

Semana de 15 a 19 de setembro de 2025

RECONHECE O TEU VALOR! | ÉS ÚNICO E INSUBSTITUÍVEL

Clicar no dia

[2ª feira](#)

[3ª feira](#)

[4ª feira](#)

[5ª feira](#)

[6ª feira](#)

**BONS DIAS** | ENSINO PRÉ-ESCOLAR





2ª feira, 15 de setembro de 2025

**PAI NOSSO**

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



**Bom Dia!** Na semana passada falamos de três amigos muito importantes. Recordam-se de quem foi? [ouvir as respostas] Jesus, Nossa Senhora e Dom Bosco.

Um dia, os amigos de Jesus queriam saber como falar com Deus. Eles sabiam que Deus está em todo o lado e que nos ajuda, mas não sabiam como lhe podiam agradecer. Então, perguntaram a Jesus como é que Ele fazia. Vamos ouvir com muita atenção o que Ele respondeu:

«Quando quiserem falar com Deus, digam:

‘Pai Nosso,

que estais nos céus

santificado seja o Vosso nome,

venha a nós o vosso reino,

seja feita a Vossa vontade

assim na Terra como no Céu. O pão nosso de cada dia nos dai hoje,

perdoai-nos as nossas ofensas

assim como nós perdoamos

a quem nos tem ofendido

e não nos deixeis cair em tentação,

mas livrai-nos do mal.



**Desperta!** Esta forma de falar com Jesus é muito especial. Por isso, dizêmo-la muitas vezes. E alguns de nós já sabem de cor, sem precisar de ajuda. Então, hoje vamo-la dizer devagarinho e lembrar-nos que estamos a falar com o nosso Pai do Céu.



**Reza!** O educador diz a oração devagar e, se necessário, repetem frase a frase. *Pai nosso...* | São João Bosco, *rogai por nós.* | † Em nome do Pai e do Filho...



3ª feira, 16 de setembro de 2025

**MAIS SEMELHANTES DO QUE PENSAMOS**

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



**Bom Dia!** No mundo há muitas pessoas. Se pensarmos na quantidade de colegas que temos na escola ou de vizinhos que vivem à nossa volta, reparamos que não nos conhecemos a todos e muito menos falamos uns com os outros. No entanto, o facto de não nos conhecermos não é razão para nos faltarmos ao respeito. Vamos escutar o conto de hoje.

### Os pinguins

Junto ao Pólo Norte vivem duas colónias de pinguins: os pinguins de casaco de gala e os pinguins manchados. Eles diziam-se inimigos. Ninguém sabia a razão pela qual as duas colónias eram inimigas, mas a verdade é que passadas centenas de anos, os pinguins quando se cruzavam não se falavam.

A competição era muita: o que uma colónia tinha, a outra também tinha de ter; o que uma colónia fazia a outra imitava. Certo dia, a colónia dos pinguins casaco de gala decidiu fazer um baile de máscaras. Quando soube, a outra colónia decidiu imitar em segredo.

No dia da gala, todos os pinguins saíram disfarçados. Ninguém se reconhecia. O Pólo Norte estava cheio de cor e alegria. Os pinguins andavam todos contentes e animados com aquela festa. Conversa para lá, conversa para cá, ninguém se importava com quem estava debaixo do disfarce.

- O ambiente aqui é fantástico! Foi uma ótima ideia esta de fazer um baile de máscaras – disse um pinguim.

- Sim! A verdade é que seria bom que houvesse bailes destes mais vezes ao ano – comentou o outro.

Passaram algumas horas a conversar uns com os outros, sem saber de quem se tratava.

Quando o baile acabou, tiraram as máscaras e todos ficaram espantados ao ver com quem tinham estado a falar e desataram a rir. Acharam muita graça à lembrança absurda da inimizade que existia entre as duas colónias. A partir daí todos os pinguins passaram a conviver felizes numa única colónia.


(Adaptado por João Serra de 365 fábulas, p. 145)



**Desperta!** Por vezes, as pessoas parecem-se com estes pinguins, não é? Parecem zangadas umas com as outras, mas na verdade nem se conhecem. Na nossa escola isso não acontece, sabem porquê? Porque somos amigos uns dos outros. O que é que devemos fazer



para sermos amigos? [ouvir as respostas] Brincar, falar, ajudar, rir... Quando fazemos estas coisas tornamo-nos amigos.


 **Reza!** Senhor Jesus, tu que foste amigo de toda a gente, ensina-nos a ser amigos de todos. | [a educadora ajuda a rezar o 'Pai nosso'] *Pai nosso...* | São Carlo Acutis, *rogai por nós.* | † **Em nome do Pai e do Filho...**



4ª feira, 17 de setembro de 2025


**AVE MARIA**

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.

 **Bom Dia!** Sabiam que também podemos rezar a Nossa Senhora, a mãe de Jesus?! Tal como falamos com Deus através da oração do... [ouvir respostas], podemos falar com Nossa Senhora, a nossa mãe do Céu. Basta dizer...

Ave Maria,  
cheia de graça, o Senhor é convosco,  
bendita sois vós entre as mulheres  
e bendito é o fruto do Vosso ventre, Jesus.  
Santa Maria, Mãe de Deus  
rogai por nós, pecadores,  
agora, e na hora da nossa morte.

 **Desperta!** Cada vez que rezamos a Nossa Senhora é como oferecer uma flor invisível à nossa mãe do céu.

 **Reza!** [a educadora ajuda a rezar a 'Ave Maria'] *Ave Maria...* | Nossa Senhora Auxiliadora, *rogai por nós.* | † Em nome do Pai e do Filho...



5ª feira, 18 de setembro de 2025

## EVANGELHO DO XXV DOMINGO DO TEMPO COMUM – SER FIEL

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



**Bom Dia!** Hoje vamos escutar com muita atenção o ensinamento de Jesus.

Um dia, Jesus disse aos amigos:

– Quando alguém é bom nas coisas pequeninas, também será bom nas coisas grandes. Mas quem faz mal nas coisas pequenas, também faz mal nas grandes.

Jesus explicou ainda:

– Se não sabem cuidar das coisas que não são vossas, como vão cuidar do que é vosso?



**Desperta!** O que Jesus nos quer ensinar é que se não soubermos cuidar das coisas nossas coisas não vamos saber cuidar das coisas dos nossos amigos. Por isso, hoje pedimos a Jesus para sermos cuidadosos.



**Reza!** [a educadora ajuda a rezar a 'Ave Maria'] *Ave Maria...* | [Escreve aqui o Santo], *rogai por nós.* | † Em nome do Pai e do Filho...



6ª feira, 19 de setembro de 2025

**ANJO DA GUARDA**

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



**Bom Dia!** Todos nós temos um anjinho da guarda! Sabem o que é? É um amigo invisível, que fala com Deus e que nos protege. Ele anda sempre connosco... bem... sempre sempre não! Só quando nos portamos bem! Vamos ouvir a história do anjinho da guarda do Pedro.

### **Pedro e o Anjo Rafa**

O Pedro era um menino muito brincalhão. Corria, saltava, trepava... não tinha medo de nada! O seu amigo invisível, o Rafa, estava sempre com ele. Era o seu anjo da guarda.

Quando Pedro quase caía, Rafa segurava-o. Quando corria demasiado, Rafa protegia-o. Mas Rafa andava sempre cheio de arranhões!

Um dia, Rafa ficou cansado e disse ao Anjo Chefe:

– Não consigo mais! O Pedro não pára quieto. Estou cheio de nódoas negras!

No dia seguinte, Pedro acordou e... ai! Caiu da cama.

Foi tomar o pequeno-almoço e não havia cereais.

Perdeu o autocarro e ficou molhado por um carro que passou na poça.

– Que dia horrível! – suspirou.

À noite, a mãe perguntou:

– Então, Pedro, como correu o dia?

– Muito mal. Nada deu certo! – respondeu o menino.

A mãe sorriu e disse:

– Sabes, cada um de nós tem um anjo da guarda. Ele é um amigo invisível que nos ajuda sempre. Mas, se não lhe falamos, ele fica triste. Para o chamar basta rezar:

«Anjo da Guarda, minha companhia, guardai a minha alma de noite e de dia.»

Naquela noite, Pedro ajoelhou-se, juntou as mãos e rezou baixinho.

De manhã, acordou feliz. O sol brilhava, os pássaros cantavam e Pedro sentiu o Rafa outra vez bem perto.



**Desperta!** Sempre que rezamos e chamamos o anjo da guarda, ele vem ajudar-nos. Hoje rezamos todos a oração do anjo da guarda:



**Reza!** [a educadora ajuda a rezar] «Anjo da Guarda, minha companhia, guardai a minha alma de noite e de dia.» | São Gabriel Arcanjo, *rogai por nós*. | † Em nome do Pai e do Filho...