

18 de Novembro de 2019 – 2ª Feira



Introdução

Bom dia.

Iniciamos mais uma semana! Hoje voltamos a ter o contributo dos nossos colegas mais novos do 1º Ciclo. No seu Bom Dia especial falam-nos da importância de ajudarmos os outros.



Filme

[P:\BOM DIA\Bom dia - Dar mais.mp4](#)



AVISO

- 1. Esta é semana de **Formação Pastoral!** Não se esqueçam que nos dias que tiverem Formação o Bom Dia é feito nesse momento.*
- 2. Todas as segundas-feiras, entre as 13h00 e as 14h00, temos **Oração Jovem**. Passa pela Igreja e lá terás um esquema para te guiar a oração individual durante alguns minutos. Aproveita já hoje!*

19 de Novembro de 2019 – 3ª Feira



Introdução

Bom dia!

Todos nós temos desafios na vida. Mas, por vezes, diante deles, acabamos por nos focar somente no problema e ficamos bloqueados.



Texto – O vaso de Porcelana e a Rosa

O Grande Mestre dividia a administração do mosteiro com um guardião. Certo dia, foi necessário substituir o guardião. Então, reuniu todos os discípulos para escolher quem teria a honra de trabalhar diretamente ao seu lado.

Levou-os até uma sala, onde, no centro, estava uma caixa de vidro, com um cofre lá dentro. À volta da caixa de vidro, envolvia uma corrente presa por um cadeado, e numa parede estavam penduradas centenas de chaves, de vários tamanhos e feitios. Disse-lhes o mestre:

- Vou apresentar-vos um problema: quem conseguir trazer-me o cofre em apenas dois minutos, será o novo Guardião do Templo.

Assim que foi dado o sinal de início, cada discípulo corria, pegava o máximo de chaves, sem olhar ao tamanho nem ao feitio, e tentava a sua sorte.

Contudo, havia um discípulo atento e calmo. Quando chegou à sua vez, ele pegou apenas numa chave, dirigiu-se à caixa de vidro, introduziu a chave no cadeado e abriu-o, retirando o cofre de lá de dentro.

- Tu és o novo Guardião! – disse o Grande Mestre para o discípulo.

Todos ficaram admirados, e perguntaram-lhe como tinha conseguido. O novo Guardião respondeu:

- Enquanto vocês estavam preocupados em testar todas as chaves, reparei que apenas uma chave era da cor do cadeado, e resolvi experimentar...



Reflexão

- Há problemas que exigem calma da nossa parte. Não nos devemos precipitar. Devemos pensar bem, sermos ponderados.
- Há outros problemas que não controlamos. Esses exigem de nós uma esperança que vai para além das nossas forças; uma confiança e uma paz que só

Deus é capaz de nos dar, porque é Ele que conduz a nossa vida e sabe a razão da nossa existência.



Oração

Em nome do Pai, † do Filho e do Espírito Santo.

- Ajuda-me, Senhor, a procurar o positivo, a focar-me no caminho, em agradecer, elogiar, ver o bom das coisas.

Pai Nosso...

S. João Bosco, rogai por nós.

Em nome do Pai, † do Filho e do Espírito Santo.

20 de Novembro de 2019 – 4ª Feira

[Se tens hoje Formação Pastoral o Bom Dia é feito nesse momento]



Introdução

Bom dia!

Hoje refletimos numa característica muito comum, o perfeccionismo. É normal que nem todas as coisas corram na perfeição. Mas, às vezes, gastamos todo o tempo a lamentar pelo que ficou por fazer, em vez de apreciar o que conseguimos fazer.



Texto – A velha chorona

Há muitos, muitos anos, numa aldeia distante, vivia uma senhora que vendia bolinhos caseiros. Na rua era conhecida por toda a gente como a “velha chorona”, pois ela passava o dia a lamentar-se e a choramingar. Por causa disso, a velha acabava por perder muitos clientes que não tinham paciência para aturar as suas lamúrias e queixas.

Um sábio professor que, todos os dias, a caminho do trabalho, passava junto à velha começou a ficar

intrigado com tanta choradeira. E perguntou-lhe ao que tal se devia.

- Tenho dois filhos. Um faz sandálias; o outro faz guarda-chuvas. Quando faz sol, passo o dia a pensar que ninguém comprará os guarda-chuvas do meu filho, e quando chove, penso no meu outro filho que faz sandálias e que ninguém as comprará.

O professor sorriu e disse:

- Mas... o que a senhora tem de fazer é mudar de perspetiva, ver as coisas de outra maneira. Repare: quando o sol brilha, o seu filho que faz sandálias venderá muito, e isso é muito bom. Quando chove, o seu filho que faz guarda-chuvas venderá muito, e isso é também muito bom.

Desde então, a senhora passa todos os dias a sorrir, quer faça sol quer faça chuva, e apregoando os seus bolinhos caseiros. Os clientes, atraídos pela sua boa disposição, são tantos que já nem dão para as encomendas!

Reflexão

- A atitude desta “velha” senhora faz-nos pensar naquelas pessoas que estão sempre a ver o lado

mau das coisas: “Ai! Não sou bom a matemática”,
“Ai! Não sei cantar”, “Se me saísse o Euromilhões...”

- Não há “perfeição”. Somos todos diferentes. Somos únicos! Aqui está a beleza da nossa existência: podermos enriquecer o mundo com a nossa diferença e talentos específicos: com aquilo que somos e com aquilo que sabemos fazer.



Oração

Em nome do Pai, † do Filho e do Espírito Santo.

- Ajuda-me, Senhor, a perceber o que posso mudar e melhorar, e a aceitar e viver sereno com aquilo que não posso mudar.

Pai Nosso...

São Domingos Sávio, rogai por nós.

Em nome do Pai, † do Filho e do Espírito Santo.

21 de Novembro de 2019 – 5ª Feira

[Se tens hoje Formação Pastoral o Bom Dia é feito nesse momento]



Introdução

Bom dia a todos.

Hoje colocamo-nos em comunhão com o Papa Francisco para ouvir a sua intenção de oração para este mês de Novembro.



Filme

<https://www.youtube.com/watch?v=ORSSfQ0Ovv8>



Reflexão

- Neste mês, o Papa pede-nos que intensifiquemos a oração pelo próximo oriente. O desejo é que nesta zona, onde diversas tradições religiosas partilham o mesmo espaço de vida, nasça um espírito de verdadeiro diálogo, de encontro e de reconciliação.

- Mas essa oração só será fecunda se começarmos por aqui, pela nossa Escola, a promover essa cultura de paz e diálogo uns com os outros.



Oração

Em nome do Pai, † do Filho e do Espírito Santo.

Todos:

Senhor Jesus, vieste até nós e escolheste uma terra concreta, onde mostraste a todos quem és, revelando o amor do Pai por todos os seus filhos. Nós Te pedimos por todos os que vivem o drama da guerra, da divisão e da perseguição na Terra Prometida e nos países onde os teus Apóstolos anunciaram pela primeira vez o Evangelho. Que o teu Espírito toque o coração dos que são capazes de tomar as grandes decisões, para que avancem pelo caminho do diálogo e da paz.

Pai Nosso...

São João Bosco, rogai por nós.

Em nome do Pai, † do Filho e do Espírito Santo.

22 de Novembro de 2019 – 6ª Feira



Introdução

Bom dia!

No próximo Domingo celebramos a Solenidade de Cristo Rei. Escutemos então o Evangelho da Missa para tentar perceber o que significa Jesus ser Rei.



Evangelho de São Lucas (23, 35-43)

Naquele tempo, os chefes dos judeus zombavam de Jesus, dizendo: «Salvou os outros: salve-Se a Si mesmo, se é o Messias de Deus, o Eleito». Também os soldados troçavam d'Ele; aproximando-se para Lhe oferecerem vinagre, diziam: «Se és o Rei dos judeus, salva-Te a Ti mesmo». Por cima d'Ele havia um letreiro: «Este é o Rei dos judeus». Entretanto, um dos malfeitores que tinham sido crucificados insultava-O, dizendo: «Não és Tu o Messias? Salva-Te a Ti mesmo e a nós também». Mas o outro, tomando a palavra, repreendeu-o: «Não temes a Deus, tu que sofres o mesmo suplício? Quanto a nós, fez-se justiça, pois recebemos o castigo das nossas más ações. Mas Ele nada praticou de condenável». E acrescentou: «Jesus, lembra-Te de Mim, quando vieres com a tua realeza». Jesus respondeu-lhe: «Em verdade te digo: Hoje estarás comigo no Paraíso».



Reflexão

- Jesus é Rei. Mas é um Rei diferente. O seu poder não passa por se salvar a Si mesmo mas passa antes por dar a vida pelos outros, pelo perdão e pela generosidade constante. Mesmo no meio da dor imensa da Cruz não deixou de escutar e acolher aquele ladrão no Seu Reino.
- Enquanto muitos andam na vida apenas à procura do que conseguem adquirir para si, o verdadeiro Rei apenas procura onde pode dar de si mesmo, onde pode servir. Assim é Jesus!



Oração

Em nome do Pai, † do Filho e do Espírito Santo.

- Peçamos a Deus que nos ensine a crescer como o Seu Filho cresceu....em humildade e na capacidade de servir os outros.

Pai nosso...

São João Bosco, rogai por nós.

Em nome do Pai, † do Filho e do Espírito Santo.