

Semana de 06 a 10 de outubro de 2025

RECONHECE O TEU VALOR! | O TEU CORAÇÃO FALA, ESCUTA-O

Clicar no dia

[2ª feira](#)

[3ª feira](#)

[4ª feira](#)

[5ª feira](#)

[6ª feira](#)

BONS DIAS | ENSINO PRÉ-ESCOLAR





2ª feira, 06 de outubro de 2025

ACALMAR

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! Todos os dias há coisas que podemos fazer. Algumas são fáceis de resolver, mas outras apresentam algumas dificuldades. Talvez o segredo para seja fazer as coisas com calma, sem levantar grandes problemas.

O frasco de doces

Certo dia, um rapaz encontrou um frasco de doces num armário lá de casa. “Apetecia-me agora um destes doces” – pensou. Não tinha dúvidas de que, se a sua mãe estivesse ali, lhe daria um daqueles doces. “Vou tirar um bom punhado” – disse.

E se muito pensou, melhor o fez. Assim que meteu a mão dentro do frasco e recolheu o máximo de doces que podia, viu que a sua mão tinha ficado presa... afinal o frasco era mais estreito do que parecia... e agora? Tinha a mão presa e não se conseguia soltar, nem por nada. Tentou uma e outra vez, mas não era capaz de retirar a mão com os doces. Sem saber o que fazer, começou a chorar. Nesse momento, chegou a mãe. - Que foi que te aconteceu? – perguntou.

- Tentei tirar doces do frasco e agora fiquei com a mão presa – respondeu. – Bem... – disse a mãe – ... não compliques. Pega só num dos doces e não terás problemas em tirar a mão desse frasco!

- Que fácil... porque é que não me lembrei disso antes?” – disse o rapaz. (adaptado das Fábulas de Esopo)



Desperta! Às vezes, há coisas que são difíceis de fazer. O que devemos fazer é aclamar... respirar... pensar... pensar... pensar... e depois agir. Também podemos pedir ajuda, como fez aquele menino. Todos os problemas têm uma solução!



Reza! Amigo Jesus, quando estivermos aflitos, sem saber como ultrapassar as dificuldades, ajuda-nos. | *Pai nosso...* | *São João Bosco, rogai por nós.* | † Em nome do Pai e do Filho...



3ª feira, 07 de outubro de 2025

SABER PERDOAR E AMAR

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! Bom dia! Certo dia, Jesus contou uma história de um pai que tinha dois filhos. Mas um deles não se portou lá muito bem. O que será que o pai lhe fez? Vamos ver.

Clicar em

<https://www.youtube.com/watch?v=RmuphTKcDfs>



Desperta! Prestaram atenção?! Então digam-me lá: o filho correto teve uma atitude correta? Porquê? [ouvir as respostas] E o pai, agiu bem? Porquê? [ouvir as respostas]
- E como é que se sentiu o irmão mais velho? Qual foi o sentimento? [ouvir as respostas] Ciúme, inveja, raiva...
- Reparem que apesar do filho mais novo não ter sido correto, o que é que o pai lhe fez? [ouvir] Perdoou! Porquê? [ouvir] Porque o ama muito!
- O pai ama os dois filhos, de igual forma, apesar de serem bem diferentes. Assim, com este pai aprendemos a perdoar e amar.



Reza! Obrigado, Pai do céu, por gostares de todos nós, mesmo quando nos afastamos de ti ao fazer coisas menos boas. | Meu Anjo da Guarda, minha companhia, guardai a minha alma de noite e de dia. | São Carlo Acutis, *rogai por nós*. | † Em nome do Pai e do Filho...



4ª feira, 08 de outubro de 2025

O MEDO PODE SER VENCIDO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Já vos aconteceu não quererem fazer alguma coisa, porque têm medo ou porque pensam que é mau? Muitas vezes, é errado pensar assim. Talvez o conto, nos ajude a perceber.

A ponte

Um casal foi visitar um amigo que morava longe. No caminho viram uma placa que dizia: “Ponte à frente”.

A senhora ficou logo preocupada:

– Ai! Eu não quero passar na ponte! E se for muito alta e estreita?

O marido respondeu:

– Eu nem tinha pensado nisso... Também não gosto muito de alturas, mas...

A mulher interrompeu:

– E se for de madeira velha? Vai que parte! Vamos voltar para trás!

O homem disse com calma:

– Espera...

Mas a mulher continuava aflita:

– E se eu tropeçar numa tábua e cair? Quem vai cuidar de nós? Vamos voltar, por favor!

O marido sorriu e disse:

– Não te preocupes! Quando lá chegarmos vemos. O nosso amigo está à espera!

Foram andando, andando, até que finalmente chegaram à ponte. E o que viram deixou-os de boca aberta: não era velha, nem estreita, nem perigosa. Era uma ponte nova, feita de pedra, larga e segura.

Enquanto atravessavam, o marido riu-se e disse à mulher:

– Vês? Quiseste voltar para trás e afinal não havia motivo nenhum para tanto medo!

E os dois seguiram felizes até à casa do amigo.



Desperta! Não devemos deixar que o medo vença! Às vezes, é preciso enfrentar desconhecido e arriscar. Vamos descobrir que há coisas muito boas que não conhecemos.



Reza! Amigo Jesus, que não tens medo de nada, dá-nos força para sermos corajosos. |
Ave Maria... | Nossa Senhora Auxiliadora, *rogai por nós.* | † Em nome do Pai e do Filho...



5ª feira, 09 de outubro de 2025

EVANGELHO DO XXVIII DOMINGO DO TEMPO COMUM – SER SIMPLES

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! Hoje vamos escutar com muita atenção o ensinamento de Jesus.

Um dia, Jesus caminhava para Jerusalém. Ao entrar numa aldeia, apareceram dez homens muito doentes. Eles ficaram de longe e gritaram:

– Jesus! Mestre! Tem pena de nós!

Jesus olhou para eles e disse apenas:

– Vão mostrar-se aos sacerdotes.

Eles obedeceram e, pelo caminho, ficaram curados.

Um deles, ao perceber que já estava bem, voltou a correr até Jesus. Caiu de joelhos diante d’Ele e agradeceu com alegria.

Jesus perguntou:

– Não eram dez os que ficaram curados? Onde estão os outros nove? Só este é que voltou para dar glória a Deus?

E depois disse ao homem:

– Levanta-te e vai. A tua fé te salvou.

(adapt. Lc 17, 11-19)



Desperta! Sabem o que Jesus nos ensina com esta história? Que é muito importante agradecer. Quando alguém nos ajuda, quando recebemos um presente, quando estamos felizes porque temos saúde, família e amigos, devemos sempre dizer: obrigado. Quando dizemos “obrigado”, o nosso coração fica bonito e cheio de amor. Jesus gosta muito quando nós lembramos de agradecer.



Reza! Jesus, obrigado por gostares de mim. Obrigado pela família, pelos amigos e pela nossa escola. Ajuda-me a ser bons e a dizer sempre “obrigado”. | *Meu anjo da guarda, minha companhia, guarda a minha alma de noite e de dia.* | [Escreve aqui o Santo], *rogai por nós.* |

† Em nome do Pai e do Filho...



6ª feira, 10 de outubro de 2025

AMIZADE VERDADEIRA E FORTE

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! Hoje vamos escutar uma história que fala sobre o que é uma amizade verdadeira e forte. Fala de dois amigos que um dia se zangaram e depois... [fazer pausa de suspense] Ah! Já vamos escutar!

Mas antes disso, gostaria de saber quem é que daqui já deixou de falar com um amigo? [dedos no ar] E quem é que gosta de estar zangado com alguém? [dedos no ar]. Então hoje vamos escutar o que devemos fazer quando nos zangamos com os nossos amigos.

Dois amigos no deserto

Dois amigos andavam a viajar pelo deserto. Um dia zangaram-se e um bateu no outro. O que levou a bofetada não disse nada. Apenas escreveu na areia:

“Hoje, o meu melhor amigo bateu-me.”

Mais tarde fizeram as pazes e continuaram juntos.

Quando chegaram a um oásis, decidiram tomar banho. Mas o amigo que tinha sido batido começou a afogar-se. O outro correu e salvou-o.

Assim que ficou bem, pegou numa pedra e escreveu:

“Hoje, o meu melhor amigo salvou-me a vida.”

O amigo ficou curioso e perguntou:

– Quando te bati, escreveste na areia. Agora que te salvei, escreveste numa pedra. Porquê?

O outro sorriu e explicou:

– Quando um amigo nos magoa, devemos escrever na areia, para o vento apagar e a dor desaparecer. Mas quando um amigo nos faz bem, devemos gravar na pedra, para nunca esquecermos.

E os dois seguiram a viagem, mais unidos do que antes.



Desperta! Escutaram bem o conto? O que levou a bofetada escreveu na areia, porquê? [escutar as respostas] Mas depois de ser salvo de se afogar, escreveu na pedra, porquê? [escutar as respostas].

- Muito bem! Ele escreveu na areia porque sabia que ia perdoar e esquecer. E depois escreveu na pedra para nunca mais se esquecer do que aquele amigo lhe fez.



Reza! Obrigado, Jesus, por seres tão nosso amigo e por termos amigos verdadeiros que nos fazem bem. | *Pai nosso...* | São Gabriel Arcanjo, *rogaí por nós.* | † **Em nome do Pai e do Filho...**