



Esta semana comprometo-me a...

Assinala com X o que já conseguiste fazer

- ☐ Dedicar mais tempo ao estudo
- ☐ Ajudar mais em casa
- ☐ Perdoar quem me magoou
- ☐ Rezar mais ou ler a bíblia
- ☐ Participar na missa da TV

Catequese em Família 03|maio|20

1 – Testemunhas da Ressurreição

Queridos amigos e amigas!

A nossa Pastoral tem pensado muito em vocês! Estes últimos tempos têm-nos afastado fisicamente, mas nem por isso longe da mente e do coração.

Retomamos os estudos. Temos aprofundado os nossos conhecimentos e estimulado as capacidades físicas e psíquicas. Não nos podemos esquecer do nosso interior e do espírito. Por isso, gostaríamos de propor a “Catequese em Família”.

É uma proposta semanal para aqueles que assim desejarem crescer na amizade com Jesus e Nossa Senhora. Não será nada de complicado: em cada semana teremos uma referência bíblica, breves atividades e oração. O mais divertido é que poderás convidar os pais ou quem estiver por casa a participar.

Vocês já estão mais crescidos e esta relação de amizade com o Senhor Jesus tem de ser alimentada a partir da vossa vontade e compromisso. Por isso, só depende vocês!

Todos sairemos mais ricos desta experiência! Boa catequese!

Contextualização

Estamos a viver a Páscoa e nesta primeira catequese gostaríamos de falar sobre sermos **Testemunhas da ressurreição**. Surpreendentemente, com a pandemia temos estado fechados em casa. Faz lembrar os discípulos que, após a ressurreição de Jesus, se esconderam com medo das autoridades. Mas eles não ficaram para sempre lá.

Atividade da semana em família

1. Leitura da Palavra de Deus
2. Faz o **Pica-miolo**
3. Se tiveres tempo, faz a **Experiência em família**
4. **Reza em família** a oração proposta

1. Palavra de Deus

Do Evangelho de São João (20, 19-21)

Na tarde desse mesmo dia, o primeiro dia da semana, os discípulos encontravam-se juntos e tinham as portas fechadas com medo das autoridades judaicas. Jesus entrou, pôs-se no meio deles e disse-lhes: «A paz esteja convosco!» Depois mostrou-lhes as mãos e o peito. Eles alegraram-se muito por verem o Senhor. Jesus disse-lhes outra vez: «A paz esteja convosco! Assim como o Pai me enviou, também eu vos envio.»

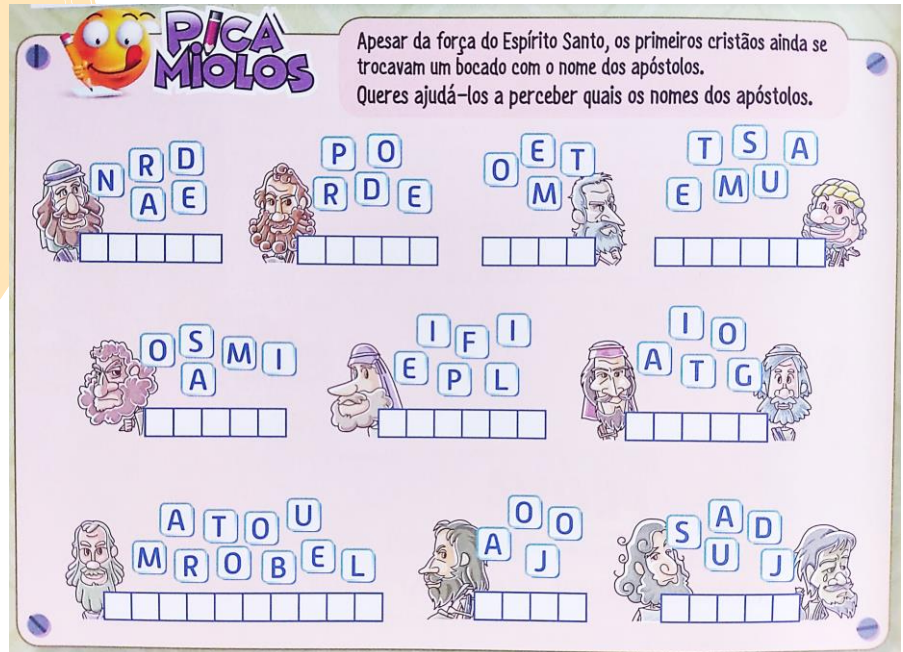
2. Pica-miolo

No seguimento deste envio, os discípulos passaram a fazer o que Jesus fazia. Todos aqueles que precisavam de ajuda eram atendidos.

Pensa um pouco:

- Achas que és testemunha de Jesus no teu dia a dia?
- Costumas falar de Jesus aos teus amigos e familiares? Porquê?
- Estás atento e ajudas quem precisa? Como?

Agora, **diverte-te com o Pica-miols**. Desafia os teus pais a saber os nomes dos Apóstolos. De certeza que eles também não sabem!



3. Experiência em família (só se tiveres tempo e o material!!!!)

Convida os pais a ajudar e os irmãos a assistir!!

REZAR EM FAMÍLIA

Senhor,
que os meus gestos digam
a alegria da tua Páscoa.
Que as minhas palavras
semeiem esperança.
Que os meus valores
testemunhem a força
da tua ressurreição.
Ámen.

Pai nosso...

S. João Bosco, rogai por nós.



No fim, podes **partilhar uma fotografia** da tua experiência e **enviar até dia 9 de maio** para o email pastoral@estoril.salesianos.pt).

Boa semana!