOR! | **APRENDE A LIDAR COM O QUE SENTES**

Clicar no dia

2ª feira | 3ª feira | 4ª feira | 5ª feira | 6ª feira

BONS DIAS | ENSINO PRÉ-ESCOLAR

2ª feira, 13 de outubro de 2025

A IMPORTÂNCIA DA FAMÍLIA

✝ Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

Bom Dia! Já pensaram de quem é que vocês gostam mais? De certeza que as primeiras pessoas de quem nos lembramos são os nossos pais, irmãos, avós, tios… a nossa família. Ela é muito importante. Todos temos uma família, onde crescemos e somos felizes. Também Joãozinho Bosco tinha uma família. Vamos conhecê-la.

A família de João Bosco

João Bosco vivia num país chamado Itália. Os pais de João Bosco, Francisco e Margarida, eram simples camponeses que trabalhavam diariamente para sustentarem os seus três filhos. Mas, para além dos trabalhos, também confiavam em Deus e, por isso, todas as noites, a família reunia-se e o pai contava histórias da vida de Jesus e, depois, convidava cada um a dar graças pelo dia que passou.

João tinha dois anos quando ficou sem pai. A Mãe Margarida não perdeu a coragem. Dizia: "Deus ama-nos. Confiança! Sejamos corajosos!" Retomou os pesados trabalhos da quinta e os três filhos ajudavam-na. Tinha as mãos gastas do trabalho, mas sabia acariciar e educar os seus meninos, porque era trabalhadora, mas era sobretudo mãe dos seus filhos. Além deles, também morava naquela casa uma avó velhinha de João, a mãe do pai Francisco.

Desperta! A família de Joãozinho Bosco tinha várias pessoas. Recordam-se quem eram? [ouvir as respostas] O pai, a mãe, a avó e os irmãos.

- Eles eram camponeses. O seu trabalho era cuidar dos campos e dos animais.

Todos os dias de manhã e à noite, eles rezavam a alguém muito importante. A quem era? [ouvir as respostas] A Jesus e a Nossa Senhora.

- Porque é que as famílias são importantes? [ouvir as respostas] Porque recebemos amor, carinho, proteção e ajudarmo-nos uns aos outros.

Reza! Amigo Jesus. Obrigado pelos nossos familiares e ajuda-nos a ser muito felizes. | *Pai nosso…* | São João Bosco, *rogai por nós.* | ✝ Em nome do Pai e do Filho…

3ª feira, 14 de outubro de 2025

BRINCAR PARA APRENDER

✝ Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

Bom Dia! Como estão?! Dormiram bem?! Prontos para mais um dia de escola?! Uhm… isso já custa mais, não é? Mas tenho a certeza que gostam de vir à escola. Sim ou não?!
Já repararam que na escola temos coisas muito boas? Digam lá alguns exemplos. [ouvir] Veem tantas coisas boas?! Além de aprendermos também brincamos… e muito!
Todos as pessoas gostam de brincar, mesmo nós, os mais crescidos. Vamos, hoje, escutar uma história, que nos fala o quanto aprendemos a brincar.

A composição sobre a escola

Era o primeiro dia de aulas.
A professora sorriu e disse:
— Meninos, hoje vamos contar o que é, para nós, a escola!
O Francisco foi o primeiro a falar:
— A escola é um lugar muito bom! Brincamos e aprendemos coisas novas!
Depois falou a Isabel:
— Eu gosto mais das férias… Na escola temos de trabalhar muito. Mas pronto, vou tentar tirar boas notas!
No cantinho da sala estava o Rafael, muito caladinho.
A professora viu-o e disse com carinho:
— Rafael, queres partilhar também?
O Rafael corou e respondeu baixinho:
— Tenho vergonha…
— Vá lá, todos queremos ouvir! — disse a professora.
— Sim! — gritaram os colegas.
Então o Rafael respirou fundo e leu:
— Eu gosto muito da escola. Aqui aprendi a ler, a escrever e a fazer amigos. Aprendi a partilhar e a respeitar os outros.
Os meninos ficaram muito admirados e começaram a bater palmas.
Depois foram todos brincar para o pátio, felizes por terem ouvido o Rafael.

(adaptado de http://escrevercompalavras.blogspot.pt/2008/01/escola-e-amizade.html)

Desperta! A escola é assim mesmo, uma casa onde se aprende a ler e a escrever, mas também onde brincamos e aprendemos a amar e a respeitar os colegas e os educadores.

Reza! Obrigado, amigo Jesus, por nos dares esta escola onde estamos e onde aprendemos e brincamos tanto. | Meu Anjo da Guarda, minha companhia, guardai a minha alma de noite e de dia. | São Carlo Acutis, *rogai por nós.* | ✝ Em nome do Pai e do Filho…

4ª feira, 15 de outubro de 2025

CRESCER A BRINCAR

✝ Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

Bom Dia! Certamente, muitos de nós já fomos a um parque infantil ou a um playground. Lá vemos imensos meninos e meninas a brincar e a experimentar desafios novos. Nem todas aquelas brincadeiras são fáceis. É preciso enfrentar o medo e a dificuldade. Vamos escutar a história da Maria e ver o que aprendemos.

A primeira visita ao parque infantil

A mamã da Maria levou-a um dia ao parque. Era a primeira vez!
Quando entrou, a Maria ficou muito admirada. O parque era grande, cheio de relva, escorregas, baloiços e muitos meninos a brincar. Todos riam, corriam e saltavam!
A Maria queria brincar também, mas ficou agarrada à mamã.
— Então, Maria, não queres brincar? — perguntou a mamã.
A Maria encolheu os ombros. Tinha um bocadinho de medo.
A mamã sorriu e disse:
— Anda, a mamã vai contigo!
Foram até ao escorrega.
A Maria subiu um degrau, depois outro... mas parou.
— É muito alto! — disse ela.
— Coragem, a mamã está aqui — respondeu a mamã, dando-lhe a mão.
Juntas subiram até ao topo.
A Maria sentou-se e olhou lá para baixo.
— Não consigo! — disse.
Mas a mamã ajudou-a a escorregar.
— Uau! Foi tão bom! Quero outra vez! — gritou a Maria.
Desta vez, subiu quase sozinha. Ainda com um bocadinho de medo, mas muito feliz.
Brincou no escorrega, no baloiço, no carrossel e até na parede de trepar!
A Maria aprendeu que, com coragem e com ajuda, conseguimos fazer coisas novas.

Desperta! Assim como a Maria confiou na mãe, nós também podemos confiar em Deus, que está sempre connosco. Quando temos medo ou achamos que não conseguimos, Deus dá-nos a mão e ajuda-nos a avançar.

Reza! Jesus, que és tão nosso amigo, fica sempre do nosso lado, mesmo quando estamos a brincar. | *Ave Maria…* | Nossa Senhora Auxiliadora, *rogai por nós.* | ✝ Em nome do Pai e do Filho…

5ª feira, 16 de outubro de 2025

EVANGELHO DO XXIX DOMINGO DO TEMPO COMUM – SER SIMPLES

✝ Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

Bom Dia! Hoje vamos escutar com muita atenção o ensinamento de Jesus.

Um dia, Jesus contou uma história aos seus amigos.
Queria ensinar-lhes que deviam rezar sempre e nunca desistir.
Jesus disse assim:
— Numa cidade vivia um juiz que não gostava de ouvir ninguém.
Havia também uma senhora viúva que pedia:
— Senhor juiz, ajuda-me, por favor!
O juiz não a ouvia.
Mas a senhora não desistia. Pedia todos os dias.
Até que o juiz pensou:
— Esta senhora vem todos os dias pedir ajuda… Vou ajudá-la!
E Jesus disse aos amigos:
— Se um juiz assim acabou por ajudar, imaginem Deus!
Deus ouve sempre as nossas orações e ajuda-nos com amor, mesmo que pareça demorar.

(adapt. Lc 18, 1-8)

Desperta! Jesus quer que rezemos sempre e nunca desistamos, porque Deus escuta-nos e cuida de nós.

Reza! Jesus, Tu gostas de me ouvir quando eu rezo. Ensina-me a rezar sempre e a confiar em Ti. | *Meu anjo da guarda, minha companhia, guarda a minha alma de noite e de dia.* | [Escreve aqui o Santo], *rogai por nós.* | ✝ Em nome do Pai e do Filho…

6ª feira, 17 de outubro de 2025

SABER BRINCAR COM OS OUTROS

✝ Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

Bom Dia! Alguém já viu uma baleia ao vivo? E alguém sabe o que é uma baleia? Hoje temos uma história que nos fala de uma baleia muito vaidosa. Vamos ver que mensagem ela nos quer trazer…

A baleia vaidosa

No fundo dos mares existia uma pequena baleia, muito bonita mas também muito vaidosa. Passava o tempo ao espelho e dizia para a si mesma: "Sou a baleia mais bonita dos mares."
Muitas vezes, os outros animais marinhos e mesmo as aves que sobrevoavam os mares, falavam com ela e convidavam-na para brincar, mas ela, muito convencida da sua beleza, não falava com ninguém. "Não gosto da gaivota – pensava a baleia – faz muito barulho. O peixe balão fica muito inchado quando se irrita. Não gosto dele. O caranguejo anda sempre de lado. Não sabe brincar".
E assim, se afastava de todos e não brincava com ninguém.
Um dia, a bonita baleia distraída a olhar-se ao espelho, deixou-se apanhar pela rede de uns pescadores. Por mais que tentasse, não conseguia libertar-se e gritava para que a ajudassem. Então, todos os seus vizinhos atiraram-se ao mar para a ajudar. Rasgaram a rede e libertaram a pequena baleia.
A pequena baleia envergonhada reconheceu que apesar das diferenças eles eram seus amigos. Ficou muito agradecida pela ajuda e a partir desse dia deixou de se ver tanto ao espelho e passou a brincar mais com os outros animais.

(365 fábulas, p. 19)

Desperta! Que baleia tão vaidosa. No fim ela percebeu que não podia viver sozinha.
- Todos somos diferentes e não é por isso que somos mais ou menos bonitos ou mais ou menos divertidos.
- Para brincar precisamos uns dos outros.

Reza! Amigo Jesus, que gostas tanto de nós, obrigado pelos nossos amigos que estão sempre ao nosso lado. | *Pai nosso…* | São Gabriel Arcanjo, *rogai por nós.* | ✝ Em nome do Pai e do Filho…