

Eu,  
portador do documento de identificação nº \_\_\_\_\_, agente desportivo federado da  
modalidade de \_\_\_\_\_ no clube \_\_\_\_\_  
com residência habitual no concelho de \_\_\_\_\_ declaro por minha honra, que:

1. Adotarei um comportamento socialmente responsável, cumprindo de forma exemplar as medidas gerais recomendadas pela Direção-Geral da Saúde, na minha vida em sociedade e durante a prática desportiva, designadamente, a etiqueta respiratória, a higienização frequente das mãos, e, sempre que aplicável, o distanciamento social e a utilização de máscara;
2. Comprometo-me a utilizar máscara em todas as situações previstas e recomendadas pelas autoridades de saúde;
3. Monitorizarei os meus sinais e sintomas, nomeadamente febre, tosse e dificuldade respiratória, durante a prática desportiva, quer em contexto de treino quer em competição, em particular, nas vésperas e no dia do treino e competição;
4. Informarei o meu clube ou federação, de imediato, relativamente a eventuais contactos com indivíduos suspeitos de COVID-19 ou com casos confirmados de infeção por SARS-Cov-2, bem como da manifestação de sinais e sintomas de COVID-19, nomeadamente febre, tosse ou dificuldade respiratória. Aplicarei esta mesma regra a todos os elementos do meu agregado familiar;
5. Aceito submeter-me a todos os testes e exames laboratoriais determinados pela equipa médica do meu clube, federação ou pelas Autoridades de Saúde;
6. Participarei, sempre que solicitado, nas iniciativas de cariz social e educativo de sensibilização de todos os agentes desportivos e da sociedade para a prevenção e controlo da COVID-19.

Data:        /        /

Assinatura:

Assinatura do Encarregado de Educação  
(no caso de agentes desportivos menores de idade):

\_\_\_\_\_  
(Assinar conforme o documento de identificação)

\_\_\_\_\_  
(Assinar conforme o documento de identificação)