

SALESIANOS DO ESTORIL



REZAR+

pelas vocações



És missão!
Estou contigo
19/20

Sexta-feira, dia 24 às
21h30
via Zoom



Cântico Inicial

SINTO QUE VEM DO CÉU

1. Sinto que vem do céu

um sopro leve,

um vento quente que nos aquece,

um sopro vivo que vem de Deus.

Um vento que acalma o ser

e envolve a alma,

do mesmo modo que o mar se acalma,

logo que as ondas se vão deitar.

2. Sinto que vem do céu

um amor imenso,

que se transforma em nuvens de

incenso,

um amor suave que vem de Deus.

Um amor que nos transforma e

alumia,

tal como a noite dá vez ao dia,

quando as estrelas se vão deitar.

Introdução

1. Olá a todos! Depois de uma primeira tentativa bem-sucedida, cá nos voltamos a reunir para mais um Rezar + “edição caseira”! Nesta noite, associamo-nos à semana de oração pelas vocações, que começa este Domingo. Hoje fazemos do centro da nossa oração algo que deveria sempre marcar as nossas conversas com Deus...aquela liberdade de nos colocarmos na Sua presença e perguntar-Lhe “**Senhor, o que queres de mim? O que sonhas para a minha vida? Qual a minha missão?**” Nesse sentido, faz-nos bem, no início desta noite de oração, ouvir as palavras que o D. Tolentino dirigiu aos jovens:

*“Esta é uma Páscoa que recordaremos. E há todas aquelas razões que se atropelam logo no nosso espírito: a pandemia, a quarentena, os vários confinamentos, a vida suspensa, as horas passadas no zoom, as igrejas fechadas, as celebrações por streaming, a solidão, a dor e a morte. **Mas para um cristão não pode ser só isso.** Na homilia do Domingo*

de Ramos, o Papa Francisco foi direto ao assunto ao afirmar: «O drama que estamos a atravessar neste período **impele-nos a levar a sério o que é sério**, a não nos perdermos em coisas de pouco valor; a redescobrir que **a vida não serve, se não se serve. Porque a vida mede-se pelo amor**». Associo-me às palavras do Santo Padre e também vos peço: por favor, queridos jovens, não deixem o vosso coração prisioneiro do confinamento. **Esta não é uma hora para tornar o coração pequenino**, mas para fazê-lo crescer. Este não é o momento para desistir de sonhar, mas é sim **uma estação para os grandes sonhos**. Este não é o tempo para deixar mirrar as nossas visões: este é o tempo para olhar os lírios do campo. O segredo da vida é este: amar. E o segredo do amor é só um: servir.

Eis as chaves de qualquer vocação, de qualquer vida, o amor e o serviço. Começamos então a nossa oração desejando coisas grandes e entregando a Deus a nossa vida, os nossos sonhos, o nosso coração, a nossa vocação, para que Ele faça segundo a Sua vontade! Será sempre o melhor para nós!

Oração Conjunta

Vem, Senhor Jesus, verdadeiro Filho de Deus,
bom e belo Pastor,
caminha hoje sobre as águas que agitam o nosso mundo atribulado.
Abre os nossos ouvidos e o nosso coração
à Tua voz que acalma, chama e envia.
Dá firmeza ao nosso caminhar, infunde em nós a Tua coragem,
ensina-nos a reconhecer em cada dificuldade,
em cada momento de dor ou de incerteza,
a Tua presença que dissipa todo o medo.
Sobe para a barca da nossa vida para seres o dono do leme,
pois seguros navegamos sempre que estás no meio de nós.
Aceita a nossa gratidão e o nosso louvor,
Senhor Jesus, verdadeiro Filho de Deus, Bom e belo Pastor.
Ámen

[Oração da 57ª Semana de Oração pelas vocações]

Cântico

ENTREGA

Sei Senhor, que na vida
Nem sempre temos tudo, tudo dado
Por isso, aqui estou
Pronto para ser, ser ajudado
Senhor a Ti me entrego
Com todo o coração
Eu nunca fui tão sincero
Não sei mais o que fazer, sem Ti eu não

sei viver
Ouve a minha oração, Senhor dá-me a
Tua mão
Sei Senhor, que não posso
Ter tudo o que quero, ou que gosto
Por isso, peço-Te a Ti
Que me leves sempre, sempre contigo

EXPOSIÇÃO DO SANTÍSSIMO

Meu Deus eu creio, adoro, espero e amo-Vos.
Peço-Vos perdão pelos que não creem, não adoram, não esperam e não Vos amam.

Com Jesus aqui presente diante nós, arrisca pôr os olhos no Seu olhar, o teu coração no Seu coração. Faz silêncio, respira lentamente... sentado ou de joelhos, o que for melhor para ti... olha para Jesus, deixa que Ele olhe para ti e nada mais. Deixa cair as resistências e abandona-te nesse olhar amoroso.

Evangelho da 57ª Semana de Oração pelas Vocações (Mt 14, 22-33)

2. Do Evangelho segundo São Mateus:

Depois, Jesus obrigou os discípulos a embarcar e a ir adiante para a outra margem, enquanto Ele despedia as multidões. Logo que as despediu, subiu a um monte para orar na solidão. E, chegada a noite, estava ali só. O barco encontrava-se já a várias centenas de metros da terra, açoitado pelas ondas, pois o vento era contrário. De madrugada, Jesus foi ter com eles, caminhando sobre o mar. Ao verem-no caminhar sobre o mar, os discípulos assustaram-se e disseram: «É um fantasma!» E gritaram com medo. No mesmo instante, Jesus falou-lhes, dizendo: «Tranquilizai-vos! Sou Eu! Não temais!» Pedro respondeu-lhe: «Se és Tu, Senhor,

manda-me ir ter contigo sobre as águas.» «Vem» - disse-lhe Jesus. E Pedro, descendo do barco, caminhou sobre as águas para ir ter com Jesus. Mas, sentindo a violência do vento, teve medo e, começando a ir ao fundo, gritou: «Salva-me, Senhor!» Imediatamente Jesus estendeu-lhe a mão, segurou-o e disse-lhe: «Homem de pouca fé, porque duvidaste?» E, quando entraram no barco, o vento amainou. Os que se encontravam no barco prostraram-se diante de Jesus, dizendo: «Tu és, realmente, o Filho de Deus!»

3. A imagem desta travessia do lago sugere de algum modo **a viagem da nossa existência**. De facto, o barco da nossa vida avança lentamente, sempre preocupado à **procura dum local afortunado de atracagem**, pronto a desafiar os riscos e as conjunturas do mar, mas desejoso também de receber do timoneiro a orientação que o coloque finalmente na rota certa. Às vezes, porém, é possível perder-se, deixar-se cegar pelas ilusões em vez de seguir o farol luminoso que o conduz ao porto seguro, ou ser desafiado pelos ventos contrários das dificuldades, dúvidas e medos.

[Papa Francisco, Mensagem para o 57º dia mundial de oração pelas vocações]

- Volta a olhar para o texto do Evangelho e procura colocar-te “dentro” daquela cena. O que mais te chama a atenção? Com quem te identificas mais? Onde e como estarias tu neste episódio?
- Jesus pede que nos façamos à outra margem. Com isso, diz-nos que, antes de chegarmos à descoberta da vocação, temos de primeiro deixar para trás algumas “margens”, aquelas que nos afastam de Deus, dos outros, da verdade, do amor, etc. Aquelas “margens” que nos dão uma falsa sensação de segurança e felicidade, e simplesmente nos fecham em nós próprios. Que margens tenho de largar? Para que novas margens posso apontar e alargar a minha existência?

Podes escrever aqui a tua reflexão:

Cântico

HÓSTIA DIVINA

1. Sabeis, Senhor, minha vileza extrema.
E horror não tendes de até mim descer.
Hóstia divina, Aspiração Suprema
vinde à minha alma
que abraçar-vos quer.

2. Se eu neste abraço, ó meu Jesus,
pudesse
morrer de amor, morrer de puro amor.
Ouvi, meu Deus, a minha ardente prece.
Ó vinde a mim, Ó vinde a mim, Senhor.

Palavras da Vocação

4. Mas, na aventura desta travessia difícil, o Evangelho diz-nos que **não estamos sozinhos**. [...] O Senhor caminha sobre as águas tumultuosas e vai ter com os discípulos, convida Pedro a vir ao encontro d'Ele sobre as ondas e salva-o quando o vê afundar; finalmente, sobe para o barco e faz cessar o vento. Assim, **a primeira palavra da vocação é gratidão**. Navegar pela rota certa não é uma tarefa confiada só aos nossos esforços, nem depende apenas dos percursos que escolhemos fazer. A realização de nós mesmos e dos nossos projetos de vida não é o resultado matemático do que decidimos dentro do nosso «eu» isolado; pelo contrário, trata-se, antes de mais nada, **da resposta a uma chamada que nos chega do Alto**. [...]

Quando os discípulos veem aproximar-se Jesus caminhando sobre as águas, começam por pensar **que se trata dum fantasma e assustam-se**. Mas, Jesus imediatamente os tranquiliza com uma palavra que deve acompanhar sempre a nossa vida e o nosso caminho vocacional: «Coragem! Sou Eu! Não temais!» (Mt 14, 27). Esta é precisamente **a segunda palavra que gostaria de vos deixar: coragem**. Frequentemente aquilo que nos impede de caminhar, crescer, escolher a estrada que o Senhor traça para nós são **os fantasmas que pululam nos nossos corações**. Quando somos chamados a deixar a nossa margem segura para abraçar um estado de vida – como o matrimónio, o sacerdócio ordenado, a vida consagrada – muitas vezes a primeira reação é constituída pelo «fantasma da incredulidade»: **não é possível que esta vocação seja para mim; trata-se verdadeiramente da estrada certa? Precisamente a mim é que o Senhor pede isto?** [...] O Senhor chama-nos, porque nos quer tornar, como Pedro, **capazes de «caminhar sobre as águas»**, isto é, pegar na nossa vida para a colocar ao serviço do Evangelho, nas formas concretas que Ele nos indica cada dia e, de modo especial, nas diferentes formas de vocação laical, presbiteral e de vida consagrada. [...] A fé permite-nos, apesar das nossas fragilidades e limitações, caminhar ao encontro do Senhor Ressuscitado e vencer as próprias tempestades. [...]

E então a nossa vida, mesmo no meio das ondas, **abre-se ao louvor**. **Esta é a última palavra da vocação**, e pretende ser também o convite a cultivar a atitude interior de Maria Santíssima: agradecida pelo olhar que Deus pousou sobre Ela, superando na fé medos e perturbações, abraçando com coragem a vocação, Ela fez da sua vida um cântico eterno de louvor ao Senhor.

[Papa Francisco, Mensagem para o 57º dia mundial de oração pelas vocações]

- Deixas que Jesus tenha algo a dizer acerca do teu futuro? Ou nesse campo Jesus é como um fantasma que te assusta? Tens medo que te surpreenda com algo que não planeavas? Por exemplo, chamar-te ao Sacerdócio? Chamar-te à vida consagrada? Quais os teus medos? Quais os teus “fantasmas”?
- Recorda aqueles momentos em que já confiaste em Jesus para algo que à partida tinhas medo ou não querias. O que aconteceu depois? Valeu a pena confiar? Sentiste felicidade? Deste por ti a fazer coisas que não pensavas conseguir? “Caminhaste sobre as águas”?
Agradece a Jesus esses momentos concretos e reforça agora a tua confiança nos pedidos que Ele te queira ainda fazer.

Podes escrever aqui a tua reflexão:

CRISTO EM MIM

Senhor, faz que olhem para mim,
só te vejam a Ti, só te vejam a Ti.
Não ser, eu quem fala, mas só Tu,
eu quem fala, mas só Tu.
Só Cristo em mim.

Para onde é que é suposto eu ir?

5. Quando entramos numa loja, por exemplo uma loja de roupa, há múltiplos caminhos a tomar e várias possibilidades na compra que vou fazer. Depois, há aquelas pessoas que são claramente **determinadas e sabem exatamente a peça de roupa que querem comprar** e, portanto, em menos de vinte segundos já entraram na loja, já escolheram a roupa, já pagaram e já estão no carro...e quanto menos tempo melhor. Depois, há aquelas pessoas que, infelizmente, **perdem-se na loja**. Não sabem exatamente o que é que deviam comprar, qual é a melhor roupa, se aquelas calças, se aquela camisola...mas depois não combina bem com a outra t-shirt, “ai meu Deus”, e depois também há muitos corredores e muitas secções e, portanto, a pessoa fica perdida na loja **sem conseguir decidir** “o que é que eu vou comprar?”. E há tantas escolhas a fazer. **Tantas escolhas possíveis e boas.**

Isto no ir às compras até tem alguma graça mas **a vida é feita de decisões** e posso-me encontrar numa situação em que, de facto, eu não sei o que é que é suposto eu fazer. Tenho muitas possibilidades boas que me parecem ser da vontade de Deus, que me parecem ser caminhos possíveis de fazer o bem e de amar os outros, caminhos vocacionais, mas sinto-me ignorante. **Para onde é que eu vou? Qual é a melhor decisão a tomar? Estou mesmo às escuras.**

É verdade que nesse momento Deus pode iluminar-te e dizer-te para onde ir. Mas, antes disso, esse **lugar da incerteza** pode ser um lugar espiritualmente importante de ser vivido. Nessa experiência de incerteza, **posso voltar a colocar-me como um instrumento nas mãos de Deus**. Um instrumento ignorante que apenas sabe que Deus é o seu Senhor e nada mais. Sabe que Deus o quer usar mas ainda não sabe bem como. Sabe que Deus quer fazer caminho com ele mas não sabe bem por onde. Mas nesse instante, **ainda antes de ter as respostas, antes de ter luz, eu volto a ser um instrumento pobre, simples e ignorante nas mãos do meu Deus**. E o meu Deus que faça o que quiser. Pode ser importante não saltarmos fora desta experiência rápido de mais. Pode ser muito importante eu estar assim...sem saber. Mas nas mãos do Senhor, esse pode ser um momento para eu **voltar a alimentar o desejo de me pôr na vontade de Deus** e, por vezes,

até ter de decidir mesmo sem certezas absolutas, confiando que o Senhor me conduz e não me abandonará nessa decisão que eu vou tomar.

[Pe. Bernardo Trocado]

- Na “loja da tua vida”, qual daquelas pessoas é mais parecida contigo? A decidida, com o risco de alguma impulsividade, ou a mais reflexiva, com o risco da indecisão constante?
- Em que lugares da tua vida te sentes assim...às escuras e sem saber qual o melhor caminho? Coloca tudo nas mãos de Jesus e pede-Lhe a paz de não querer ter já as respostas para tudo. Se sentires que é importante aproveita a proximidade aqui de Jesus para tomar algumas decisões.

Podes escrever aqui a tua reflexão:

Cântico

SEJA A CRUZ

La- Re- Sol

1. Que este Vinho e este Pão, Senhor,
Do La-
que nos dás nesta hora de fé,
Re-
seja um hino de esperança,
Mi La-
de união e de amor.

2. Seja a nossa oração, meu Deus,
a lembrança de Ti na Cruz,
seja a nossa paixão,
que sofreste, Jesus.

La7 Re-

Seja Cruz como um sinal,
Sol Sol7 Do Sol/Si
Seja o guia, seja a nossa voz,

La- Re-

Seja Jesus Cristo, o Redentor
Mi La- La7
Na vida de todos nós.
Re-
Seja a Cruz como um sinal
Sol Sol7 Do Sol/Si
Que nos dá o Teu perdão.

La- Re-

Livra-nos, Senhor, da tentação,
Mi La-
Livra-nos de todo o mal.

3. Que este Vinho e este Pão, Senhor,
que nos dás nesta hora de fé
sejam sempre oração,
sejam um hino de louvor.

Preces Espontâneas

Oração Conjunta

Oração do abandono na vontade de Deus

Senhor meu Deus,
não sei para onde vou.
Não vejo o caminho em frente,
nem sei ao certo onde ele findará.
Na verdade nem me conheço
e o facto de pensar
que estou a seguir a Tua vontade
não quer dizer que eu esteja a ser-lhe fiel.
Mas creio que o desejo de Te agradar
Te agrada realmente.
E espero manter este desejo
em tudo quanto fizer.

Espero jamais fazer qualquer coisa
alheia a esse desejo.
Sei que, se agir assim,
Tu me conduzirás pelo caminho certo,
embora eu nada possa saber sobre ele.
Por isso, sempre confiarei em Ti,
mesmo que me sinta perdido
ou às portas da morte,
nada recearei,
pois Tu estás sempre comigo
e nunca me deixarás sozinho.

[Thomas Merton]

Pai nosso
Avé Maria

RESPOSIÇÃO DO SANTÍSSIMO

Cântico

MAS QUE DESCANSO

Do **Sol**
Mas que descanso é viver
La- **Fa**
A morrer todos os dias
Do **Sol**
Por ir contra o próprio querer
Fa
E esquecer o que se queria
La- Sol Fa
E querer o que Deus quer
La- Sol Fa
Queira eu o que Deus quer

Cântico

AVÉ MARIA, POR TUA PUREZA

Avé Maria, por tua pureza, conserva
puros

meu corpo e minh'alma.

Abre-me amplamente o teu coração

e o coração do teu filho.

Dá-me almas, confia-me as pessoas
e tudo mais toma-o para ti

Dá-me almas, confia-me as pessoas
e tudo mais toma-o para ti.