

Semana de 22 a 26 de setembro de 2025

RECONHECE O TEU VALOR! | ÉS ÚNICO E INSUBSTITUÍVEL

Clicar no dia

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

BONS DIAS | ENSINO PRÉ-ESCOLAR





2ª feira, 22 de setembro de 2025

MAIS SEMELHANTES DO QUE PENSAMOS

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! Dormiram bem?! Estou a ver ainda algumas caras de sono... Vamos estar despertos para escutar com muita atenção o que hoje tenho para vos contar. Ontem estava a ler um livro e gostei muito de uma história e pensei: “amanhã vou contar esta história aos meus meninos e meninas da escola”. Fala-nos de um ratinho muito traquina, mas que não gostava de ser rato. Vamos ver o que ele fez...

O ratinho que queria voar

Era uma vez um ratinho que não gostava de ser rato. Ele queria imitar os pássaros. Como seria fantástico voar bem alto tendo o mundo por baixo!

Um dia começou a recolher as penas soltas que estavam no campo e fabricou umas pequenas asas. Com elas às costas, subiu ao ramo mais alto de uma árvore e, abrindo-as, lançou-se no espaço.

O ratinho rapidamente caiu no chão, ficando com um grande galo na cabeça e com um braço ao peito.

Durante a sua recuperação, com o braço engessado e as ligaduras na cabeça, recordava-se quanto era feliz a correr no campo, a fugir dos gatos, como era rápido a entrar nos buracos, ágil a tirar comida aos animais da quinta e até a trincar os queijos na mesa dos fazendeiros. O ratinho curou-se e voltou a poder correr de um lado para o outro. Estava feliz por ser um rato. Os pássaros voavam, mas ele era feliz a correr pela terra. E ensinou aos seus amigos ratinhos que não há melhor vida do que ser um rato.

(adaptado 365 fábulas, p.89)



Desperta! Quando gostamos muito de uma coisa, somos felizes. Mas somos mais felizes quando partilhamos o que temos com os outros. Foi o que fez o ratinho: contou a todos os amigos que o melhor era ser rato.

Hoje somos convidados a pensar nas coisas boas que temos e contar a toda a gente. Está bem?!



Reza! Agora vamos agradecer a Jesus por termos tantas coisas boas. Em silêncio vamos pensar nelas [breve silêncio] | *Pai nosso...* | *São João Bosco, rogai por nós.* | † Em nome do Pai e do Filho...



3ª feira, 23 de setembro de 2025

A ORIGEM

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! Mais uma vez estamos na nossa escolinha. O que é que fizeram neste fim de semana? [ouvir as repostas] Tantas coisas boas e importantes fizeram! Tantas coisas bonitas viram e sentiram! Isto tudo nos foi dado por alguém muito importante. Vamos cantar uma música que nos dá uma pista. Prestem atenção!

Música <https://youtu.be/izmVgFXWbwg?si=mn-uAqEY-QAfpM6>



Desperta! Então?! Quem vos parece que nos deu todas as coisas boas do mundo?! Foi... Deus! Deus é alguém muito grande que nós não vemos, mas que está em todo o lado, que cuida de nós. Ele é muito nosso amigo! Por isso, tudo o que existe no mundo foi criado por Ele e foi-nos dado para que possamos ser felizes.



Reza! Obrigado, Senhor Deus, nosso criador, por todas as coisas boas que nos dás e que nos fazem tão felizes. | Meu Anjo da Guarda, minha companhia, guardai a minha alma de noite e de dia. | São Carlo Acutis, *rogai por nós*. | † Em nome do Pai e do Filho...



4ª feira, 24 de setembro de 2025

APRENDER A SER BOM COM A NATUREZA

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! Sabiam que podemos aprender com a natureza a sermos pessoas melhores? Vamos escutar com muita atenção a pequena história.

Viver como as flores

Um dia, ao regressar da escola, a Luísa disse ao seu pai:

- Lá na escola, alguns colegas falam muito, outros não sabem falar, outros não me falam e ainda há outros que são mentirosos. O que posso fazer para ter amigos?
- Procura viver como as flores, Luísa.
- E como é viver como as flores?
- Olha para as flores que estão no nosso jardim. Elas nascem na terra ao pé de outras plantas e ervas que não são tão bonitas nem perfumadas. Mas nem por isso deixam de ser elas próprias.

Assim deves ser na escola: em vez de imitares os teus colegas, procura ensiná-los a ser bons e alegres.



Desperta! Se nós formos bons como as flores, todos gostarão de estar à nossa volta.



Reza! Senhor Jesus, que és tão nosso amigo, ensina-nos a ser bons e a ter muitos amigos. | Ave Maria... | Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...



5ª feira, 25 de setembro de 2025

EVANGELHO DO XXVI DOMINGO DO TEMPO COMUM – SER SIMPLES

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! Hoje vamos escutar com muita atenção o ensinamento de Jesus.

Um dia, Jesus contou uma história:

Havia um homem muito rico que tinha tudo do bom e do melhor. Comia todos os dias comida deliciosa.

À porta da sua casa estava um homem pobre chamado Lázaro. Lázaro tinha fome e queria só um bocadinho do que caía da mesa do rico.

Um dia, Lázaro foi levado pelos Anjos para junto de Deus, onde ficou feliz. O homem rico também morreu, mas não ficou junto de Deus.

(adapt. Lc 16, 19-31)



Desperta! Deus gosta que partilhemos e cuidemos dos outros. Quem ajuda e é bom, mesmo que não tenha muito, é muito amado por Deus.



Reza! Senhor Jesus, ajuda-nos a sermos simples como tu. | *Meu anjo da guarda, minha companhia, guarda a minha alma de noite e de dia.* | [Escreve aqui o Santo], rogai por nós. |

† Em nome do Pai e do Filho...



6ª feira, 26 de setembro de 2025

AS REGRAS AJUDAM-NOS A NOS DARMOS BEM UNS COM OS OUTROS

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! Hoje queremos despertar para o valor da escola como lugar de amizade, alegria e crescimento. Aqui, há um lugar para todos, com amor!

O parque sem regras

Era uma vez um parque onde não havia regras.

Os escorregas tinham filas desorganizadas, os baloiços giravam sem parar, e os brinquedos eram sempre disputados com gritos e empurrões.

Ninguém se entendia e quase todos acabavam a chorar.

Um dia, o Senhor Pedro, que cuidava do parque, disse:

– Vamos fazer um jogo: quem souber esperar a vez, emprestar um brinquedo ou falar com calma, ganha um sorriso especial.

As crianças aceitaram!

Aos poucos, começaram a esperar a sua vez no escorrega, a partilhar os baldes, a pedir com gentileza.

E o parque ficou cheio de sorrisos, abraços... e alegria!



Desperta! As regras não servem para chatear, mas para ajudar. Quando esperamos a nossa vez, pedimos com jeitinho e partilhamos, todos nos sentimos bem. As regras fazem da escola um lugar feliz! Quando seguimos as regras do amor, descobrimos que há um lugar para todos e ninguém fica de fora.



Reza! Jesus, ensina-me a respeitar as regras com alegria, para que todos na escola se sintam bem e felizes ao meu lado. | *Pai nosso...* | São Gabriel Arcanjo, *rogai por nós.* | † Em nome do Pai e do Filho...