CAMPOS DE FÉRIAS

FÉRIAS SALESIANOS

SALESIANOS
DO ESTORIL

ÍNDICE

Apresentação 4
Condições de Inscrição 6

Campos de Férias 5
- KidCampo 8
- Equitação 10
- Trampolins e Tumbling 12
- Futebol 14
- Basquetebol 16
- Padel 18
- Surf 20
- Bodyboard 22
- Multiatividades 24
- Triatlo 26
- Culinária 28
- Desenho e Pintura 30
- Estágio de Verão – Musicentro 32
- Robótica e Modelação 3D 34

APRESENTAÇÃO

Confia... também no tempo de férias

Depois de meses a fio na escola, marcados pelo empenho e dedicação, eis que se aproximam-se os dias de férias! Para São João Bosco, as férias eram sinónimo de mudança de atividade. Mudança, não vazio. Na verdade, há tantas coisas para fazer, aprender, desenvolver e construir que só os tempos de férias possibilitam pelo conjunto de condições favoráveis que se criam.

A proposta dos Campos de Férias dos Salesianos do Estoril, que agora se apresenta, deseja ser uma resposta a este desejo de formação integral que preconizamos e que vai muito para além das atividades letivas. Com as diversas iniciativas aqui propostas queremos que cada participante tenha não só a possibilidade de ocupar bem o tempo, mas sobretudo a possibilidade de descobrir coisas novas, desenvolver dons e capacidades, abrir novos horizontes de aprendizagem e interação.

Neste ano jubilar marcado esperança, faço votos para que cada um possa avançar sem medo em direção a novas etapas de crescimento, desenvolvendo e estimulando os dons pessoais que possui.

Vem daí! Confia! Que cada um encontre nas diferentes propostas aqui delineadas uma possibilidade de crescer sempre e cada vez mais em direção ao horizonte da sua realização pessoal, social e cristã.

Pe. João Chaves | Diretor

CONDIÇÕES DE INSCRIÇÃO

Cada participante deve selecionar a(s) semana(s) e o(s) curso(s) em que se pretende inscrever, tendo em atenção os pré-requisitos e datas disponíveis para cada atividade. As inscrições devem ser efetuadas, exclusivamente, através da plataforma **DNA Online**.

O almoço não está incluído no preço das atividades (exceto Culinária). Caso pretenda usufruir do serviço de almoço fornecido pela escola, será necessário adquirir previamente as senhas correspondentes e proceder à marcação dos dias pretendidos, ter em atenção o calendário de cada atividade para adquirir e marcar o número de senhas correto.

No caso de não serem alunos dos Salesianos do Estoril, é necessário o envio de um e-mail para **secretaria@estoril.salesianos.pt** com os seguintes dados:

- Do participante: nome completo, data de nascimento e NIF
- Do Encarregado de Educação: nome completo, morada, e-mail e contacto telefónico (para ser efetuado o pagamento por MB Way).

Após a receção dos dados, a secretaria enviará um e-mail com as credenciais de acesso ao DNA Online, permitindo assim a formalização da inscrição.

Todos os Campos de Férias, assim como os cursos disponíveis, só se realizarão com um número mínimo de inscrições. A participação está, ainda, condicionada ao número de vagas existentes, sendo estas priorizadas por ordem de entrada.

As inscrições serão aceites até à quarta-feira anterior à semana de início da atividade pretendida. As inscrições de última hora, após essa data, apenas poderão ser realizadas, presencialmente, na Secretaria.

O PREÇO INCLUI:

Acompanhamento especializado das 09h00 às 17h00, ingressos e material necessário para as atividades realizadas, transportes, seguro, t-shirt para as inscrições nos cursos multiatividades e chapéu para as inscrições no Kidcampo.

SALESIANOS DO ESTORIL

Telefone: 214 678 970
E-mail Secretaria: secretaria@estoril.salesianos.pt

Mais informações em:
WWW.ESTORIL.SALESIANOS.PT

CAMPOS DE FÉRIAS

Os Campos de Férias do Verão 2025, organizados pela Fundação Salesianos, apresentam, mais uma vez, um programa recheado de atividades formativas, lúdicas e recreativas, orientadas por profissionais qualificados e experientes, que garantem umas férias inesquecíveis.

Cada jovem pode escolher, semanalmente, um curso que lhe permita ter um contacto mais direto com o desenvolvimento técnico do mesmo.

Existirão atividades complementares (cinema, ténis de mesa, tiro com arco, gincanas e muitos outros jogos organizados), que funcionarão como ocupação dos tempos livres, durante a realização dos cursos.

Os cursos só se realizam se existirem inscrições dentro dos números estabelecidos. Caso alguma atividade não se realize, por falta de um número mínimo de inscrições, os jovens aí inscritos serão convidados a mudar de atividade. As inscrições são aceites por ordem de entrada. O preço, para além do que é referido em cada programa, inclui o ensino técnico da modalidade, feito por professor ou monitor qualificado, e o devido acompanhamento entre as 09h00 e as 17h00.

As inscrições são limitadas às vagas existentes.

KIDCAMPO

Alegria, aprendizagem lúdica e muita diversão estão garantidas este ano! Momentos mágicos aguardam por ti! Estes campos são dinamizados pela equipa habitual dos Salesianos do Estoril, entre as 09h00 e as 17h00.

INCLUI

Acompanhamento especializado, transporte, atividades variadas (jogos, passeios, ateliers, filmes, piscina, praia, insufláveis) e seguro.

MATERIAL NECESSÁRIO

Roupa confortável, material específico de cada atividade (p. ex. piscina), material específico de praia (toalha, fato de banho, chinelos) e protetor solar.

VAGAS	Mínimo de 10 | Máximo de 70
IDADES	Dos 6 até aos 10 anos
DATAS	30/06 a 25/07
LOCAIS	Salesianos do Estoril e Piscina Oceânica de Oeiras
PREÇO	120€ / semana

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
09h00 Receção alunos	09h00 Receção alunos	09h00 Receção alunos	09h00 Receção alunos	Piscina Oceânica de Oeiras
Praia	Praia	Praia	Praia	
12h00 Almoço	12h00 Almoço	12h00 Almoço	12h00 Almoço	
13h30 Cinema	13h30 Cinema	13h30 Cinema	13h30 Cinema	
Jogos e computadores nos Salesianos	Atividades desportivas	Atividades desportivas	Computadores e atividades desportivas nos Salesianos	
17h00 Saída	17h00 Saída	17h00 Saída	17h00 Saída	17h00 Saída

EQUITAÇÃO

O contacto com a prática, em centro hípico, de um desporto diferente e atraente.

INCLUI

Ensino técnico da modalidade durante três manhãs, transportes, *t-shirt*, seguro, piscina, cinema, ténis de mesa, tiro com arco, gincanas e muitos outros jogos organizados.

VAGAS	Mínimo de 4 | Máximo de 12
IDADES	Dos 8 aos 16 anos
DATAS	16/06 a 25/07
LOCAIS	Quinta da Marinha
PREÇO	150€ / semana

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
09h00 Receção alunos	09h00 Receção alunos	Dia da Aventura	09h00 Receção alunos	Piscina Oceânica de Oeiras
Cursos	Cursos		Cursos	
12h45 Almoço	12h45 Almoço		12h45 Almoço	
13h30 Atividades livres/Filme	13h30 Atividades livres/Filme		13h30 Atividades livres/Filme	
Atividades	Atividades		Atividades	
17h00 Encerramento	17h00 Encerramento	17h00 Encerramento	17h00 Encerramento	17h00 Encerramento

TRAMPOLINS E TUMBLING

Procuramos dotar os participantes de bases para as destrezas inerentes à ginástica e tumbling, passando pela aquisição de bases técnicas para execução de elementos gímnicos.

INCLUI

Ensino técnico da modalidade durante três manhãs, transportes, *t-shirt*, seguro, piscina, cinema, ténis de mesa, tiro com arco, gincanas e muitos outros jogos organizados.

VAGAS	Mínimo de 8 | Máximo de 20
IDADES	Dos 6 aos 16 anos
DATAS	30/06 a 11/07
LOCAIS	Salesianos do Estoril
PREÇO	135€ / semana

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
09h00 Receção alunos	09h00 Receção alunos	Dia da Aventura	09h00 Receção alunos	Piscina Oceânica de Oeiras
Cursos	Cursos		Cursos	
12h45 Almoço	12h45 Almoço		12h45 Almoço	
13h30 Atividades livres/Filme	13h30 Atividades livres/Filme		13h30 Atividades livres/Filme	
Atividades	Atividades		Atividades	
17h00 Encerramento	17h00 Encerramento	17h00 Encerramento	17h00 Encerramento	17h00 Encerramento

FUTEBOL

O Campo de Férias de Futebol dos Salesianos do Estoril é para todas crianças e jovens que gostam de Futebol.

Durante a semana terás oportunidade de melhorar a tua técnica, aprender novas habilidades e, ao mesmo tempo, num ambiente divertido, jogar com fair-play e respeito pelos teus colegas e amigos.

Durante estas semanas, terás treinos específicos, jogos, torneios e, no final de cada semana, entrega de prémios para os atletas que se destacarem! Além do futebol, existirão várias atividades como quizz, jogos na praia, matraquilhos e ténis de mesa.

VAGAS	Mínimo de 18 participantes
IDADES	Dos 6 aos 16 anos
DATAS	30/06 a 18/07
LOCAIS	Salesianos do Estoril
PREÇO	160 € / 1 semana 290 € / 2 semana 390 € / 3 semana

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
09h30 11h00 Treino	09h30 11h00 Treino	09h30 11h00 Praia	09h30 11h00 Treino	09h30 11h00 Jogos (finais)
11h30 – 12h00: Concurso do dia				
14h00 16h00 Jogos	14h00 16h00 Jogos (Pavilhão 1)	14h00 16h00 Jogos	14h00 16h00 Jogos (Pavilhão 1)	14h00 16h00 Entrega Prémios (auditório)
17h00 Encerramento	17h00 Encerramento	17h00 Encerramento	17h00 Encerramento	17h00 Encerramento

BASQUETEBOL

O campus de especialização é dirigido a atletas com idades entre os 9 e os 17 anos, independentemente das suas capacidades.

O objetivo do campo é o incremento da capacidade técnica individual, tática individual e das capacidades físicas. O campus está direcionado para a especialização e para a oportunidade de desfrutar de experiências enriquecedoras.

Será orientado por um experiente treinador de nível II.

VAGAS	8 a 20 participantes
IDADES	Dos 9 aos 17 anos
DATAS	30/06 a 18/07
LOCAIS	Salesianos do Estoril
PREÇO	150€ / semana

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
09h00 Receção aos participantes	09h00 Receção aos participantes	09h00 Receção aos participantes	09h00 Receção aos participantes	09h00 Receção aos participantes
09h30 Treino Basquetebol	09h30 Treino Basquetebol	09h30 Treino Basquetebol	09h30 Treino Basquetebol	09h30 Treino Basquetebol
12h30 Almoço	12h30 Almoço	12h30 Almoço	12h30 Almoço	12h30 Almoço
14h00-17h00 Treino Basquetebol	14h00-17h00 Treino Basquetebol	14h00-17h00 Treino Basquetebol	14h00-17h00 Treino Basquetebol	14h00-17h00 Treino Basquetebol
17h00 Encerramento	17h00 Encerramento	17h00 Encerramento	17h00 Encerramento	17h00 Encerramento

PADEL

Os Campos de Férias dos Salesianos do Estoril seguem a tendência dos desportos de raquete com esta nova modalidade. Aprender os elementos técnico-táticos fundamentais é o objetivo deste curso.

INCLUI

Ensino técnico da modalidade durante três manhãs, transportes, *t-shirt*, seguro, piscina, cinema, ténis de mesa, tiro com arco, gincanas e muitos outros jogos organizados.

VAGAS	Mínimo de 4 | Máximo de 15
IDADES	Dos 8 aos 14 anos
DATAS	16/06 a 25/07
LOCAIS	Quinta da Marinha
PREÇO	150€ / semana

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
09h00 Receção alunos	09h00 Receção alunos	Dia da Aventura	09h00 Receção alunos	Piscina Oceânica de Oeiras
Cursos	Cursos		Cursos	
12h45 Almoço	12h45 Almoço		12h45 Almoço	
13h30 Atividades livres/Filme	13h30 Atividades livres/Filme		13h30 Atividades livres/Filme	
Atividades	Atividades		Atividades	
17h00 Encerramento	17h00 Encerramento	17h00 Encerramento	17h00 Encerramento	17h00 Encerramento

SURF

Técnicas de aprendizagem e desenvolvimento. Elementos técnicos fundamentais para principiantes e de desenvolvimento para avançados. Grupos reduzidos, com acompanhamento e vigilância total e permanente, no mar e em terra.

Indispensável saber nadar.

INCLUI

Transportes, *t-shirt*, material, seguro, filmes, jogos variados, ténis de mesa, acompanhamento e ensino.

VAGAS	Mínimo de 4 | Máximo de 20
IDADES	Dos 8 aos 14 anos
DATAS	16/06 a 25/07
LOCAIS	Praia de Carcavelos
PREÇO	150€ / semana

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
9h00 Receção alunos	9h00 Receção alunos		9h00 Receção alunos	
Cursos	Cursos		Cursos	
12h45 Almoço	12h45 Almoço	Dia da Aventura	12h45 Almoço	Piscina Oceânica de Oeiras
13h30 Atividades livres/Filme	13h30 Atividades livres/Filme		13h30 Atividades livres/Filme	
Atividades	Atividades		Atividades	
17h00 Encerramento	17h00 Encerramento	17h00 Encerramento	17h00 Encerramento	17h00 Encerramento

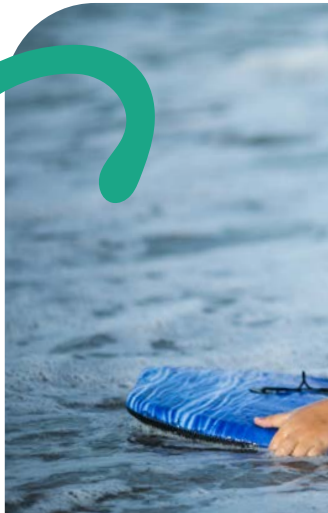
BODYBOARD

Técnicas de aprendizagem e desenvolvimento. Elementos técnicos fundamentais para principiantes e de desenvolvimento para avançados. Grupos reduzidos, com acompanhamento e vigilância total e permanente no mar e em terra.

Indispensável saber nadar.

INCLUI

Transportes, *t-shirt*, material, seguro, filmes, jogos variados, ténis de mesa, acompanhamento e ensino.



VAGAS	Mínimo de 4 | Máximo de 15
IDADES	Dos 8 aos 14 anos
DATAS	16/06 a 25/07
LOCAIS	Praia de Carcavelos
PREÇO	150€ / semana

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
9h00 Receção alunos	9h00 Receção alunos	Dia da Aventura	9h00 Receção alunos	Piscina Oceânica de Oeiras
Cursos	Cursos		Cursos	
12h45 Almoço	12h45 Almoço		12h45 Almoço	
13h30 Atividades livres/Filme	13h30 Atividades livres/Filme		13h30 Atividades livres/Filme	
Atividades	Atividades		Atividades	
17h00 Encerramento	17h00 Encerramento	17h00 Encerramento	17h00 Encerramento	17h00 Encerramento

MULTIATIVIDADES

Programa idêntico ao dos cursos, mas numa perspetiva de maior contacto com uma grande diversidade de atividades desportivas, como a escalada, a canoagem, não esquecendo os torneios de *Bowling* e Padel.

É necessário trazer fato de banho e toalha, todos os dias.

INCLUI

Transportes, *t-shirt*, seguro, material, praia, jogos variados, filmes, ténis de mesa, acompanhamento e ensino.

VAGAS	Mínimo de 4 | Máximo de 20
IDADES	Dos 8 aos 14 anos
DATAS	16/06 a 25/07
LOCAIS	Vários
PREÇO	150€ / semana

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
9h00 Receção alunos	9h00 Receção alunos	Dia da Aventura	9h00 Receção alunos	Piscina Oceânica de Oeiras
Cursos	Cursos		Cursos	
12h45 Almoço	12h45 Almoço		12h45 Almoço	
13h30 Atividades livres/Filme	13h30 Atividades livres/Filme		13h30 Atividades livres/Filme	
Atividades	Atividades		Atividades	
17h00 Encerramento	17h00 Encerramento	17h00 Encerramento	17h00 Encerramento	17h00 Encerramento

#

TRIATLO

Esta atividade propõe-se iniciar o contacto com o triatlo, um desporto que combina as três modalidades de natação, ciclismo e corrida, nessa ordem e sem interrupção entre elas. Os participantes poderão ter contacto com as principais técnicas e aprendizagens presentes nesta modalidade num espírito de brincadeira e diversão, aproveitando a proximidade da praia para treinos de natação em águas abertas. A combinação de diferentes desportos atrai um leque variado de participantes o que irá tornar a participação nesta semana uma experiência enriquecedora e muito divertida.

INCLUI

Empréstimo de material, transportes, *t-shirt*, prémios, seguro, praia, piscina, jogos variados, acompanhamento e cumprimento do programa técnico e competitivo.

VAGAS	Mínimo de 10 | Máximo de 30
IDADES	Dos 10 aos 16 anos
DATAS	23/06 a 27/06 | 07/07 a 11/07 | 21/07 a 25/07
LOCAIS	Salesianos do Estoril
PREÇO	135€ / semana

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
9h00 Receção alunos	9h00 Receção alunos	9h00 Receção alunos	9h00 Receção alunos	9h00 Receção alunos
9h30 Iniciação (triatlo)	9h30 Iniciação Natação	9h30 Jogos Praia	9h30 Transições	Piscina Oceânica de Oeiras
11h30 Jogos Interactivos	11h30 Jogos Corrida	11h30 Insufláveis Mar – Cascais	11h30 Natação Praia	
12h30 Almoço	12h30 Almoço	12h30 Almoço	12h30 Almoço	
13h30 Tec. Bicicleta	13h30 Filme Atividade	13h30 Corrida + + Bicicleta	13h30 Simulação Triatlo	
14h30 Jogos Corrida	14h30 Bicicleta	14h30 Transições	14h30 Alongamentos	
17h00 Encerramento	17h00 Encerramento	17h00 Encerramento	17h00 Encerramento	17h00 Encerramento

CULINÁRIA

A Culinária nos Campos de Férias tem sido uma atividade que tem vindo a ter um crescimento significativo. As aulas decorrem na cantina da escola.

Esta atividade pauta-se pela originalidade, pela criatividade e pelo tratamento individualizado, caloroso e pleno de afetividade.

INCLUI

Almoço, ensino da atividade durante três manhãs, transportes, *t-shirt*, seguro, piscina, cinema, ténis de mesa, tiro com arco, gincanas e muitos outros jogos organizados.

VAGAS	Mínimo 4 | Máximo 30
IDADES	Dos 6 aos 16 anos
DATAS	16/06 a 25/07
LOCAIS	Salesianos do Estoril
PREÇO	140€ / semana

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
9h00 Receção alunos	9h00 Receção alunos	Dia da Aventura	9h00 Receção alunos	Piscina Oceânica de Oeiras
Cursos	Cursos		Cursos	
12h45 Almoço	12h45 Almoço		12h45 Almoço	
13h30 Atividades livres/Filme	13h30 Atividades livres/Filme		13h30 Atividades livres/Filme	
Atividades	Atividades		Atividades	
17h00 Encerramento	17h00 Encerramento	17h00 Encerramento	17h00 Encerramento	17h00 Encerramento

DESENHO E PINTURA

Aulas de desenho e de técnicas de pintura, onde os alunos irão observar, desenhar, experimentar, pintar e criar.

INCLUI

Materiais, ensino da atividade durante três manhãs, transportes, *t-shirt*, seguro, piscina, cinema, ténis de mesa, tiro com arco, gincanas e muitos outros jogos organizados.

VAGAS	Mínimo 4 | Máximo 20
DATAS	30/06 a 18/07
LOCAIS	Salesianos do Estoril
PREÇO	135€ / semana

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
9h00 Receção alunos	9h00 Receção alunos	Dia da Aventura	9h00 Receção alunos	Piscina Oceânica de Oeiras
Cursos	Cursos		Cursos	
12h45 Almoço	12h45 Almoço		12h45 Almoço	
13h30 Atividades livres/Filme	13h30 Atividades livres/Filme		13h30 Atividades livres/Filme	
Atividades	Atividades		Atividades	
17h00 Encerramento	17h00 Encerramento	17h00 Encerramento	17h00 Encerramento	17h00 Encerramento

ESTÁGIO DE VERÃO - MUSICENTRO

O Musicentro retoma a edição do seu Estágio de Verão, com a duração de duas semanas. O estágio destina-se a alunos que frequentaram o Musicentro, em anos anteriores, bem como a qualquer aluno de nível instrumental/vocal médio ou avançado, de idade igual ou superior a 8 anos.

Durante as duas semanas será montado repertório Pop/Rock, em formato de bandas, o qual será apresentado à comunidade e famílias, em concerto. O Musicentro terá uma equipa de professores/músicos experientes, a coordenar o curso.

INCLUI

Ensino em vários instrumentos, transportes, *t-shirt*, seguro, piscina. Almoço não incluído.

VAGAS Mínimo de 10

IDADES A partir dos 8 anos

DATAS 30/06 a 11/07

LOCAIS Salesianos do Estoril

PREÇO 280€ / quinzena

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
9h00 Atividade Musical	9h00 Atividade Musical	9h00 Atividade Musical	9h00 Atividade Musical	Piscina Oceânica de Oeiras
12h00 Almoço	12h00 Almoço	12h00 Almoço	12h00 Almoço	
14h00 Atividade Musical	14h00 Atividade Musical	14h00 Atividade Musical	14h00 Atividade Musical	
17h00 Fim da Atividade	17h00 Fim da Atividade	17h00 Fim da Atividade	17h00 Fim da Atividade	17h00 Fim da Atividade

ROBÓTICA E MODELAÇÃO 3D

A Programação e Robótica são atividades lúdicas e desafiadoras que unem a teoria e a prática. Este tipo de atividades favorece a interdisciplinaridade, promovendo a integração de conceitos de diversas áreas: Matemática, Ciência, Tecnologia e Engenharias.

As atividades propostas têm como principais objetivos:

- proporcionar desafios que estimulem a prática de conceitos de programação e eletrónica;
- desenvolver raciocínios lógico/abstratos e competências informáticas;
- desenvolver a coordenação motora, através da montagem dos kits de robótica;
- estimular o espírito de equipa e o trabalho de grupo.

Os alunos desenvolverão os primeiros conceitos de eletrónica e de programação, através da elaboração de circuitos eletrónicos e da programação de microcontroladores, assim como, da exploração de sensores utilizados em robótica.

VAGAS	Mínimo de 4 | Máximo de 8
IDADES	Dos 8 aos 14 anos
DATAS	30/06 a 11/07
LOCAIS	Salesianos do Estoril
PREÇO	135€ / semana

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
9h00 Receção alunos	9h00 Receção alunos	Dia da Aventura	9h00 Receção alunos	Piscina Oceânica de Oeiras
Cursos	Cursos		Cursos	
12h45 Almoço	12h45 Almoço		12h45 Almoço	
13h30 Atividades livres/Filme	13h30 Atividades livres/Filme		13h30 Atividades livres/Filme	
Atividades	Atividades		Atividades	
17h00 Encerramento	17h00 Encerramento	17h00 Encerramento	17h00 Encerramento	17h00 Encerramento

AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

SALESIANOS DO ESTORIL

ArtiSport

Av. Marginal, S/N
2765-245 Estoril
Tel.: 214 678 970

Geral: estoril@salesianos.pt
Secretaria: secretaria@estoril.salesianos.pt

www.estoril.salesianos.pt